

# MASSAGGIO CIRCOLATORIO

L'ABC DEL MASSAGGIO

**10-11 GIU**

2023

**RELATORE  
STEFANO FONTANA**



## Descrizione corso

Il corso di massaggio circolatorio è un sistema semplice, accessibile quindi a tutti ed ideale per chi si avvicina per la prima volta alle tecniche manuali; esso è basato su pochi movimenti essenziali, ma tra i più efficaci, i quali hanno dato origine a centinaia di manipolazioni più complesse.

Permette di essere appreso in breve tempo, ed è ottimo come metodo di trattamento tanto nel settore estetico, che sportivo, che terapeutico.

**Nello stage intensivo la tecnica completa, utilizzabile dunque fin da subito**

**REQUISITI** Corso aperto a Tutti



SEDE DEL CORSO  
**Lungotevere Portuense 158, 00153 Roma**

## **PROGRAMMA**

**Cenni storici.**

**Le principali tecniche operative.**

**Benefici e controindicazioni del massaggio.**

**Risvolti psicologici, emozionali ed energetici del massaggio.**

**Il massaggio come comunicazione profonda non-verbale.**

**La figura del massaggiatore.**

**La relazione fra operatore e ricevente.**

**L'ambiente ideale per la pratica: come creare un clima di fiducia e un'atmosfera rilassante.**

**Gli accessori utilizzati nella pratica del massaggio.**

**Preparazione ed uso corretto delle mani e del corpo.**

**Movimenti e tecniche di base.**

**Il massaggio circolatorio o fisioterapico: sequenza completa per tutto il corpo.**

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

**195€ + 30€ (quota associativa annuale)**

**INFO E ISCRIZIONI**

**349.65.39.246**

**[info@istitutodiscienzeumane.org](mailto:info@istitutodiscienzeumane.org)**

