

ISU - ISTITUTO DI SCIENZE UMANE

SEDI DEI CORSI:

ISU, Lungotevere Portuense, 158 - 00153 Roma
(zona Stazione Trastevere)

STILL INSTITUTE, via Filippo Vassalli, 21
(zona Aurelio-Boccea)

MOCOBO, via Pellegrino Matteucci, 98
(zona Staz. Ostiense-Piramide)

TEL: 349 6539246
FAX: 0761 / 609362

Per informazioni, prenotazioni e ordinazioni,
la nostra segreteria è attiva da LUN. a VEN., ore 9.30/13.30
E-MAIL: isu.informa@yahoo.it

SITI WEB:

www.istitutodiscienzeumane.org (corsi & attività)
www.isuedizioni.com (produzione editoriale ISU)

2

DA RICORDARE ... SEMPRE !

Tutte le attività dell'ISU sono esclusivamente riservate ai soci: pertanto,
ogni fruitore dei nostri servizi deve associarsi
versando annualmente la quota di 30,00 Euro.

Sono inclusi nella quota l'abbonamento alla nostra rivista JASMINE e
specialissimi sconti su LIBRI e VIDEOCORSI delle Edizioni ISU.

ATTENZIONE: prenotatevi ai nostri corsi almeno entro 5 giorni prima del-
l'evento.



SOMMARIO

PAG. 4	- INFORMAZIONI GENERALI: VADEMECUM ALL'ISU E AI SUOI CORSI
PAG. 6	- CORSI DI FORMAZIONE
PAG. 7	- CORSI A MILANO Massaggio sportivo, Tecnica Cranio sacale, Massaggio Ayurvedico, massoterapia, Linfodrenaggio Vodder, Massaggio Californiano
PAG. 8	- CORSI A ROMA
PAG. 8	- TDM - tecniche del massaggio
PAG. 11	- Massaggio Californiano
PAG. 13	- Massaggio coi fiori di BACH
PAG. 15	- M.E.P. - Massaggio estetico professionale
PAG. 17	- Linfodrenaggio
PAG. 18	- Massaggio in gravidanza
PAG. 20	- Infant massage
PAG. 22	- Chinesiterapia, mobilizzazione articolare e chiropratica essenziale
PAG. 23	- Tecniche di rilassamento posizionale per infiammazioni articolari - metodo PRT
PAG. 24	- Yogaterapia
PAG. 26	- Massaggio somatoviscerale e trattamento viscerale
PAG. 27	- Massaggio Hawaiano – Lomi Lomi Nui
PAG. 29	- Wellness: corso di educazione al benessere
PAG. 32	- Cosmetologia
PAG. 34	- Padabhyanga - massaggio del piede e massaggio energetico spirituale
PAG. 35	- Riflessi di Chapman e digitopressione
PAG. 36	- Tecniche articolari armoniche
PAG. 37	- Massaggio circolatorio - corso di massaggio-base
PAG. 38	- Corso di formazione per insegnanti di Pilates
PAG. 41	- Riflessologia della mano
PAG. 43	- Massaggio mio - fasciale
PAG. 45	- Massaggio rimodellante
PAG. 46	- Ho mal di schiena... aiuto!
PAG. 48	- Massaggio sportivo - riabilitativo e bendaggio funzionale
PAG. 52	- Aromaterapia
PAG. 53	- Traumatologia nello sport
PAG. 54	- Massaggio emolinfatico (Linfodrenaggio Vodder)
PAG. 56	- Thay oil massage
PAG. 58	- Yoga dinamico e correttivo
PAG. 61	- Marketing per operatori del benessere
PAG. 64	- Hot Stone Massage
PAG. 66	- Massaggio Ayurvedico del Viso
PAG. 67	- Terapia craniosacrale
PAG. 69	- Corsi di Reiki du 1° e 2° livello
PAG. 71	- Decontrazione e distensione mio – articolare (metodo resistiv duction)
PAG. 72	- Posturologia osteopatica
PAG. 74	- Valutazione funzionale con test ortopedici, cardiovascolari e neurologici
PAG. 75	- Tecniche estetiche
PAG. 77	- Massaggio Amazzonico
PAG. 79	- Trattamento manipolativo vertebrale
PAG. 80	- Massaggio estetico tradizionale cinese del viso
PAG. 81	- Massaggio Ayurvedico Sarvabhyanga
PAG. 82	- Riabilitazione motoria
PAG. 83	- Massaggio Tradizionale Thailandese
PAG. 84	- Massaggio posturale integrato
PAG. 86	- Massaggio emozionale antistress
PAG. 88	- Trattamento dei trigger e tender points
PAG. 90	- Terapia del massaggio - elementi di massoterapia
PAG. 91	- Massaggio connettivale e riflessogeno
PAG. 93	- Corso di Cromoterapia
PAG. 94	- Corso di Bendaggio Funzionale nel massaggio sportivo e terapeutico
PAG. 96	- Corso di Tibetan Stone Therapy
PAG. 98	- Corso di Radionica
PAG. 100	- Corso di terapia manuale manipolativa (TMM) - Adjustment Therapy



INTRODUZIONE ALL'ISU E AI SUOI CORSI

CHI SIAMO & COSA FACCIAMO

L'ISTITUTO DI SCIENZE UMANE è stato creato nel 1989 con il principale scopo di promuovere, sostenere ed attuare la diffusione di tutte quelle arti e discipline, orientali ed occidentali, che possono essere definite come "scienze dell'uomo", da cui il nome dell'Istituto, rivolte cioè allo studio, alla conoscenza ed al miglioramento dell'essere umano. Rientrano, nelle materie trattate attivamente nell'Istituto, le discipline psicofisiche, le scienze cosiddette "esoteriche" e di conoscenza e le terapie naturali considerate "alternative". Per la realizzazione delle suddette attività, l'Istituto si avvale dell'operato di numerosi collaboratori, esperti professionisti nelle materie da loro divulgate. Le attività dell'Associazione, riservate ai soci, si esplicano essenzialmente attraverso corsi, seminari, riunioni, convegni, settimane di studio e ricreative estive, pubblicazione di manuali, testi e audiovisivi. L'Istituto è, al tempo stesso, laboratorio, scuola, centro, punto di aggregazione e casa editrice per tutte le persone che oggi, sulla scia di un sempre più sentito spirito di crescita personale ed espansione delle proprie possibilità interiori, vogliono impegnarsi attivamente e positivamente nella cura e nel perfezionamento di sé.

VI RICORDIAMO, INOLTRE, CHE...

- Tutte le attività dell'ISU (corsi, stage e similari...) sono esclusivamente riservate ai soci: pertanto, ogni fruitore dei nostri servizi deve associarsi versando annualmente la quota di 30,00 euro (questa quota include anche l'abbonamento a Jasmine e supersconti su libri, videocorsi, CD, etc.) .
- Quando non specificato, tutti i corsi si svolgono presso la sede di Roma.
- Tutti i corsi proposti possono essere avviati con un minimo di partecipanti, dietro richiesta esplicita degli insegnanti: per consentirci di lavorare bene e in armonia vi preghiamo, SEMPRE & COMUNQUE, di prenotarvi almeno una settimana prima dell'avvio del corso che v'interessa. Eventuali "ritardatari" saranno perdonati, però dateci una mano!
- Per i non residenti, è prevista la possibilità di pernottare gratuitamente presso la nostra sede, purché adattabili. D'altro canto, l'ISU non è un albergo né può essere tramutato in "accampamento", per almeno dieci valide ragioni: pertanto tale servizio è *riservato esclusivamente ai corsisti, e per il periodo inerente al corso da essi frequentati*.
- Per coloro che desiderano stare più comodi, possiamo fornire alcuni indirizzi di pensioni ed affittacamere in zona, a prezzi accessibili (non prenotatevi mai all'ultimo momento: di solito c'è molta richiesta): abbiamo reperito per voi una nutrita lista di indirizzi in zona... potete richiedercela, la inviamo via e.mail, o per fax... come preferite!

SERVIZIO INFORMAZIONI E DI SEGRETERIA

Siamo a vostra disposizione dal lunedì al venerdì, con orario 9.30/13.30, al seguente numero: 349 6539246 – per informazioni, prenotazioni, ordinazioni editoriali.

Il nostro fax, invece, è lo 0761 609362.

Poiché la segreteria dell'ISU (ma non la sede dei corsi, che è SEMPRE a Roma!) è stata da tempo trasferita fuori città, possiamo ricevervi in sede soltanto alcune sere infrasettimanali e il sabato e la domenica mattina, per eventuali acquisti o informazioni specifiche, esclusivamente previo appuntamento telefonico!

LA NOSTRA SEDE E COME RAGGIUNGERCI

Fatta eccezione per le nostre attività residenziali, tutte le nostre iniziative si svolgono presso la nostra sede in Lungotevere Portuense n° 158, sul Ponte Testaccio, parallela alla strada di Porta Portese (via Ettore Rolli) a pochi minuti a piedi da Viale Trastevere e dalla Stazione Trastevere, comoda per tutti coloro che possono servirsi del famoso trenino che collega numerosi punti della città di Roma e dintorni.

Tra gli automezzi che, dal centro di Roma, possono consentirvi di raggiungerci senza difficoltà: 170; 719; 280



e con il tram n° 8, che fa capolinea in pieno centro.

Oppure: metropolitana (linea B) fino a Piramide, poi il bus 719 (poche fermate, e siete già da noi).

Per darvi un'idea più chiara della situazione, abbiamo inserito nel nostro sito anche la piantina stradale!

www.istitutodiscienzeumane.org

COME ASSOCIARSI & ABBONARSI

Associazione ed abbonamento sono interdipendenti, come le classiche due facce della medaglia: chi si associa è contemporaneamente abbonato, e viceversa.

Decidendo di frequentare un corso, o uno stage, verrete automaticamente "associati", entrando così a far parte di questa grande famiglia di esseri bizzarri che è l'ISU, e vi arriverà anche la rivista.

Per abbonarsi alla rivista ed essere regolarmente aggiornati su TUTTE le nostre proposte ed iniziative, non è indispensabile frequentarci, ma si deve comunque inviare la somma di euro 30,00, che dà diritto comunque ad avere tre nostri in omaggio.

In pratica:

- L'associato prende parte alle attività dell'ISU (regolarmente o saltuariamente), e riceve in abbonamento Jasmine (quindi, è automaticamente anche "abbonato").

- L'abbonato, pur non frequentando le attività associative (per ragioni di distanza, di tempo o personali), condivide lo spirito e gli scopi sociali dell'ISU e lo sostiene versando una quota annuale (essa è rinnovabile, o meno, di anno in anno, nella massima libertà), ricevendo regolarmente Jasmine.

ATTENZIONE!

Tutte le attività dell'ISU sono esclusivamente riservate ai soci: pertanto, ogni fruitore dei nostri servizi deve associarsi versando annualmente la quota di 30,00 Euro.



CORSI DI FORMAZIONE

INTRODUZIONE AI NOSTRI CORSI DI FORMAZIONE: REGOLAMENTO E INFORMAZIONI GENERALI



■ I seguenti corsi si svolgono presso la sede di Roma dell'Istituto di Scienze Umane, in Lungotevere Portuense, 158 (sul Ponte Testaccio, in zona Viale Trastevere/Stazione Trastevere) – oppure, presso la scuola osteopatia Still in via Filippo Vassalli, 21/23 (zona Aurelio/Boccea). Per visualizzare l'ubicazione della nostra sede, è consigliabile consultare la piantina a disposizione nel nostro sito:
www.istitutodiscienzeumane.org

- Tutti i corsi di formazione da noi proposti si prefiggono lo scopo di offrirvi una solida preparazione teorica e pratica nelle discipline da voi selezionate, unitamente a uno staff di insegnanti di altissimo livello e di comprovata esperienza operativa e didattica.
- Al termine di quasi ogni corso è previsto il rilascio di un certificato, incluso nel costo, che attesta il proprio percorso di formazione.
- Per aderire a uno dei nostri corsi di formazione, è necessario prenotarsi telefonicamente almeno una settimana prima del suo inizio, inviando inoltre (mediante conto corrente postale o bonifico bancario) un acconto di 80,00 euro (50,00 di acconto sul corso + 30,00 di quota associativa, valevole per 12 mesi dalla data del corso), non rifondibile in caso di disdetta da parte dell'allievo, ma recuperabile frequentando lo stesso corso o altri successivi.
- Ogni corso di formazione ha un suo peculiare costo globale che, per agevolare l'allievo, viene solitamente rateizzato in più versamenti: lo studente non paga, quindi, un singolo stage o un "pezzo" di corso, ma il corso nella sua interezza, sia pure a rate. Pertanto, in caso di assenza dalle lezioni dietro responsabilità dell'allievo, la rata non versata in occasione dell'assenza va reintegrata al più presto a cura dello studente.
- Qualora lo studente, per qualsiasi ragione, dovesse interrompere la frequenza del corso, nessuna quota successiva al pagamento del medesimo è da lui dovuta. Parimenti, non è possibile restituire somme già versate a suo tempo, per lo stesso corso.
- In caso di mancata effettuazione di una data prevista, nell'arco di svolgimento di un corso in programma, per una qualsiasi ragione dipendente o indipendente dalla volontà dei conduttori del corso, essa sarà recuperata non appena possibile, a piena tutela dei corsisti partecipanti.
- È sconsigliata e, soprattutto, non proficua una frequenza irregolare e saltuaria ai corsi da parte dell'allievo, in vista di una seria preparazione.
- Per essere ammesso al corso di formazione scelto, l'allievo deve essere in regola con la quota associativa annuale (di euro 30,00) e deve aver preso primariamente visione del presente regolamento.
- Per ottenere l'ammissione all'esame di fine corso e il conseguente attestato, lo studente deve essere in regola con il versamento della totale quota di partecipazione prevista dal corso.
- Un corso di lunga durata (biennale/triennale) può subire una variazione di prezzo nel corso del suo svolgimento, che sarà comunque ragionevole.

*Chiunque si iscriva ai nostri corsi di formazione,
accetta implicitamente il regolamento di cui sopra!*

Segue l'elenco dei corsi di formazione, in ordine cronologico di svolgimento.



PROGRAMMA ISU-MILANO 2012

TECNICA CRANIOSACRALE

- 1° Seminario 11-12 Febbraio
2° Seminario 3-4 Marzo
3° Seminario 14-15 Aprile
4° Seminario 19-20 Maggio
5° Seminario 16-17 Giugno
5 stage, costo 1000,00 in 5 rate da 200 euro cadauna.

MASSAGGIO AYURVEDICO

- 26/27 NOVEMBRE LINFO-VODDER I
10/11 DICEMBRE LINFO-VODDER II
28/29 GENNAIO MASS. ESTETICO
2 stage, costo 360,00 euro, in 2 rate da 180,00 euro

LINFODRENAGGIO VODDER

- 5/6 MAGGIO LINFO-VODDER I
23/24 GIUGNO
LINFO-VODDER II
2 stage, costo 600,00 euro, 2 rate da 300,00 euro

MASSAGGIO SPORTIVO

- 25/26 FEBBRAIO MASS. SPORTIVO I
24/25 MARZO MASS. SPORTIVO II
12/13 MAGGIO MASSAGGIO & RIABILITAZIONE
3 stage, costo 750,00 euro, 3 rate da 250,00 euro

MASSOTERAPIA

- 21/22 APRILE ELEMENTI DI MASSOTERAPIA
12/13 MAGGIO MASSAGGIO & RIABILITAZIONE
2 stage, costo 480,00 euro, 2 rate da 280,00 + 230,00 euro

CORSI SINGOLI

- 26/27 MAGGIO MASS. CALIFORNIANO
1 stage, costo 320,00 euro

- 21/22 APRILE ELEMENTI DI MASSOTERAPIA
1 stage, costo 240,00 euro

- 12/13 MAGGIO MASSAGGIO & RIABILITAZIONE
1 stage, costo 270,00 euro

PER IL PROGRAMMA DETTAGLIATO VEDERE:
<http://milano.istitutodiscienzeumane.org/index.php>

INFORMAZIONI & PRENOTAZIONI:
Tel. 349 6539246; ore 9,30/13,30 - da lun. a ven.
isu.informa@yahoo.it



CORSO COMPLETO DI FORMAZIONE IN TECNICHE DEL MASSAGGIO OCCIDENTALE

Condotta da
STEFANO FONTANA, GIANCARLO MURGIA,
PAOLO RAZZA, ROBERTO CALDARI & GIANCARLO DI MATTEO

A ROMA, IN SETTE INCONTRI MENSILI INTENSIVI

04/05 FEBBRAIO Mass. Circolatorio
03/04 MARZO Massaggio Estetico
14/15 APRILE Linfodrenaggio
05/06 MAGGIO Mass. Californiano
02/03 GIUGNO Mass. Psicosomatico + Aromaterapia
16/17 GIUGNO Elementi di Massaggio Sportivo
30 GIUGNO/1 LUGLIO Elementi di Massoterapia

(PROSSIMO CORSO DISPONIBILE: DAL 25/26 FEBBRAIO IN POI...)

Coniugando il miglior rapporto possibile tra qualità/prezzo/quantità di conoscenze apprese, questo percorso di studio è, ormai da anni, il corso ideale per coloro che desiderano imparare bene l'arte del massaggio, come tramandato in millenni di tradizione. Il corso, estremamente pratico, mette lo studente in condizione di effettuare un massaggio completo e benefico su tutto il corpo, secondo diversi stili e scuole, appropriato inoltre alle più svariate esigenze del paziente e di conoscere gli effetti profondi, fisici e psicologici, implicati in questa pratica antica e olisticamente benefica.

Il programma di questo corso formativo, però, va molto oltre le semplici "basi" della tecnica manuale, proponendovi ulteriori metodiche e procedure integrative e utili a dare il meglio di sé con la pratica del massaggio. Non a caso, il corso è condotto da un eccellente team di operatori con notevole esperienza applicativa e didattica alle spalle.

Il Corso di tecniche di Massaggio ha una forte valenza "pratica", per dare strumenti pratici effettivi a coloro che lo frequentano.

Non a caso sono state scelte, per questo corso, le tecniche più richieste nel settore e quindi più "spendibili", avendo cura, inoltre, di coprire tutti i principali settori di applicazione del massaggio: estetico, sportivo, terapeutico, igienico-preventivo, rilassamento e benessere.

In tal modo, a fine percorso il corsista si troverà a conoscere e padroneggiare un adeguato numero di tecniche e di strumenti che gli permetteranno di proporsi ed inserirsi in più contesti lavorativi, magari anche diversi fra loro (dal centro benessere "classico" al centro estetico; dalla società sportiva al centro di tecniche fisioterapiche-riabilitative), sempre che - ovviamente - non si preferisca operare privatamente e in proprio, in maniera autonoma ed indipendente, ma sempre con ampie prospettive d'intervento.

NOTE PROFESSIONALI

L'attività di operatore/operatrice in tecniche del massaggio (da non confondersi con le pur attinenti professioni di estetista e di fisioterapista), anche se formalmente non "riconosciuta" come professione, è in forte espansione e la richiesta è costantemente in crescita; soltanto nel settembre 2010 sono stati conteggiati 34.000 centri benessere "ufficiali" sul territorio nazionale, un numero da allora sempre in crescita... ogni anno, grazie anche ai nostri numerosi anni di esperienza documentabile, numerose aziende (fra le quali centri termali, spa, alberghi di lusso, villaggi vacanza, centri sportivi, centri estetici, studi fisioterapici...) ci contattano richiedendoci operatori ed operatrici, e siamo felici ed orgogliosi di aver potuto contribuire, direttamente o indirettamente, all'avviamento ed allo sviluppo professionale di molti dei nostri allievi, non pochi dei quali, oggi, gestiscono un centro benessere di loro proprietà...



SUCCESSIVI SVILUPPI NELLA FORMAZIONE

Il corso di TECNICHE DEL MASSAGGIO OCCIDENTALE (TDM) è rivolto soprattutto ai principianti, e si propone di fornire loro una buona preparazione di base, che già di per sé basterà per rendersi pienamente operativi dopo il corso ed essere tenuti in considerazione presso numerose aziende e strutture professionali.

Tuttavia, per coloro che ambiscono a perfezionarsi e specializzarsi ulteriormente (del resto il settore è in continua evoluzione e perciò anche abbastanza "competitivo"), raggiungendo così un elevato standard professionale, è consigliata a seguire la frequenza del corso di TECNICHE DEL MASSAGGIO E MANIPOLATORIE, che è una sorta di "proseguimento" ideale (come una seconda annualità) del corso-base.

In questo percorso si apprendono ulteriori importanti tecniche di massaggio (e non solo), che richiedono però una manualità già formata e una disponibilità allo studio più profonda. Non a caso, questo percorso progredito è condotto esclusivamente da fisioterapisti ed osteopati.

Inoltre, numerose altre proposte, sotto forma di corsi "brevi" (di uno, due, tre w.end...), sono a disposizione dell'allievo che voglia "specializzarsi" in qualche metodologia di massaggio ben definita, e si ha qui ampia possibilità di scelta...

PROGRAMMA DELLE TEMATICHE PREVISTE NEL CORSO:

MASSAGGIO CIRCOLATORIO

Basi teoriche e pratiche del massaggio. Principi professionali. La figura del massaggiatore. L'ambiente ideale e gli accessori. Benefici e controindicazioni del massaggio. Preparazione ed uso corretto delle mani e del corpo. Manovre base e manovre accessorie nel massaggio. Il massaggio circolatorio: caratteristiche, benefici & sequenza completa del metodo. Principi essenziali di massaggio estetico e massaggio sportivo.

Orari: sabato ore 9.30/17.00; domenica ore 9.30/15.30.

IL MASSAGGIO ESTETICO E LE SUE APPLICAZIONI

Il massaggio estetico: applicazioni per cellulite, smagliature, rughe, adipe; trattamenti riducenti e rassodanti; trattamento specializzato per viso, piedi, gambe, glutei, schiena, addome; sequenze per migliorare il portamento e la postura. Il trattamento del seno.

Orari: sabato ore 9.30/16.00; domenica ore 9.30/15.00.

IL LINFODRENAGGIO

Una delle più efficaci applicazioni del massaggio in assoluto, tra le più diffuse e richieste.

Un'eccellente tecnica terapeutica ed estetica convalidata da 80 anni di assidua sperimentazione. Con elementi di anatomia.

Orari: sabato ore 9.30/17.00; domenica ore 9.00/16.00.

IL MASSAGGIO CALIFORNIANO

La meravigliosa tecnica del Massaggio Californiano, ossia il massaggio distensivo per eccellenza: un approccio olistico e psicosomatico alla persona, una tecnica di comunicazione profonda, una "meditazione a due".

Orari: sabato e domenica, ore 9.30/17.00.

ELEMENTI DI MASSAGGIO SPORTIVO

Cenni di anatomia e fisiologia relativa all'apparato locomotore; bioenergetica del lavoro muscolare; parametri della prestazione fisica; alimentazione; aspetti teorici dell'esercizio fisico; cenni di metodologia dell'allenamento; pratica del massaggio PRE - INFRA - POST gara; applicazioni dettagliate del massaggio nei PRINCIPALI TIPI DI SPORT (per es.: calcio, ciclismo, tennis, nuoto...); tecniche di stretching; elementi di primo soccorso in caso di infortunio

Orari: sabato ore 9.30/14.00; domenica, ore 9.30/16.00

IL MASSAGGIO PSICOSOMATICO

Ideale sintesi e proseguimento del Massaggio Californiano, questo stage propone: Massaggio e aspetti psico-



terapici. Somatizzazione delle tensioni. Stress e massaggio. Distensione e massaggio. Aree di tensione corporea e relazioni psico-emozionali. La lettura del corpo. Tecniche bioenergetiche. Massaggio profondo rilassante.

Orari: sabato ore 10.00/17.00.

AROMATERAPIA

Gli oli essenziali e le loro applicazioni terapeutiche. Come miscelare ed utilizzare efficacemente le essenze. Le applicazioni generali dell'aromaterapia, come terapia a sé e combinatamente al massaggio.

Orari: domenica ore 10.30/17.30

ELEMENTI DI MASSOTERAPIA

La digitopressione. Applicazioni terapeutiche del massaggio per: algie, colonna vertebrale, post-traumi, disturbi mestruali, ipertensione arteriosa, asma, diabete mellito, sciatica, ernia discale, arteriosclerosi, insonnia, ansia, nevrosi.

Orari: sabato ore 10.00/17.00; domenica ore 9.30/14.00

Durante lo svolgimento del corso sono previste lezioni di anatomia condotte dal Prof. Roberto Caldari e di avviamento alla professione, con consulenza legale-fiscale, condotte dal Dott. Giancarlo Di Matteo, dello Studio Di Matteo e consulente dell'ISU.

INFORMAZIONI GENERALI

Frequenza: La frequenza costante al corso é fondamentale ed *eventuali assenze non comportano detrazioni sulla quota prevista*. Per recuperare, lo studente può frequentare lo stesso stage del corso successivo, che ripartirà da febbraio prossimo.

Occorrente personale da portare, indispensabile per frequentare il CORSO: un lenzuolo singolo o un telo da mare grande, tuta e ciabattine, una copertina (o un plaid), un asciugamano da viso, un costume da bagno.

Costo del corso di formazione completo: 1.400,00 euro, ripartiti nelle seguenti 6 rate mensili: prima rata di 400,00 euro, e le successive cinque rate di 200,00 euro ognuna.

Speciale sconto: 10% di sconto offerto con il pagamento dell'intero corso in un'unica soluzione di 1.250,00 euro + iscrizione associativa.

Quota associativa annuale: 30,00 euro

Materiale didattico offerto: tre videocorsi, diverse dispense didattiche illustrate e un CD di musica rilassante per accompagnare i trattamenti.



CORSO DI MASSAGGIO CALIFORNIANO

Guida progressiva al "Re dei massaggi"

Condotta da PAOLO RAZZA

A ROMA IN 3 GIORNATE: 03, 04 & 05 FEBBRAIO
(PROSSIMA DATA DISPONIBILE: 30/31 MARZO & 1 APRILE)

Il Massaggio Californiano è, attualmente, una delle tecniche manuali rilassanti e terapeutiche più efficaci e note in tutto il mondo.

Il metodo, elaborato presso l'Istituto Esalen in California negli anni 60, pone l'accento sulla nozione di contatto e di comunicazione profonda tra operatore e paziente. Proprio per questo, la tecnica è conosciuta anche con altri nomi, quali ad esempio: *Massaggio Sensitivo*, *Massaggio Meditativo*, *Massaggio Anatomico*, *Massaggio rilassante psicosomatico*. E ancora, più spiritosamente - ma significativamente: il *Massaggio del Califfo!*

Generalmente, i suoi movimenti sono fluidi, lenti, armoniosi, avvolgenti e molto estesi; essi si avvalgono di tutta la vasta gamma di manipolazioni che, normalmente, le tecniche di massaggio richiedono, ed è pertanto, nel suo genere, uno dei metodi più completi esistenti: *sfioramento*, *trazione*, *vibrazione*, *impastamento*, *pressione locale*, *pressione scivolata*, *frizione*, *percussione*, *allungamento*, *scollamento*...

Al Massaggio Californiano sono attribuiti numerosi effetti, che di seguito riportiamo... Come vedrete, non fa miracoli, ma poco manca.

EFFETTI CORPOREI - Ha un'azione tonica sulla pelle. Agisce sul sistema muscolare, allentando le tensioni. Stimola la circolazione sanguigna e linfatica. Riattiva la vitalità della respirazione e degli organi interni. Ha un effetto omeostatico sull'organismo, riducendo gli eccessi di tensione e rinvigorendo le energie là dove difettano. Calma o tonifica il sistema nervoso. Favorisce la digestione e l'eliminazione delle tossine. Attraverso l'uso delle essenze che arricchiscono l'olio da massaggio, si possono sviluppare e armonizzare tutte le funzioni corporee: dalla respirazione (per ridurre l'asma, le bronchiti), al ritmo cardiaco alla digestione, alla circolazione dei fluidi (varici, o vene apparenti), all'eliminazione (eccesso di peso, costipazione), al metabolismo. Il massaggio californiano uniforma la temperatura delle varie zone corporee, favorendo la circolazione delle energie vitali. Modella il corpo e lo ringiovanisce.

EFFETTI PSICHICI - Ha uno straordinario effetto benefico - di tipo meditativo - sull'attività mentale, sulle emozioni e sulla psiche. Essendo un massaggio gestaltico, sposta l'attenzione (e l'energia) dalla mente al corpo, con un doppio ordine di risultati. Da un lato i pensieri si calmano, trovano una più giusta collocazione nell'attività della persona, che risente ora una sensazione di tranquillità e di pace molto spesso sconosciuta. D'altro canto lo schema corporeo si completa: la persona si percepisce nella sua totalità, reintegra nella sua coscienza le parti del corpo "dimenticate". Ciò si tramuta in un maggiore senso di realtà, una maggiore fiducia in se stessi e nella vita. Trattandosi di un massaggio molto affettivo, la persona ne trae l'impressione di possedere un valore che prima non era percepito. La vita di relazione ne risulta assai stimolata.

EFFETTI RELAZIONALI E INTERIORIZZANTI - Il Massaggio Californiano è un massaggio ritmico, molto avvolgente e dolcemente affettivo. È molto indicato per tutte le persone che vogliono mettersi in contatto con la propria realtà interiore e percepire un relativo senso di completezza. Le manovre del californiano sono studiati per trasmettere energia alla persona che lo riceve. Riposa, calma, tonifica, fa scorrere le energie vitali. Dà benessere e ci mette in contatto con la parte migliore di noi, quella che è ricca di possibilità e di nuove prospettive. È il principe dei massaggi per quanto riguarda la relazione con l'altro. C'insegna ad ascoltare noi stessi, a comprenderci meglio. E aprendo le nostre porte interiori, ci porta ad accostarci con maggiore confidenza, sicurezza e socievolezza agli altri e al mondo esterno.



INFORMAZIONI GENERALI

ORARI DI OGNI GIORNATA: venerdì, ore 15.00/19.00; sabato e domenica, ore 9.30/17.00

Occorrente indispensabile da portare con sé: un lenzuolo singolo o un telo da mare, tuta e ciabattine, una copertina o plaid, un asciugamano da viso, un costume da bagno

Costo: 340,00 euro.

Materiale didattico offerto: VIDEOCORSO DI MASSAGGIO CALIFORNIANO (Edizioni ISU) + fascicolo.



Corso di formazione in MASSAGGIO CON I FIORI DI BACH

Un nuovo modo per scoprire se stessi
Condotta da Massimiliano Della Rocca

A ROMA, IN 3 GIORNATE: 03, 04 & 05 FEBBRAIO

Il massaggio con i fiori di Bach è una tecnica di massaggio energetico-psicosomatico, capace di veicolare l'efficacia dell'essenza dei fiori di Bach, irradiandone l'effetto ai livelli più profondi del corpo, attraverso una manipolazione fisica dolce e rigenerante. Questo tipo di massaggio agisce sia a livello fisico che a livello psico-emotivo: i due effetti si integrano e si completano a vicenda. I fiori di Bach, infatti, scelti nel modo giusto e secondo le specifiche esigenze, potenziano l'azione fisica del massaggio, aggiungendo la loro capacità emozionale per un più sano equilibrio interiore.

La sinergia tra massaggio e fiori di Bach è molto interessante: oltre a tonificare e rendere più elastiche le articolazioni, a stimolare la circolazione sanguigna e quella linfatica, è favorita la simbiosi tra corpo e spirito, liberando dallo stress e favorendo sensazioni di appagamento e di benessere.

È un massaggio estremamente dolce e naturale, con i suoi sfioramenti e dolci stiramenti, per permettere ai fiori di Bach di essere lentamente assorbiti dal corpo, che ne trae subito dei benefici a livello emozionale.

Il massaggio con i fiori di Bach è particolarmente indicato per aiutare l'individuo in casi di ansia, insonnia, astenia e momenti di depressione ed in tutti quei casi in cui si sente il bisogno di una maggiore chiarezza con se stessi.

Il percorso formativo prevede l'insegnamento di una serie di tecniche di massaggio, ispirate anche all'ayurveda e alle tecniche riflessogene, lo studio approfondito dei fiori di Bach e loro applicazione, la percezione empatica delle emozioni e di come esse risuonano nella persona.

È una formazione adatta a coloro che desiderano sia apprendere diverse tecniche di massaggio, che approfondire il significato del massaggio stesso secondo aspetti più psicologici, attraverso gli insegnamenti e la filosofia di un grande maestro come Edward Bach.

PROGRAMMA del MASSAGGIO AI FIORI DI BACH

VENERDI POMERIGGIO:

Teoria

Introduzione ai fiori di Bach - l'intuizione di Edward Bach;
l'esplorazione degli stati d'animo e delle emozioni; classificazione dei fiori di Bach

Pratica

Massaggio del piede - principi della riflessologia plantare, la riflessologia prenatale e le tecniche metamorfiche

SABATO MATTINA:

Teoria

Tipologia IPO-IPER applicata ai Chakra - significato dei Chakra nella visione orientale ed occidentale; i 7 diritti dell'uomo; personalità IPO ed IPER e corrispondenze con i fiori

Pratica

Posizione supina - massaggio delle gambe, braccia, mani ed addome

SABATO POMERIGGIO:

Teoria

Applicazione locale dei fiori di Bach - classificazione dei fiori di Bach secondo il dott. Kramer;
il principio transpersonale; le mappe di Kramer

Pratica

Posizione supina - massaggio del viso



Posizione prona – massaggio della gambe

DOMENICA MATTINA:

Teoria

Tecniche di colloquio – La struttura del colloquio; Indagine del problema e prima scelta dei fiori; Il doppio questionario

Pratica

Posizione prona – massaggio della schiena

DOMENICA POMERIGGIO:

Pratica

Massaggio Unificato

IL DOCENTE - Massimiliano Della Rocca, ingegnere elettronico, ha una lunga e complessa formazione nel settore olistico: è operatore in numerose tecniche del massaggio orientali ed occidentali, riflessologo, naturopata e counselor psicosomatico nonché esperto di alimentazione e dietetica. Specialista in Diagnosi Bioelettronica con il metodo Vialtest per l'indagine sulle intolleranze alimentari e in Floriterapia di Bach secondo le Nuove terapie di Dietmar Kramer.

INFORMAZIONI UTILI

ORARI DI MASSIMA: venerdì, ore 15.00/19.00; sabato e domenica, ore 9.30/18.00, inclusa pausa-ristoro.

OCCORRENTE INDISPENSABILE: lenzuolo o telo da mare, un asciugamano, abbigliamento comodo, costume da bagno, materiale per appunti.

Costo: 340,00 euro

Materiale didattico offerto: dispensa didattica fornita dal docente.



CORSO COMPLETO DI FORMAZIONE IN MASSAGGIO ESTETICO PROFESSIONALE (M.E.P.)

Condotto da STEFANO FONTANA & GIANCARLO MURGIA

A ROMA, IN TRE INCONTRI MENSILI INTENSIVI:

04/05 FEBBRAIO Mass. Circolatorio

03/04 MARZO Massaggio Estetico

14/15 APRILE Linfodrenaggio

Questo nuovo percorso nelle **TECNICHE DEL MASSAGGIO**, che raccoglie in sé alcuni dei nostri stage più importanti e di qualità, vuole rispondere, essenzialmente, a una richiesta che negli ultimi tempi si è fatta via via più precisa ed insistente da parte di molti: dare la possibilità di una specializzazione organica e completa nelle tecniche finalizzate all'utilizzo del massaggio per fini estetici – l'estetica è, da sempre, l'applicazione più richiesta fra quelle rese possibili dal massaggio.

Ciò prevede un percorso sistematico ed organico di elevato livello qualitativo e professionale, il quale comprende:

L'apprendimento delle manualità di base e i principi teorico/professionali della materia (uno stage).

L'apprendimento della tecnica fondamentale ed eccellente che ognuno dedito al massaggio estetico deve conoscere: il **LINFODRENAGGIO** (uno stage).

L'apprendimento di tecniche e di sequenze specifiche per le principali problematiche si pongono all'operatore versato nel massaggio estetico: trattamento del viso, dell'addome, degli arti inferiori e dei glutei, del dorso (postura e portamento), nonché di classici inestetismi quali: rughe, cellulite, smagliature, trattamento della pelle (uno stage).

PROGRAMMA ED ELENCO DELLE DATE E DELLE TEMATICHE PREVISTE NEL CORSO:

I STAGE – TECNICHE BASILARI & PRINCIPI TEORICO/PROFESSIONALI

Cenni storici. La figura del massaggiatore. L'ambiente ideale e gli accessori. Benefici e controindicazioni del massaggio. Preparazione ed uso corretto delle mani e del corpo. Movimenti e tecniche di base ed accessorie. Introduzione al massaggio estetico e alle manovre fondamentali. Principi professionali.

Conduce: Stefano Fontana

Orari: sabato e domenica ore 9.30/16.00

II STAGE - TRATTAMENTI ESTETICI SPECIALIZZATI

Il massaggio estetico: principali inestetismi e patologie; applicazioni per cellulite, smagliature, rughe; trattamento specializzato per viso, piedi, gambe, glutei, addome; sequenze per migliorare il portamento e la postura. Il trattamento del seno. Con elementi di anatomia.

Conduce: Stefano Fontana

Orari: sabato ore 9.30/16.30; domenica ore 9.30/15.00

III STAGE – LINFODRENAGGIO;

Una delle più efficaci applicazioni del massaggio in assoluto, tra le più diffuse e richieste.

Un'eccellente tecnica terapeutica ed estetica convalidata da 70 anni di assidua sperimentazione. Con elementi di anatomia.



Conduce: Giancarlo Murgia

Orari: sabato ore 9.30/17.00; domenica ore 9.00/16.30.

INFORMAZIONI GENERALI

Frequenza: La frequenza costante al corso é fondamentale ed eventuali assenze non comportano detrazioni sulla quota prevista. Per recuperare un'eventuale assenza, lo studente può frequentare in seguito lo stage mancato nel corso successivo, quando riproposto.

Occorrente personale da portare, indispensabile per frequentare il CORSO: asciugamano, lenzuolino, tuta, costume da bagno.

Costo del corso di formazione completo: 750,00 euro, ripartiti nelle seguenti 3 rate mensili: prima rata di 450,00 euro (ottobre), e le successive due rate di 150,00 euro ognuna (novembre e dicembre).

Materiale didattico offerto: un libro, due videocorsi in dvd, un CD di musica rilassante per trattamenti e diverse dispense didattiche illustrate.



CORSO INTENSIVO DI LINFODRENAGGIO

Condotta da GIANCARLO MURGIA

A ROMA, SABATO E DOMENICA 04/05 FEBBRAIO
(PROSSIMA DATA DISPONIBILE: 21/22 APRILE)

Questo particolare metodo di Linfodrenaggio, collaudato con eclatante successo dall'insegnante mediante oltre un ventennio di pratica, e in seguito dai suoi numerosi allievi, propone un'efficace tecnica sviluppata a partire dal metodo Vodder, unitamente ad altre specifiche manualità, che consente di ottenere risultati rapidi ed eclatanti nei casi di imbibimento dei tessuti dovuti al ristagno di liquidi, cellulite o ematomi.

Oltre a ricordare che il Linfodrenaggio manuale è ormai riconosciuto ed apprezzato ovunque proprio grazie alla sua oggettiva validità, citiamo alcune delle problematiche che traggono notevole giovamento da questa pratica manuale, sia nel campo medico (edemi linfatici diffusi; edemi linfostatici degli arti inferiori; edemi postoperatori; ematomi; distorsioni; fratture; disturbi reumatici e neurologici; patologie del sistema digerente; infiammazioni croniche del tratto respiratorio) che nel settore estetico (cellulite; acne; cicatrici; smagliature; couperose; invecchiamento).

Il Linfodrenaggio è un trattamento manuale straordinariamente potente, efficace e risolutivo, e pertanto indispensabile per i praticanti del massaggio come per tutti coloro che sono coinvolti nel settore della cura e dell'estetica del corpo.

PROGRAMMA

Basi anatomiche e fisiologiche della circolazione sanguigna e linfatica; la tecnica completa del linfodrenaggio; le applicazioni estetiche e terapeutiche del linfodrenaggio; tecniche integrative di chinesiterapia applicate al massaggio.

INFORMAZIONI GENERALI

Orari di massima: sabato ore 9.30/17.00; domenica ore 9.30/16.00.

Occorrente indispensabile da portare con sé: un lenzuolo singolo o un telo da mare grande, una coperta (o un plaid), un asciugamano da viso, un costume da bagno, abbigliamento comodo (tipo tuta) e ciabattine.

Costo: 280,00 euro.

Materiale didattico offerto: è incluso il VIDEOCORSO DI LINFODRENAGGIO (Edizioni ISU - video didattico in DVD, corredato di fascicolo illustrato, curato dall'insegnante).



CORSO DI FORMAZIONE IN MASSAGGIO IN GRAVIDANZA

il massaggio "pre" e "post" parto
Condotta da Tatiana Del Bello

A Roma, SABATO 04 FEBBRAIO
(PROSSIMA DATA DISPONIBILE: 05 MAGGIO)

Il massaggio in gravidanza riveste un'importanza fondamentale per il benessere di entrambi, mamma e bimbo. Sia sul piano curativo (come nel caso di lombalgie, sciatalgie, crampi muscolari e problemi circolatori agli arti inferiori), sia sul piano preventivo, il massaggio risulta senza ombra di dubbio la tecnica di elezione. Grazie a un massaggio specifico per la gravidanza eseguito professionalmente, la mamma scopre un rigenerato benessere generale, sia a livello fisico che psichico.

L'importanza di contrastare lo stress durante la gravidanza in modo naturale è ormai unanimemente riconosciuta; lo stress induce rigidità muscolare che a sua volta è in grado di irrigidire le pareti uterine rendendo le gravidanze spesso problematiche (ad esempio ciò può essere causa di nascite premature). D'altro canto, il peso della pancia contrasta il ritorno venoso creando gonfiore e pesantezza agli arti inferiori col rischio di provocare problemi circolatori - in particolare, vene varicose. Sempre il peso della pancia provoca un aumento dell'iperlordosi lombare, favorendo potenzialmente dolori alla schiena per movimenti inopportuni (nonostante l'aumentata elasticità articolare che si ha in gravidanza, grazie a un meccanismo ormonale che ha il fine di agevolare il parto) e parti difficili. In tale zona, la pelle, sottoposta a una notevole trazione, rischia di causare smagliature se non ben elasticizzata. Mai come in questa occasione risulta fondamentale una corretta respirazione, sia per il benessere psico-fisico generale, sia per l'allenamento del muscolo diaframma, "motore" del parto. Infine, la considerevole trasformazione corporea che la donna deve affrontare durante la gravidanza può comportare dis-percezione corporea, con conseguente disorientamento psico-fisico.

Il massaggio in gravidanza, *adeguatamente eseguito*, risulta il mezzo più efficace e naturale per prevenire e risolvere tutte queste problematiche, a rischio zero e senza alcun effetto collaterale.

In conclusione, è fortemente consigliabile eseguire massaggi in gravidanza durante tutto tale periodo e possibilmente anche dopo, al fine di agevolare il processo di normalizzazione dell'intero organismo (incluso il trattamento di eventuali cicatrici reattive) della "neomamma".

Corretta alimentazione, postura e attitudine mentale, capacità di rilassarsi e di respirare bene, adeguate tecniche di stretching e ginnastica pre-parto risultano altresì elementi integrativi e preziosi per un parto facile e felice.

MASSAGGIO IN GRAVIDANZA - PROGRAMMA

Cenni di embriologia, anatomia e fisiologia della gravidanza

I bisogni della mamma e del bambino

Il tocco nel sostegno alla futura madre, contenimento

Il tatto, esperienze pratiche

La comunicazione tattile, il tocco e le sue qualità

L'ambiente e gli strumenti

Conoscenza della propria modalità di contatto

Massaggio prenatale

Ascolto Addomino-pelvico

Descrizione delle tecniche di trattamento

Sequenze del massaggio in gravidanza

Massaggio 1° seduta pratica: testa, viso

Massaggio 2° seduta pratica: spalle, collo, arto superiore

Massaggio 3° seduta pratica: torace, addome

Massaggio 4° seduta pratica: arto inferiore, dorso e glutei

Il massaggio in gravidanza come strumento pratico nel percorso nascita



Tecniche per i più frequenti disturbi della gravidanza
Trattamento terapeutico e approccio olistico
Protocollo di trattamento durante la gravidanza

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: sabato e domenica, ore 9.30/18.00

Occorrente: portare tuta, costume da bagno e telo da mare.

Costo: 220,00 euro



CORSO INTENSIVO DI INFANT MASSAGE: IL MASSAGGIO DEL BAMBINO

Condotta da Tatiana Del Bello

A ROMA, DOMENICA 06 FEBBRAIO
(PROSSIMA DATA DISPONIBILE: 06 MAGGIO)

"Con il senso del tatto, da un lato siamo in continuo scambio con il mondo, anche se in maniera grossolana; dall'altro lato, esso agisce in segreto portandoci al contatto con l'elemento spirituale intessuto nella materia" (Rudolf Steiner)

Il massaggio infantile si propone come uno strumento comunicativo semplice e diretto; è una preziosa opportunità di crescita e conoscenza sia per il bambino che per il genitore.

Molti studi hanno verificato e testimoniato i benefici del massaggio infantile sia a livello fisiologico che psicologico; in particolare, la D.ssa Tiffany M. Field, coordinatrice e ricercatrice presso l'unico centro mondiale che studia scientificamente la pelle come organo di senso, Il Miami Touch Research Institute, ha svolto più di cinquanta ricerche a riguardo che rivelano quanto il contatto sia importante per i neonati e i bambini come il nutrimento e il sonno, e come il contatto e la pressione favoriscano la produzione di endorfine, naturali soppressori del dolore. Il beneficio va oltre il semplice contatto: è una vera e propria presa di coscienza del proprio corpo e di se stesso per il bambino; il massaggio infantile determina dei veri e propri processi di auto-stimolazione, autoguarigione e promozione di benessere in quanto, con morbidi e stimolanti tocchi soft, si va ad agire sui vari sistemi quali il respiratorio, circolatorio, gastrointestinale, linfatico, immunitario e neuro-ormonale. Può rappresentare, quindi, un processo fondamentale per intensificare il senso di benessere nel bambino e la qualità della comunicazione con chi effettua il massaggio, ed è per questo che ne viene consigliata l'applicazione ai genitori: proprio per creare quel contatto "diretto", segno di un intimo dialogo e di contatto affettivo, che sostituisce e trascende l'elemento verbale, la parola. Pensiamo per un momento agli animali, poiché osservandoli possiamo comprendere molto: quando una mamma lecca i propri cuccioli, non lo fa soltanto per lavarli e quindi pulirli, ma anche per massaggiarli ed infondere in essi sicurezza e sostegno ... ebbene, tramite l'infant massage si ottiene il medesimo risultato.

Questo corso prevede nel suo programma, oltre alle effettive e pratiche tecniche di base, anche ciò che riguarda la propedeutica di semeiotica e di embriologia, in modo da poter comprendere determinati segnali e sintomi quali i red alarm, che possono farci capire come comportarci con il bambino e i suoi genitori, e dove e come poterli indirizzare al bisogno. Verranno proposte inoltre tematiche craniali e diaframmatiche fondamentali per la vita e lo sviluppo del bambino stesso.

Il corso prevede dunque una parte teorica e una parte pratica, dove nella seconda parte della domenica è possibile portare i propri bambini o comunque familiari come modelli per effettuare la pratica diretta.

NEL PROGRAMMA

Letteratura internazionale e ricerca medica sugli effetti dell'infant massage

Propedeutica di embriologia

Propedeutica di semeiotica (segnali e sintomi) di maggior rilievo

Punti trigger del bambino

Il cranio del neonato

L'importanza della regolazione diaframmatica

I maggiori disturbi del bambino (coliche gassose, rigurgito, ritmo sonno-veglia...): come affrontarli e cosa consigliare ai genitori

Benefici del massaggio per il neonato e per il bambino

Lavoro sul rilassamento del bambino

Metodologia pratica per l'apprendimento della sequenza completa del massaggio del bambino

Importanza della comunicazione non verbale stimolata dal massaggio: pianto, sorriso, presa di coscienza e di contatto

Tecniche addominali per aiutare il bisogno del bambino



Massaggio craniale del bambino e tecniche globali del cranio nel neonato
Regolazione dei diaframmi attraverso il tocco soft del massaggio
Pratica clinica

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: sabato e domenica, ore 9.30/18.00

Occorrente: portare tuta, costume da bagno e telo da mare. Se possibile, per la domenica portare con sé un bambino per le esercitazioni didattiche.

Costo: 220,00 euro



CORSO DI CHINESITERAPIA, MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE E CHIROPRACTICA ESSENZIALE

Condotta da GIANCARLO MURGIA

A ROMA, 11/12 FEBBRAIO
(PROSSIMO CORSO DISPONIBILE: 26/27 MAGGIO)

Questo corso intensivo - unico nel suo genere - si rivolge principalmente agli operatori shiatsu, riflessologi, massoterapisti, estetisti, pranoterapeuti, ecc. interessati ad integrare le conoscenze tecniche acquisite, per offrire ai propri pazienti una chance in più e una maggior qualificazione professionale a se stessi. Per gli eventuali "non operatori", invece, il corso rappresenta una occasione di conoscere delle tecniche di sblocco e di riabilitazione talvolta "miracolistiche" in considerazione degli effetti terapeutici ottenuti e, spesso, sorprendenti - nonchè gelosamente custodite dagli esperti che ne conoscono l'efficacia e la rapidità di risultati.

Particolare attenzione ed importanza viene data alla Colonna Vertebrale e alle sue diramazioni spinali, con le relative zone d'influenza, oltre che a tutte le altre articolazioni della struttura umana.

Notevole risonanza sarà poi data a disturbi oggi molto comunemente diffusi, quali cervicalgie, dorsolombalgie, sciatiche, periartriti, ernie discali, scoliosi, ipercifosi, iperlordosi, ecc. che qualsiasi operatore di naturopatia o di massoterapia si troverà, prima o poi inevitabilmente, ad affrontare.

Il docente ha dedicato, con notevoli risultati positivi, oltre 40 anni della sua vita nel praticare, sperimentare e, quindi, insegnare queste speciali applicazioni.

Chiunque frequenterà con attenzione il corso, scoprirà in seguito di disporre di tecniche manuali d'intervento e d'emergenza efficaci e risolutive in parecchi casi.

22

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: ore 9.30/17.00, inclusa pausa pranzo.

Occorrente: Portare tuta, lenzuolino o telo da mare per il lettino da massaggio, materiale per appunti e plaid.

COSTI: il costo è di 320,00 euro.

Materiale didattico offerto: due volumi illustrati.



CORSO DI TECNICHE DI RILASSAMENTO POSIZIONALE PER LE AFFEZIONI ARTICOLARI - METODO PRT

Condotta da GIUSVA GREGORI

A ROMA, 11/12 FEBBRAIO

Il Metodo PRT consente di trattare con successo tutti i casi di dolore con blocco acuto di un'articolazione, come si possono riscontrare nella lombosciatalgia acuta, nel colpo di frusta, nel torcicollo, nel colpo della strega, nei casi post-traumatici, nella periartrite della spalla.

Oltre che per le affezioni articolari, questa tecnica lenta e non invasiva è indicata in alcuni casi di cefalea, vertigini, disfagia del bambino, tosse, epigastralgia e dolori ombelicali. La tecnica di strain e counterstrain è un'ottima alternativa alle manipolazioni classiche, in genere più invasive e difficili da applicare nei casi molto acuti.

Oltre al dedicarsi alle problematiche sopra descritte, nello stage sarà spiegato come valutare tutte le maggiori disfunzioni del rachide e come trattare le aree specifiche per alleviarne il dolore e recuperare la perduta mobilità. Sarà insegnato come valutare e trattare le differenti disfunzioni costali. Sarà dimostrata la relazione tra le varie zone della colonna e le estremità. Saranno illustrate le relazioni orto e parasimpatiche nelle varie sindromi algiche. Particolare attenzione sarà posta nell'insegnare ai partecipanti come sviluppare appieno le loro capacità palpatorie, in relazione a questa tecnica.

Se non siete già corsi ad iscrivervi, questo corso non fa per voi.

BREVE DESCRIZIONE DI UNA PROCEDURA DECONTRATTIVA E ANTALGICA

Il dolore di un'articolazione e del suo tessuto muscolare periarticolare dipende dalla sua posizione. Alleviare e togliere il dolore di un'articolazione cercando passivamente la posizione di gran conforto. In quella posizione applicare uno stiramento degli antagonisti. Ricerca dei punti dolorosi localizzati nel muscolo antagonista, controllo manuale dell'attività propriocettiva durante 90 secondi e monitoraggio della dolorabilità nel punto. Ritorno lento e progressivo in modo passivo alla posizione neutra.

NEL PROGRAMMA

Concetti di neurofisiologia; neurologia delle disfunzioni somatiche; la comprensione del Metodo PRT; le regole generali del Metodo PRT; valutazione e trattamento della regione cervicale; valutazione e trattamento della regione toraco-costale; valutazione e trattamento della regione lombare; valutazione e trattamento della regione pelvica; creare un programma personalizzato di esercizi usando la filosofia PRT.

INFORMAZIONI UTILI

Orari: sabato 9.30/16.00, inclusa pausa-ristoro.

OCCORRENTE INDISPENSABILE: abbigliamento comodo, costume da bagno, lenzuolo o telo da mare, materiale per appunti.

COSTI: 280,00 euro.



Corso di formazione in YOGATERAPIA

Condotta da Marilena Capuzzimati

A ROMA IN 7 STAGE: 11/12 FEBBRAIO, 17/18 MARZO,
31 MARZO/1 APRILE, 28/29 APRILE, 26/27 MAGGIO,
09/10 GIUGNO & 30 GIUGNO/1 LUGLIO

(È POSSIBILE INSERIRSI ANCHE DAL 2° INCONTRO...)

IL CORSO DI YOGATERAPIA

La pratica dello yoga va diffondendosi di anno in anno sempre di più, grazie agli ormai certificati benefici che esso procura in coloro che lo praticano seriamente.

Una particolare branca dello yoga, molto utile ed apprezzata da noi, in occidente, per le sue applicazioni pratiche e quasi immediate, è sicuramente lo Yoga Cikitsa, finalizzato alla terapia fisica e mentale.

In generale, nelle scuole che divulgano lo yoga, si evidenzia una carenza di informazione e preparazione da questo punto di vista - un aspetto eppure così importante, dato che la finalità della maggior parte di coloro che oggi si rivolgono allo yoga è per migliorare o recuperare la salute e il benessere.

Il corso di Yogaterapia nasce, appunto, con l'intento di colmare tale lacuna e fornire così un'ulteriore abilitazione a chi già insegna le tecniche di yoga e, più in generale, del benessere psicofisico.

FINALITA'

Obiettivi del corso sono:

- Fornire all'allievo la conoscenza dell'aspetto terapeutico dell'antica scienza indiana dello Yoga coadiuvata dai principi dell'Ayurveda.
- Porre la mente al centro del microcosmo Uomo come genitrice di gioia e salute oppure di sofferenza e malattia.
- Studiare i processi che portano dallo stato di benessere psico-fisico alla patologia scomponendo la capacità percettiva dei singoli involucri (kosha) e dei sistemi per ottenerne la massima padronanza.

MONTE ORE DEL CORSO

Il corso prevede lezioni di anatomia e fisiologia, e 40 ore di tirocinio documentato.

Questo corso è particolarmente consigliato ai praticanti come agli insegnanti di Yoga (che vogliano ulteriormente specializzarsi), Pilates, Stretching, Ginnastica Correttiva e altre discipline e terapie psicocorporee in genere.

PROGRAMMA di YOGATERAPIA

TEORIA

Yoga Cikitsa: origini e cenni storici; I testi antichi; L'uso del sanscrito; Il metodo di cura secondo lo Yoga; Yoga terapeutico e medicina convenzionale; Studi scientifici, prove e casistiche; Il futuro dello Yoga come medicina; Scuole e stili di Yoga; Tecniche di osservazione e valutazione; Yoga e Ayurveda: loro connessioni; Viroga: il concetto di salute; Duhka: il disagio; Le patologie più comuni; Anatomia, fisiologia e clinica medica; Anatomia e fisiologia sottile comparata; Tutto è mente: vritti e klesha; I 5 involucri (kosha); La teoria dei pan-chamahabhuta (i 5 elementi); Il Prana e i Vayu; I 3 guna; I 3 dosha; Nadi, chakra e kshetram; Tapas e Ojas; Il risveglio organico (Nidra Bangha); Gli shat karman (le 6 azioni purificatrici yogiche); I panca karman (le purificazioni ayurvediche); Yama e Niyama (Astinenze e osservanze); Snehana: la terapia dell'amorevolezza; Stile di vita e bioritmi ayurvedici; L'alimentazione; I riti giornalieri; I rimedi erboristici.

PRATICA GENERALE

Le pratiche di purificazione; Asana; Pranayama; Bhandha; Kriya; Mudra; Yantra; Mantra; Drsti e trataka; Tecniche di esercizi a 2; Yoga passivo, manovre e stiramenti; Elementi di Prano Cikitsa; Sequenze per svi-



luppate tapas; Sequenze per lo sviluppo di: Prana, Samana, Vyana, Uddyana e Apana Vayu; Sequenze per il riequilibrio di: Vata, Pitta e Kapha.

PRATICA GENERALE PER APPARATI E ORGANI

Disturbi del sistema nervoso (ansia, depressione, stress, insonnia, instabilità emotiva, cefalea).
Disturbi dell'apparato respiratorio (asma bronchiale, sinusite, rinite allergica, bronchite cronica).
Disturbi dell'apparato digerente (stitichezza, gastrite, colite spastica, sindrome del colon irritabile).
Disturbi dell'apparato cardio-circolatorio (tachicardie, aritmie psicogene, ipertensione e ipotensione arteriosa, varici degli arti inferiori).
Disturbi del sistema osteo-muscolare (artrosi, artrite, scoliosi, cifosi, iper e ipolordosi, discopatie).
Disturbi del sistema genito-urinario (disturbi del ciclo mestruale, cicli irregolari, mestruazioni dolorose, amenorrea, ipomenorrea, ipermenorrea).
Disturbi della vista.

L'INSEGNANTE

Marilena Capuzzimati, Yoga Master, operatrice in Massaggio e tecniche Ayurvediche, da diversi anni forma insegnanti di Yoga e operatori in Massaggio Ayurvedico. Insegna presso la Scuola Asia Darshana di Roma, della quale è direttore didattico e presso l'I.S.U. di Roma
Svolge attività di ricercatrice e divulgatrice del benessere olistico collaborando con diversi enti pubblici e privati. Partecipa agli obiettivi di sviluppo economico e sociale dell'O.N.U. per il settore salute.
Segue il corso di laurea in Lingue e Civiltà orientali presso l'Università La Sapienza di Roma

INFORMAZIONI SUL CORSO

DURATA: 7 weekend (160 ore totali)

ATTESTATO: Si rilascia attestato

A CHI SI RIVOLGE: Ai praticanti come agli insegnanti di Yoga che desiderano ampliare la propria esperienza e trasmetterla ai propri allievi.

MATERIALE DIDATTICO INCLUSO: 3 Videocorsi con manuali illustrati

ORARIO: Sabato e domenica ore 10.00/18.00, pausa 13.00/14.00

Occorrente: Abbigliamento comodo e informale. Tappetino e plaid. Materiale per appunti.

Costo: Costo del corso 1300 euro, rateizzabili in 6 rate: la prima di 300 euro, le successive 5 di 200 euro. Per i nuovi iscritti c'è da aggiungere il costo della tessera annuale.

SCONTI: 10% di sconto sul costo del corso se si paga anticipatamente in una unica soluzione (1170 euro + tessera, anziché 1300 euro + tessera).



CORSO DI FORMAZIONE IN MASSAGGIO SOMA-TOVISCERALE E TRATTAMENTO VISCERALE

Condotta da GIUSVA GREGORI

A Roma, 11/12 FEBBRAIO

Al nostro equilibrio psicofisico contribuiscono molti fattori, non ultimo uno stile di vita attivo abbinato a una buona dose di attenzione allo stress emotivo. Il carico eccessivo di stress può portare a somatizzazioni a livello fisico, focalizzandosi preferibilmente in alcuni punti nevralgici del nostro organismo. Il corpo umano tende a mantenersi in equilibrio a livello psichico, fisico e metabolico, con una spesa energetica minima. Nel momento in cui l'organismo è chiamato a reagire a un'aggressione, esso cerca di conservare tale equilibrio, privilegiando l'assenza di dolore. Il sistema nervoso centrale adotta allora comportamenti di salvaguardia delle funzioni principali, sacrificando la funzionalità dei sistemi periferici e muscolari, che vanno incontro inizialmente a una perdita di elasticità e successivamente a una forma di fissazione acuta o cronica. Numerose sono le persone che soffrono di disturbi alla colonna vertebrale con conseguenti dolori e difficoltà nel lavoro e nella vita quotidiana. Queste patologie della spina dorsale spesso si ripercuotono a loro volta sulla funzionalità di molti organi, in quanto proprio nella colonna sono situate le terminazioni del sistema nervoso periferico che fanno capo agli organi interni. In questi casi interviene la manipolazione viscerale, che si fonda sull'armonia dei movimenti degli organi e delle strutture corporee. All'interno del corpo umano vi sono movimenti, non particolarmente evidenti, ma di grande importanza. Quando, a causa di aderenze o tensioni, il movimento di un organo non riesce ad attivarsi in modo coordinato e sincronico con gli organi adiacenti (o con le membrane muscolari, le strutture fasciali o ossee), ecco instaurarsi un punto di discontinuità e disarmonia che può preludere a una malattia. Queste disarmonie equivalgono a centri di tensione all'interno delle pareti corporee. L'osteopata francese Jean Pierre Barral ha sviluppato la tecnica della manipolazione viscerale per stimolare le risorse naturali dell'organismo necessarie per rimuovere queste tensioni. La manipolazione viscerale, eseguita con una pressione lieve e precisa, sostiene i meccanismi naturali tesi a migliorarne l'efficienza e il funzionamento, dissipando gli effetti negativi dello stress, e ridando mobilità, tono e movimento ai tessuti degli organi associati.

Questo corso vi introdurrà a delle tecniche al momento ancora poco note, forse... ma, di sicuro, straordinariamente efficaci come forma di trattamento manuale psicosomatico.

A CHI SI RIVOLGE

Particolarmente adatto e fruibile per tutti coloro che sono già degli operatori, il corso è comunque aperto a chi possieda almeno una conoscenza di base del massaggio.

PROGRAMMA DEL CORSO

Concetti base

- Divisione anatomico-fisiologica delle cavità toracica e addominale;
- Anatomia, fisiologia e trattamento dell' esofago e dello stomaco;
- Anatomia, fisiologia e trattamento dell' intestino tenue;
- Anatomia, fisiologia e trattamento del colon;
- Anatomia, fisiologia e trattamento del peritoneo;
- Anatomia, fisiologia e trattamento del fegato e apparato biliare;
- Anatomia, fisiologia e trattamento del pancreas e della milza;
- Anatomia, fisiologia e trattamento dei reni;
- Anatomia, fisiologia e trattamento del perineo e della vescica;

INFORMAZIONI SUL CORSO

Orari: sabato e domenica, ore 9.30/16.30.

Occorrente necessario: abbigliamento comodo, costume da bagno, telo da mare e materiale per appunti.

Costo: 220,00 euro.



CORSO DI MASSAGGIO HAWAIANO

Lomi Lomi Nui

Condotta da DUILIO LA TEGOLA

A ROMA, 18/19 FEBBRAIO

(PROSSIMA DATA DISPONIBILE: 23/24 GIUGNO)

Il Massaggio Hawaiano Lomi Lomi è un sistema di guarigione che si tramanda di generazione in generazione nelle famiglie indigene Hawaiane. È basato sulla convinzione che tutto è connesso ed è in contatto e che quindi si può entrare in comunicazione con ogni cosa.

Gli sciamani Hawaiani Kahuna hanno compreso il collegamento tra la salute mentale e la salute fisica. Hanno sviluppato la conoscenza che i pensieri possono causare problemi di salute spesso evidenti inizialmente a livello muscolare (sede della memoria). Hanno quindi sviluppato un massaggio che entra in comunicazione con le funzioni mentali e con le funzioni fisiche per entrare in diretta comunicazione con il problema in atto. Con questo metodo si può ascoltare e entrare in relazione con ogni problematica e comunicare a questa di andarsene rapidamente e completamente.

È un massaggio ritmico profondo: l'operatore utilizza dei movimenti fluidi che danno l'impressione di essere in mezzo alle dolci onde del mare, e questo ritmo comunica con l'equilibrio nelle regioni più profonde della persona.

Secondo la credenza Hawaiana, l'energia ha bisogno continuamente di fluire in abbondanza attraverso la nostra presenza, ma spesso risulta rallentata da tensioni e da stress, da pensieri negativi o da cosa ci accade nella vita. Stress rilevabili a livello muscolare o articolare. Il lavoro tende a sollevare queste tensioni direttamente con le manipolazioni o con allungamenti muscolari e sblocchi articolari aiutando il processo di guarigione.

È un massaggio che può risultare dolce o energico, lento o rapido, rilassante o tonificante, intenso o leggero, a seconda delle tensioni che l'operatore incontra durante il lavoro.

Il Lomi viene spesso chiamato massaggio del cambiamento, perché permette di risollevarsi dal fondo per ritrovarsi in superficie, e mettersi così alla ricerca di una nuova collocazione e di nuove progettualità.

PECULIARITÀ DEL CORSO

L'insegnamento è basato sostanzialmente sulla pratica. L'apprendimento, che è immediato ed utilizzabile da subito, consiste di un trattamento completo da eseguire su tutto il corpo.

PROGRAMMA DEL CORSO

SABATO MATTINA: presentazione e breve teoria, pratica nella posizione prona.

SABATO POMERIGGIO: conclusione posizione prona e inizio posizione supina.

DOMENICA MATTINA: conclusione posizione supina e ripasso.

DOMENICA POMERIGGIO: esame con la pratica di tutto il massaggio unificato.

IL DOCENTE

Maestro di Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Nui e Filosofia del Cambiamento, Massaggio Tradizionale Thailandese e Massaggio Californiano Emozionale, è l'ideatore e direttore tecnico del centro Diabasi di Udine. Autore del primo libro in Italia sull'argomento: Il Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Nui e La Filosofia del Cambiamento (Ediz. Mediterranee), da lui intrapreso nelle foreste Messicane con Sciamani hawaiani e maestri Brujos Blancos, propone la possibilità del cambiamento a chi desidera realizzarla nella propria vita. Da sempre impegnato nella promozione di una coscienza di vita che possa approdare all'autonomia nell'ambito della salute, è un instancabile viaggiatore e conosce varie lingue. Ha lavorato per dodici anni nelle scuole medie con programmi per adolescenti ed insegnanti, ha organizzato corsi e seminari per adulti in Italia e all'estero. Insegna Massaggio Thailandese ai bambini delle scuole primarie.



INFORMAZIONI GENERALI

Orari: sabato ore 9.30/17.30; domenica 9.00/17.00

OCCORRENTE INDISPENSABILE: abbigliamento comodo, asciugamano da mare, costume da bagno o altro, materiale per appunti.

Costo: 350,00 euro.

Materiale didattico offerto: dispensa didattica curata dall'insegnante.



WELLNESS

Corso di EDUCAZIONE AL BENESSERE

Condotta da Massimo Migliorini

A ROMA, SABATO 25 FEBBRAIO
(PROSSIMO CORSO DISPONIBILE: 14/15 APRILE)

OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso nasce allo scopo di far prendere consapevolezza ed illustrare a operatori del settore le principali tematiche che riguardano la prevenzione e il benessere.

Il corso, già proposto in industrie, scuole e università, è utile nel fornire ai partecipanti gli strumenti educativi e conoscitivi per incentivare l'adozione di stili di vita salubri. Tratta temi importanti quali l'alimentazione, l'attività fisica, le tecniche di rilassamento e offre una panoramica su come prevenire le principali problematiche tipiche delle società industrializzate.

E' un corso che si fa seguire per l'attualità dei temi trattati e soprattutto per le competenze che il partecipante potrà acquisire; competenze che risulteranno molto utili per chi si propone alla clientela come Operatore del Benessere o Estetista o Esperto di Discipline Olistiche.

A CHI SI RIVOLGE

Il corso è pensato per gli operatori del benessere che lavorano in proprio, a estetiste, a operatori olistici, operatori di beauty farm o centri termali, o anche a persone che non lavorano nel campo ma vogliono trarre, da una conoscenza di base di alcuni concetti, l'entusiasmo per prendersi cura in modo consapevole della loro salute.

DI COSA SI OCCUPA IL CORSO

Il corso nella prima parte tratta l'alimentazione illustrando le caratteristiche dei principali nutrienti e tutto ciò che è legato ad una sana nutrizione. Nella parte seconda si illustrano in modo semplice i principali apparati corporei e le principali patologie che si possono prevenire o alleviare con l'attività fisica e l'adozione di un corretto stile di vita. La terza parte parla dell'allenamento nelle sue diverse componenti (Aerobico e Anaerobico) e le principali strategie per giungere ad importanti obiettivi che riguardano il mantenimento della salute.

La parte quarta illustra criteri semplici e test fisici per capire il livello del soggetto che intende intraprendere un percorso di benessere e come porsi obiettivi raggiungibili e sostenibili nel tempo.

La parte quinta affronta il tema dell'estetica, non considerato come elemento "frivolo" ma come approccio integrato nel percorso del benessere con pari dignità con gli altri aspetti. Spesso gli inestetismi nascondono problemi anche di natura più seria e imparare a leggere i segnali che ci provengono dal nostro corpo può essere di aiuto per prevenire le patologie più gravi.

La parte sesta illustra le tecniche di stretching e di allungamento del corpo per mantenere una buona mobilità articolare anche se si è avanti negli anni o si è giovani ma si fa un tipo di lavoro ripetitivo.

Nella parte settima parla, si accenna alle tecniche di rilassamento, del momento in cui la mente, in un tutt'uno con il corpo, attraverso varie discipline può rilassarsi e riprendere l'energia sufficiente per affrontare una nuova giornata di lavoro e nuove sfide che la vita di tutti i giorni comporta.

PROGRAMMA DEL CORSO DI EDUCAZIONE AL BENESSERE

PARTE PRIMA - L'alimentazione

- Macronutrienti e Micronutrienti
- Il Fabbisogno energetico e il Metabolismo Basale
- Dieta e Idratazione corporea

PARTE SECONDA - Fisiologia e Patologia

- L'apparato respiratorio e i parametri respiratori



- L'apparato cardiocircolatorio
- Il sangue
- Il sistema ormonale
- La pelle
- Ossa e muscoli
- Osteoporosi e fattori di rischio
- La colonna vertebrale
- Le patologie dell'apparato scheletrico
- I paramorfismi
- Le articolazioni
- I muscoli e il tessuto muscolare
- Come contrastare la perdita della massa muscolare
- La sindrome metabolica

PARTE TERZA - L'allenamento

- Il movimento e la biochimica del muscolo
- Il meccanismo aerobico e anaerobico
- Fibre bianche e fibre rosse
- Adattamento e supercompensazione
- Il riscaldamento prima dell'esercizio fisico
- La sezione anaerobica e strategie di allenamento
- L'allenamento dei gruppi muscolari
- La sezione aerobica e il calcolo della frequenza cardiaca ottimale

PARTE QUARTA - Test e parametri caratteristici

- Biotipologie del corpo dell'uomo e della donna
- L'indice di massa corporea (IMC)
- Determinazione del grasso corporeo
- Test funzionali di flessibilità e postura
- Test di recupero per il cuore
- La forza e la resistenza e test relativi

PARTE QUINTA - L'estetica

- La figura dell'estetista
- Esame della pelle
- I vari tipi di pelle e interventi estetici
- I cosmetici per i vari tipi di pelle
- La Pannicolopatia (cellulite) e i vari stadi di progressione
- Le cause della cellulite e le zone del corpo colpite
- Prevenire la cellulite e le adiposità
- Apparecchi per i trattamenti estetici

PARTE SESTA - Lo Stretching

- Cosa è lo stretching
- La mobilità articolare
- La metodica di Anderson
- Fisiologia dello stretching
- Precauzioni e benefici dello stretching
- Alcuni esercizi di allungamento

PARTE SETTIMA - Rilassamento

- Il rilassamento del corpo
- Il massaggio
- Il massaggio terapeutico



- Il massaggio estetico
- Il training autogeno
- Lo shiatsu
- Lo yoga
- Consigli finali per stare in forma

IL DOCENTE

Massimo Migliorini, laureato in Chimica (indirizzo Organico-Biologico), ha lavorato in industrie del comparto farmaceutico e chimico per oltre 25 anni ricoprendo vari ruoli di responsabilità.

Dal 1991 si occupa di tematiche legate al benessere nel campo del Fitness, del Massaggio Olistico, dell'Estetica, dello Stretching e delle tecniche di rilassamento. Si è occupato di Benessere in azienda con la realizzazione di numerose iniziative indirizzate ai dipendenti.

Dal 2009 svolge la libera professione come Consulente nell'ambito farmaceutico e del Benessere. Collabora come docente con società che operano nel campo della formazione svolgendo corsi di formazione per professionisti sanitari.

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: domenica ore 9.00/13.00 e 14.00/18.00.

Occorrente: Materiale per appunti

Costo: 160,00 euro

MATERIALE DIDATTICO INCLUSO: verrà fornito materiale illustrativo del corso

ATTESTATO - si rilascia attestato.



Corso di COSMETOLOGIA

Condotta da Massimo Migliorini

A ROMA, DOMENICA 26 FEBBRAIO

OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso nasce allo scopo di illustrare ai partecipanti, in modo sistematico, prendendo in rassegna tutti le forme cosmetiche, i principali aspetti che riguardano la cosmetologia: i meccanismi con cui i cosmetici agiscono sulla pelle e sugli annessi cutanei, come vengono preparate le formulazioni cosmetiche e il ruolo svolto dai singoli componenti della formulazione. Nella trattazione viene sempre fatto riferimento, per ogni cosmetico illustrato, al tipo di pelle o di annesso cutaneo da trattare.

Il corso è utile nel fornire ai partecipanti gli strumenti conoscitivi per saper consigliare al cliente il giusto cosmetico da adottare per i diversi tipi di pelle e per le diverse esigenze legate a età, stile di vita, biotipologie, differenze genetiche etc.

È un corso che fornisce ad operatori del benessere e ad estetiste competenze adeguate per capire come trattare i vari problemi risolvibili con i prodotti che la moderna cosmetologia mette a disposizione.

A CHI SI RIVOLGE

Il corso è pensato per gli operatori del benessere che lavorano in proprio, per estetiste, operatori di farmacia che si occupano di cosmetici, operatori di beauty farm o o centri termali, o anche per persone che non lavorano nel campo del benessere ma vogliono trarre, da una conoscenza di base della cosmetologia, le conoscenze necessarie per prendersi cure della propria pelle e del proprio benessere.

DI COSA SI OCCUPA IL CORSO

Il corso si compone di 22 sezioni. Nella prima sezione viene si parla della pelle e degli annessi cutanei dal punto di vista fisiologico, essendo questi gli organi su cui i cosmetici svolgono la loro azione. Si parla dei colori della pelle e delle sostanze che la pelle "fabbrica" autonomamente per proteggersi e rigenerarsi. Si esaminano anche le caratteristiche dei vari tipi di pelle.

Nella seconda sezione si introduce il concetto di cosmetico facendo anche qualche accenno alle normative del settore. Nelle sezioni 3, 4 e 5 si introducono alcuni elementi base di Chimica inorganica ed Organica oltre che il concetto di pH, conoscenze che torneranno utilissime nelle sezioni successive.

Nelle sesta e settima sezione si parla dei meccanismi di penetrazione del cosmetico nella illustrando le principali preparazioni cosmetologiche.

Dalla sezione ottava alla sezione ventesima si trattano sistematicamente tutti le famiglie di cosmetici, spiegando, per ciascuna di esse, la composizione base, il loro meccanismo di azione e il loro effetto sulla pelle. Si parlerà quindi di Creme, Tonici, Detergenti, prodotti da trucco, etc. Nell'ultima sezione si parla di alcuni aspetti legati alla pubblicità e di come questa si mostri spesso ingannevole nei trasmettere i messaggi al cliente.

PROGRAMMA DEL CORSO DI COSMETOLOGIA

PRIMA PARTE

1. La pelle
2. Funzionalità dei cosmetici e aspetti normativi
3. Elementi di Chimica Inorganica
4. pH della pelle e dei cosmetici
5. Elementi di Chimica Organica
6. Cosmetici a penetrazione cutanea
7. Preparazioni cosmetologiche
8. Soluzioni, Tonici e Lozioni
9. Emulsioni, Creme, Gel e Paste
10. Prodotti Urto, Oli cosmetici ed essenziali



11. Maschere di bellezza
12. Preparazioni depilatorie ed epilatorie

SECONDA PARTE

13. Deodoranti e antitraspiranti
14. Cosmetici decorativi
15. Fitocosmesi e Aromacosmesi
16. Vitamine
17. Sostanze umettanti, idratanti, rigeneranti e lenitivi cutanei
18. Prodotti anti-age
19. Filtri solari e schiarenti
20. Polveri, coloranti, addensanti e conservanti
21. Tensioattivi ed emulsionanti
22. Cosa si legge nelle riviste

IL DOCENTE

Massimo Migliorini, laureato in Chimica (indirizzo Organico-Biologico), ha lavorato in industrie del comparto farmaceutico e chimico per oltre 25 anni ricoprendo vari ruoli di responsabilità.

Dal 1991 si occupa di tematiche legate al benessere nel campo del Fitness, del Massaggio Olistico, dell'Estetica, dello Stretching e delle tecniche di rilassamento. Si è occupato di Benessere in azienda con la realizzazione di numerose iniziative indirizzate ai dipendenti.

Dal 2009 svolge la libera professione come Consulente nell'ambito farmaceutico e del Benessere. Collabora come docente con società che operano nel campo della formazione svolgendo corsi di formazione per professionisti sanitari.

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: sabato ore 9.30/13.00 e 14.00/18.00.

Occorrente: Materiale per appunti

Costo: 160,00 euro

MATERIALE DIDATTICO INCLUSO: verrà fornito materiale illustrativo del corso



CORSO INTENSIVO DI PADABHYANGA REFLESSOLOGIA PLANTARE INDIANA

E MASSAGGIO ENERGETICO SPIRITUALE DEL PIEDE

Condotta da DAFNE CIAMEI

A Roma, 25 - 26 Febbraio

Padabyanga, Massaggio Indiano del piede, è una pratica molto diffusa in India e vede le sue radici nella forma terapeutica dei medici itineranti. Essi la portavano nei vari regni a sostegno delle pratiche mediche fitoterapiche che nell'antichità erano alla base delle cure prestate a tutti. Spesso si affiancava alla conoscenza del massaggio praticato nelle famiglie. La conoscenza dei principi di base dell'antica pratica ayurvedica, i Tridosha: Vata, Pitta e Kapha e dei punti riflessi anatomici permettono di impostare il trattamento su livelli sia energetici che funzionali.

Nel livello funzionale si opera sugli organi e quindi secondo la filosofia ayurvedica sui Subdosha. Nel livello energetico, si opera sui plessi nervosi e dei lobi cerebrali dal piede riequilibrando il Tridosha.

Nel livello emotivo - spirituale si opera con il metodo Govindan sul riequilibrio dei Chakra (elementi della fisiologia sottile).

Le manualità utilizzate saranno di facile apprendimento: rotazioni, pressioni e pompaggio. Il materiale didattico verrà fornito direttamente.

Il presente corso fornisce anche gli strumenti necessari teorico-pratici dei principi Ayurvedici. L'allievo potrà comprendere la relazione esistente fra stile di vita, squilibrio energetico e manifestazione di squilibri funzionali e apprenderà la pratica del massaggio plantare indiano inserito nel contesto storico più ampio dei vari sistemi riflessologici. Si approfondisce inoltre il concetto di costituzione (Dosha) e si prevede l'utilizzo dei concetti più sottili di Subdosha come spiegazione energetica delle aree anatomiche secondo la fisiologia indiana. L'allievo potrà utilizzare questo schema e il massaggio dei plessi per lavorare su materia ed energia.

PROGRAMMA

Introduzione ai sistemi Riflessologici

Distribuzione dei Dosha nell'individuo, equilibrio fra loro nella fisiologia Ayurvedica

Tecnica del massaggio: I punti riflessi e le aree sul piede

Trattamento per il riequilibrio dei Dosha

Test costituzionale: rapporti ed alterazioni dei Dosha (esercitazioni pratiche sulla propria costituzione)

Subdosha: significato nell'espressione della malattia

Massaggio dei plessi (mappe)

Massaggio Spirituale del piede secondo la tecnica di Govindan

INFORMAZIONI GENERALI

ORARIO: orario 10.00/17.30, inclusa pausa pranzo

OCCORRENTE ESSENZIALE DA PORTARE: abbigliamento comodo, ciabatte, un asciugamano per i piedi, una ciotola per l'olio, un asciugamano da viso, una miscela preparata di oli di base: olio di vinacciolo e olio di germe di grano. Verrà invece fornito l'olio di mandorle dolci e gli oli essenziali

Costo: 220,00 euro.

MATERIALE DIDATTICO: dispensa-manuale illustrata.



CORSO DI DIGITOPRESSIONE & RIFLESSOTERAPIA

Secondo il Metodo CHAPMAN
Condotta da GIUSVA GREGORI

A ROMA, 25/26 FEBBRAIO

Questa tecnica ha lo scopo di riequilibrare l'energia vitale dell'organismo e favorire l'eliminazione dei disturbi psicofisici. La digitopressione si esegue tramite la pressione delle dita sui punti del corpo corrispondenti a ciascun organo (come avviene nell'agopuntura, di cui è considerata un "ramo minore"); in questo corso vedrete che le cose non stanno proprio così! Nessuna metodica è minore di un'altra se eseguita ad opera d'arte e con la giusta consapevolezza. Con questo metodo non si utilizzerà la digitopressione come insegnato solitamente, ovvero sopra dei meridiani energetici, poiché tutto è reso più scientifico e qualitativo utilizzando tale tecnica su dei punti specifici, chiamati riflessi di Chapman. Non si lavorerà per alleviare la sintomatologia ma si ricercherà la causa dell'affezione; inoltre, tale metodica offrirà al corsista la possibilità di andare a trattare le tre sindromi maggiori: *endocrina*, *gastro-intestinale* e *infettiva*. Esiste sul corpo una topografia di 49 punti sottocutanei, anteriori e posteriori, chiamati "loci", associati in modo consistente a determinati organi e visceri. Una disfunzione di un organo innesterà un riflesso neuro-linfatico. Con il persistere della disfunzione, nel "loco" specifico apparirà un nodulo corrispondente ad una contrazione gangliiforme, accompagnata da una flogosi nel profondo della fascia. Imparerete a trattare tali punti cercando i "loci" presenti, valutando poi se la localizzazione è da correlarsi con il disturbo organico o locomotore del paziente.

A livello tecnico, si insegnerà a trattare i punti anteriori e posteriori con una specifica tecnica di digitopressione manuale, o per mezzo di appositi coni. Il trattamento dei "loci" darà poi risultati ed effetti sicuri, riscontrabili nel miglioramento dei disturbi creatisi a distanza, per via riflesso-neurale.

NEL PROGRAMMA

Cenni di anatomo-fisiologia; sistema vasculo-linfatico; sistema nervoso autonomo; riflesso neuro-linfatico; il dolore; le tre sindromi: endocrina, gastrointestinale e infettiva; tecnica di digitopressione; topografia dei riflessi di Chapman; tecnica diretta sui loci sottocutanei; tecnica diretta sui loci sottocutanei per mezzo di coni; protocolli di trattamento.

INFORMAZIONI UTILI

Orari: sabato 9.30/16.00, inclusa pausa-ristoro.

OCCORRENTE INDISPENSABILE: abbigliamento comodo, costume da bagno, lenzuolo o telo da mare, materiale per appunti.

COSTI: 280,00 euro



CORSO DI TECNICHE ARTICOLARI ARMONICHE

Condotta da GIUSVA GREGORI

A ROMA, 25/26 FEBBRAIO

Le tecniche armoniche erano già conosciute ed utilizzate dal fondatore della medicina osteopatica, Dr. Andrew Taylor Still, e dal suo alunno J.M. Littlejohn D.O., ma Eyal Lederman D.O. ha il merito di averle studiate in modo più scientifico e di averle codificate e sviluppate in una vera e propria metodica. Alcune sequenze spontanee di movimento del corpo sono di tipo armonico e oscillatorio: basti pensare al movimento delle braccia durante la deambulazione.

La tecnica armonica è una metodica manuale che produce uno stato di risonanza all'interno delle parti del corpo e dei tessuti. Questo stato di risonanza si ottiene quando l'operatore rispetta alcuni parametri nell'imprimere un movimento nel paziente. Bisogna che la frequenza del movimento impresso sia il più vicino possibile alla frequenza naturale del movimento fisiologico del segmento. Per ottenere un'oscillazione costante, necessita che l'energia immessa dall'operatore coincida con l'energia dispersa dal fenomeno di ammortamento. La risonanza viene ottenuta quando la forza immessa rispetta la direzione fisiologica del movimento del segmento in oscillazione.

Le tecniche armoniche intervengono nella circolazione dei fluidi. Oltre ad agire direttamente sul movimento della linfa e del sangue, influiscono anche sulla "pompa trans-sinoviale". Il movimento favorisce il meccanismo della riparazione dei tessuti e allevia il dolore, basti pensare a ciò succede ad un segmento mantenuto immobile troppo a lungo. Incoraggia l'allungamento dei tessuti troppo corti e delle fasce. Infine, questa pratica, con il suo movimento ritmico e oscillatorio contribuisce al rilassamento psico-emozionale e alla migliore integrazione dello schema corporeo del paziente.

NEL PROGRAMMA

Cenni di anatomo-fisiologia

Cenni di fisica quantica

Principio delle tecniche articolari armoniche

Tecniche articolari armoniche arto inferiore

Tecniche articolari armoniche bacino

Tecniche articolari armoniche rachide

Tecniche articolari armoniche arto superiore

Tecniche articolari armoniche cranio

INFORMAZIONI UTILI

Orari: sabato 9.30/16.00, inclusa pausa-ristoro.

OCCORRENTE INDISPENSABILE: abbigliamento comodo, costume da bagno, lenzuolo o telo da mare, materiale per appunti.

COSTI: 280,00 euro



L'ABC DEL MASSAGGIO: CORSO DI TECNICA DEL MASSAGGIO CIRCOLATORIO

Condotta da Stefano Fontana

A ROMA, 25/26 FEBBRAIO

Il corso di massaggio circolatorio è "la madre" di gran parte delle tecniche di massaggio occidentale. È un sistema semplice, accessibile quindi a tutti ed ideale per chi si avvicina per la prima volta alle tecniche manuali; esso è basato su pochi movimenti essenziali, ma tra i più efficaci, i quali hanno dato origine a centinaia di manipolazioni più complesse.

Permette di essere appreso in breve tempo, ed è ottimo come metodo di trattamento tanto nel settore estetico, che sportivo, che terapeutico.

Nello stage intensivo impariamo la tecnica completa, utilizzabile dunque fin da subito dallo studente volenteroso.

NEL PROGRAMMA

Cenni storici. Le principali tecniche operative. Benefici e controindicazioni del massaggio. Risvolti psicologici, emozionali ed energetici del massaggio. Il massaggio come comunicazione profonda non-verbale. La figura del massaggiatore. La relazione fra operatore e ricevente. L'ambiente ideale per la pratica: come creare un clima di fiducia e un'atmosfera rilassante. Gli accessori utilizzati nella pratica del massaggio. Preparazione ed uso corretto delle mani e del corpo. Movimenti e tecniche di base. Il massaggio circolatorio o fisioterapico: sequenza completa per tutto il corpo.

IMPORTANTE: pur fornendo tutti gli elementi necessari per la formazione attiva degli Operatori di Massaggio, questo breve seminario è l'ideale per coloro che sono interessati all'argomento in senso "amatoriale" (o semplicemente "curiosi" di approcciarsi ad esso), e non necessariamente ai fini professionali e lavorativi, ovvero coloro che desiderano apprenderne gli elementi basilari da utilizzare, "amichevolemente", in famiglia, con gli amici, con i colleghi, e con il proprio partner.

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: sabato ore 9.30/16.30; domenica ore 9.30/15.30.

Occorrente personale indispensabile per il corso: un lenzuolo singolo o un telo da mare, tuta e ciabattine, una copertina o plaid, un asciugamano da viso, un costume da bagno.

Costo: 195,00 euro.

Materiale didattico offerto: dispensa didattica illustrata.



CORSO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI DI PILATES

Condotta da CHIARA MILANO

A ROMA, IN 5 INCONTRI MENSILI INTENSIVI:
25/26 FEBBRAIO, 17/18 MARZO, 21/22 APRILE, 12/13 MAGGIO
& 02/03 GIUGNO

"Il corpo è l'arpa della vostra anima e sta a voi di trarne dolci melodie o confusi suoni"
(K. Gibran - Il Profeta)

Il metodo pilates si è diffuso molto rapidamente negli ultimi anni come una ginnastica praticata soprattutto da ballerini, cantanti ed attori americani per ottenere un fisico snello, efficiente e bello; ma al di là di ogni moda è un sistema di allenamento molto valido e adatto a tutti.

Il pilates *"Sviluppa il corpo uniformemente, corregge posture errate, ripristina la vitalità fisica, rinvigorisce la mente ed eleva lo spirito; è finalizzato a darvi flessibilità, grazia naturale ed un'abilità che si rifletterà inequivocabilmente sulla maniera in cui camminate, sulla maniera in cui giocate, sulla maniera in cui lavorate"*. ("Ritorno alla vita" di J.H.Pilates)

Respirazione, concentrazione, controllo, baricentro, fluidità e precisione sono considerate le linee guida della pratica del pilates. È per mezzo del rispetto di questi principi che il pilates ripristina un equilibrio funzionale e posturale del corpo, insegnando a muoversi con economia, grazia ed equilibrio.

Il percorso formativo completo si articola in 5 week end, per un totale di:
30 h di formazione
20 h di pratica con docente
10 h di pratica di insegnamento

PROGRAMMA GENERALE DEL CORSO:

- Origini del pilates.
- Analisi dei principi del metodo pilates
- Benefici della pratica del pilates
- Basi anatomiche e fisiologiche:
 - Lo colonna vertebrale e le curve fisiologiche
 - La respirazione ed il diaframma
 - I muscoli del baricentro
 - L'allineamento e l'allungamento assiale
 - L'organizzazione della testa
 - L'organizzazione del cingolo scapolo-omeraleo
 - L'organizzazione del bacino
 - Le contrazioni muscolari
- Analisi degli esercizi propedeutici alla pratica (pre-mat)
- Pilates matwork:
 - Analisi degli esercizi fondamentali (livello base-intermedio-avanzato)
 - Precauzioni e controindicazioni di ogni esercizio
 - L'utilizzo delle immagini ed i cueing tattili
- Uso dei piccoli attrezzi:
 - Foam rollero Fitball e miniball
 - Ringo Flexband
- Struttura della lezione e periodizzazione del lavoro
- Il ruolo dell'istruttore e tecniche di insegnamento



PROGRAMMA DI OGNI WEEK END

1° WEEK END: PROGRAMMA BASE

Origini del pilates.

Analisi dei principi del metodo pilates.

Benefici della pratica del pilates.

Basi anatomiche e fisiologiche (La colonna vertebrale e le curve fisiologiche; la respirazione ed il diaframma; i muscoli del baricentro; l'allineamento e l'allungamento assiale; l'organizzazione della testa; l'organizzazione del cingolo scapolo-omerale; l'organizzazione del bacino; le contrazioni muscolari).

Analisi degli esercizi propedeutici alla pratica (pre-mat).

Pilates matwork: analisi degli esercizi fondamentali di livello base. Precauzioni e controindicazioni di ogni esercizio. L'utilizzo delle immagini ed i cueing tattili.

Lezione.

2° WEEK END: PROGRAMMA BASE-INTERMEDIO

Revisione argomenti precedente week end.

Pilates matwork: analisi degli esercizi fondamentali di livello base-intermedio. Precauzioni e controindicazioni di ogni esercizio. L'utilizzo delle immagini ed i cueing tattili.

Lezione.

3° WEEK END: PROGRAMMA AVANZATO

Revisione argomenti precedente week end.

Pilates matwork: analisi degli esercizi fondamentali di livello avanzato. Precauzioni e controindicazioni di ogni esercizio. L'utilizzo delle immagini ed i cueing tattili.

Lezione.

Struttura della lezione e periodizzazione del lavoro. Il ruolo dell'istruttore e tecniche di insegnamento.

Prove di insegnamento.

4° WEEK END: PROGRAMMA PILATES TOOLS

Revisione argomenti precedente week end.

Analisi ed uso dei piccoli attrezzi: foam roller; fitball e miniball; ring; flexband.

Lezione.

5° WEEK END: REVISIONE ED ESAME

Revisione di tutto il programma.

Lezione.

Prove di insegnamento.

Esami.

Al termine di ogni week end verrà somministrato un test di verifica delle nozioni acquisite (il test ha il solo scopo di verifica: il corsista non riceverà una valutazione)

L'esame sarà teorico-pratico e richiede la presentazione di una tesina da concordare con il docente.

L'INSEGNANTE

Chiara Milano, laureata in psicologia, ha scelto di incentrare il proprio lavoro sul corpo ed il movimento, inteso come strumento e fine per acquisire consapevolezza degli stati fisici, psichici ed emotivi, in un percorso volto all'integrazione ed armonizzazione di essi.

Il corpo con la sua postura, infatti, non parla solo della propria organizzazione articolare e muscolare, ma anche, e soprattutto, del proprio modo di "stare al mondo".

Lavorando dapprima in qualità di insegnante di yoga e pilates per un grande centro internazionale di fitness come VirginActive, Chiara ha scelto in seguito di concentrarsi a ricreare una dimensione più intima e raccolta, aprendo un proprio centro di yoga e pilates.

La sua competenza e professionalità sono state riconosciute dallo CSEN, che le ha affidato il ruolo di docen-



te nei loro corsi di formazione per insegnanti di pilates.

Bibliografia consigliata:

Chiara Milano "Videocorso Pilates per tutti", Edizioni ISU, 2011
Pilates Joseph H., Miller William John, Ritorno alla vita, Carocci Faber, Roma 2008
Robinson Lynne, Bradshaw Lisa, Gardner Nathan, La grande guida del pilates, Tecniche Nuove, Milano 2010.
Calais-Germain Blandine, Anatomia del movimento volume 1, L'Arciere, Dronero (Cn) 2006

INFORMAZIONI UTILI

Orari: sabato e domenica, ore 10.00/17.00;

Occorrente: tuta e tappetino per esercizi.

Costo: 800,00 euro, in quattro rate: 1a rata da 350,00 euro e successive 3 rate mensili da 150,00 euro cadauna.

Materiale didattico fornito:

- Quaderno-manuale
- Videocorso con manuale, "Pilates per tutti" di Chiara Milano (Ediz. ISU)
- Pilates tools: fitball, miniball, flexband, ring

Possibilità per i corsisti di acquistare piccoli attrezzi del pilates a prezzi agevolati.



CORSO DI FORMAZIONE IN RIFLESSOLOGIA DELLA MANO

Condotta da TATIANA DEL BELLO

A Roma, in DUE STAGE:
25/26 FEBBRAIO & 24/25 MARZO

Le mani rivestono un ruolo di primaria importanza nella vita di un individuo, e sono sempre chiamate in causa per svolgere le innumerevoli attività previste dall'esistenza quotidiana.

Attraverso numerosi studi scientifici, si è verificato che gli stress abnormi accusati dalle mani influiscono direttamente in modo negativo sullo stato di salute generale della persona. Successive ricerche hanno poi dimostrato che ad uno stimolo di alcuni punti precisi della mano, si ha una risposta riflessa in distretti corporei diversi.

La ricerca ha individuato sulla mano numerose e particolari zone che risultano collegate in modo indiretto agli organi e agli apparati interni del corpo umano: la manipolazione di queste zone ne permette una stimolazione e un migliore funzionalità. Per l'esattezza, il massaggio dei diversi punti applicato alle conoscenze della riflessologia garantisce non soltanto un incremento delle funzioni degli organi interni, ma dona una sensazione di notevole rilassamento generale, promuovendo un miglioramento ad ampio raggio dello stato di benessere dell'individuo.

Sovente le tecniche riflessogene della mano sono finalizzate al trattamento dei fattori di stress, ma utilizzate frequentemente possono anche facilitare l'evoluzione curativa di molte patologie.

Grazie alle sue tecniche, la riflessologia favorisce un cambiamento positivo ed un miglioramento della qualità della vita, aiutandoci nel renderla più felice, sana e serena.

PROGRAMMA DEL CORSO

Cenni storici della riflessologia della mano

Anatomia della mano

Meccanismi riflessogeni

Vantaggi della riflessologia della mano

Mappe riflessogene delle mani

Preparazione dell'ambiente terapeutico

Tecniche di rilassamento per la mano

Tecniche riflessogene dolci

Tecniche riflessogene della mano e correlazione con gli apparati dell'organismo

Tecniche di autotrattamento manipolative e con oggetti

Indicazioni e controindicazioni al trattamento

Tecniche riflessogene per le cefalee

Tecniche riflessogene per lo stress

Tecniche riflessogene per il rachide lombare, dorsale e cervicale

Tecniche riflessogene per le algie muscolo scheletriche

Tecniche riflessogene per il tumore al seno

Tecniche riflessogene per affaticamento, asma, allergie, disturbi dei seni nasali, ipertensione

Tecniche riflesso gene per i disturbi della mano

Tecniche riflesso gene per la sindrome del tunnel carpale, artrite

Protocolli per il riequilibrio dell'intero sistema o apparato

Massaggio della mano:

- tecniche sul palmo della mano

- tecniche sul dorso della mano

- tecniche parte ventrale dell'avambraccio

- tecniche parte dorsale dell'avambraccio

- tecniche in pompaggio



INFORMAZIONI SUL CORSO

Durata: 24 ore (2 weekend)

Orari: sabato e domenica, ore 9.30/16.30.

Occorrente necessario: abbigliamento comodo, costume da bagno, telo da mare e materiale per appunti.

COSTI: 440,00 euro, ripartiti in 2 rate da 220,00 euro cadauna.



CORSO DI MASSAGGIO MIO - FASCIALE

TRATTAMENTO MANUALE DELLA FASCIA E DELLE DISFUZIONI MUSCOLARI CON LA TECNICA DEL POMPAGE

Condotta da BRUNO BROSIO

A Roma, 03/04 MARZO & 31 MARZO/1 APRILE

Una tecnica di specializzazione moderna e raffinata contro la tensione, il dolore e la degenerazione dei tessuti, che chi pratica trattamenti manuali non può non approfondire

Accanto ad uno scheletro osseo (elemento passivo del movimento) abbiamo uno scheletro fibroso costituito da lamine, setti intermuscolari, aponevrosi, fasce, che si prolungano per tutto il corpo. Da questa visione scaturisce il concetto di continuità della fascia, della sua globalità, sequenzialità e consequenzialità, nel senso che una più piccola alterazione del suo equilibrio funzionale si ripercuote su tutta la struttura. È chiaro allora che un trattamento chinesioterapico di una semplice limitazione articolare non può non essere affrontato che globalmente perché non vi sono segmenti indipendenti l'uno dall'altro.

In questo senso la tecnica dei "pompages" ha cinque scopi terapeutici fondamentali: migliorare la circolazione lacunare, lottare contro le retrazioni muscolari, contro le degenerazioni cartilaginee e le rigidità articolari e combattere i dolori da tensione.

Qualunque sia il suo scopo, una manovra di pompage si effettua sempre in tre tempi: *una messa in tensione, l'utilizzo della tensione ottenuta, il rilasciamento della tensione*. La messa in tensione (non si tratta di trazione e nemmeno di allungamento), ad esempio, deve essere sempre la stessa e ben misurata, ovvero: *lenta, regolare e progressiva, senza mai superare l'elasticità fisiologica dei tessuti* - ed è, questa, una nozione essenziale che molte tecniche moderne trascurano.

PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO

1° Giornata

Introduzione, cenni Storici e sviluppo della metodica

La FASCIA: Anatomia - Topografia - Fisiologia - Patologia

Anatomia e Fisiologia del Sistema Osteotendineo

Il Tessuto Connettivo: struttura e funzione

La Globalità: funzione dinamica e funzione statica

Le Guaine del corpo: Fascia superficiale; media e profonda

Aponeurosi della Testa; del collo; del Torace e dell' Arto Inferiore e Superiore

Fasce del sistema nervoso centrale

2° Giornata

La Funzione Fasciale: catena profonda cervico-toraco-addomino-pelvica

Patologia della Fascia

Fisiologia dei Pompages: azione sulla circolazione; sulla muscolatura; azione articolare; azione calmante
L'Utilizzo del Pompages sulla Fascia; sul muscolo e sulle articolazioni

Indicazioni e Controindicazioni dei Pompages
Applicazione della Metodica nei disturbi muscoloscheletrici
Patologie Ortopediche, reumatologiche e degenerative
Proiezione Lucidi

3° Giornata

Tecnica dei Pompages: Scopi e Tecnica

Pratica dei Pompages: Dimostrazione del Pompages Generale

Pratica del Pompages Generale

Pompages dello Psoas
Pompages del Sacro e delle Scapole
Esercitazioni Pratiche
Pompages del piccolo e grande Pettorale
Pompages degli Scaleni e del Trapezio
Esercitazioni Pratiche
Pompages dorsale degli IleoPsoas
dei Piramidali
Esercitazioni Pratica



Pompages dei muscoli Ischio Gamba e Adduttori Esercitazioni Pratiche
 Pompages delle articolazioni Sacro-Iliache
 Pompages lombare
 Pompages del Gran dentato
 Pompages degli intercostali
 Esercitazioni pratiche
 Pompages del romboide
 Pompages dei semispinali
 Pompages degli scaleni
 Esercitazioni pratiche
 Pompages del trapezio superiore
 Pompages dell' elevatore della scapola
 Pompages dello sterno-cleido-occipito-mastoideo
 Pompages C0/C1
 Pompages C0/C2
 Pompages dell' occipite
 Esercitazioni pratiche

4° Giornata

Discussione e Approfondimento del lavoro svolto
 Revisione e Ripetizione del lavoro svolto il giorno prima
 Pompages muscolari arto inferiore:
 Pompages del m. quadricipite
 Pompages m. Ischio-crurali
 Pompages del m. soleo
 Pompages tibio-tarsici
 Pompages sotto-astragalico
 Pompages medio-tarsale
 Pompages fascia plantare
 Pompages delle dita dei piedi
 Esercitazione pratica
 Pompages Articolari arto inferiore e superiore.
 Pompages dell' anca
 Pompages del ginocchio
 Pompages della spalla
 Pompages del gomito
 Pompages del polso
 Pompages delle dita Esercitazioni Pratiche
 Pompages nella Periartrite scapolo omerale
 Pompages della sindrome del tunnel carpale
 Pompages nelle Tendinite e nelle sindromi del piramidale
 Pompages delle patologie della colonna
 Esercitazioni Pratiche
 Discussione e approfondimento del lavoro svolto

IL DOCENTE

Dott. Bruno Brosio, Ft, Posturologo
 Posturologo e fisioterapista presso il Comando Generale Arma Carabinieri - Reparto Autonomo - Infermeria Presidiaria
 Specialista in Facilitazioni Neuromuscolari Progressive
 Specialista di Massaggio Miofasciale e della metodica del Pompage muscolare e articolare
 Diplomato in Medicina Osteopatica presso lo Still Osteopathic Institute di Roma

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: sabato e domenica, ore 9.30/13.00 - 14.00/16.30
 Occorrente: portare tuta, costume da bagno e telo da mare.
 Materiale didattico: dispensa illustrata.
 Costo: 470,00 euro, suddivisi in due rate mensili da 270,00 euro e da 200,00 euro.



CORSO DI MASSAGGIO RIMODELLANTE

Condotta da PAOLO RAZZA

A ROMA, IN 3 GIORNATE: 02, 03 & 04 MARZO

Ecco una novità assoluta nell'ambito dei massaggi ad orientamento estetico e sportivo. Il massaggio rimodellante agisce selettivamente sul tessuto adiposo sottocutaneo riducendolo, oppure sulle fibre muscolari, incrementandone la massa. La direzione dei movimenti, in maniera dipendente da uno degli effetti sopra citati, è subordinata alla direzione dei processi metabolici in essere nel corpo del paziente al momento del massaggio. Esistono determinati giorni in cui il fisico è pronto a smaltire grassi ed altri nei quali è predisposto all'aumento di massa muscolare. Questa tecnica contempla entrambi i tipi d'intervento. Lo studio delle peculiarità del metabolismo nel ciclo mensile, in relazione al livello di androgeni, estrogeni e progesterone nel sangue, come pure l'andamento delle fasi lunari, ci consente d'individuare i giorni più proficui per le sedute, potendo contare sull'intensificazione dei processi catabolici e anabolici. Il massaggio rimodellante ha un effetto primario sul tessuto cellulare sottocutaneo ed è questa la via maestra al condizionamento dei processi metabolici. Siamo di fronte ad un approccio completamente nuovo e affascinante che tende a sovvertire modalità d'intervento ormai così consolidate da sembrare assiomatiche. Le manualità non splendono più da sole al centro dell'universo, ma vengono affiancate e supportate da una sistematicità mai riscontrata prima, tutta protesa a catalizzare i processi metabolici con il fine di raggiungere una nuova armonia corporea.

PROGRAMMA DEL PRIMO STAGE

Teoria

Introduzione al massaggio rimodellante. Esposizione dettagliata dei processi metabolici da incentivare con relativi periodi di somministrazione dei trattamenti. Massaggi dimagranti e massaggi atti ad sviluppare la massa muscolare.

Pratica

Sequenza completa del trattamento dimagrante.

PROGRAMMA DEL SECONDO STAGE

Teoria

Revisione di quanto illustrato nel primo stage.

Pratica

Revisione del trattamento dimagrante. Sequenza completa del massaggio per l'incremento della massa muscolare.

L'INSEGNANTE - Paolo Razza, esperto operatore di tecniche del massaggio tradizionali, massaggio californiano, massaggio posturale, shiatsu, aromaterapia.

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: 9.30/17.00

Costo: 470,00 euro, in due rate suddivise nei due stage: 1a rata da 270,00 euro; 2a rata da 200,00 euro.

Occorrente: abbigliamento comodo, telo o asciugamano da mare, asciugamano, costume da bagno, materiale per appunti.

Materiale incluso: dispensa didattica.



HO MAL DI SCHIENA: AIUTO!!!

Corso intensivo di analisi e trattamento specializzato
della schiena e i suoi "problemi"

Condotto da Giovanni Lombardo Radice

A Roma, SABATO E DOMENICA 03/04 MARZO

Il titolo ironico del corso sdrammatizza un problema che è tuttavia notevole e crescente in ogni fascia di età e nelle più svariate professioni. Hanno mal di schiena i giovani che abusano di attività fisiche spesso mal eseguite, i meno giovani che conducono una vita troppo sedentaria in ufficio o davanti al computer (spesso in posizioni scorrette e sulle sedie sbagliate), gli operai e tutti quelli che svolgono lavori pesanti, le donne che svolgono i lavori di casa e quelle che camminano con scarpe bellissime ma micidiali... insomma, dopo i 25 anni è veramente raro che qualcuno, in forma più lieve o più acuta non soffra di mal di schiena.

Il corso si rivolge dunque sia agli operatori che desiderino approfondire l'argomento sia a persone comuni che vogliono apprendere come migliorare lo stato della loro schiena o come dare sollievo ad altri che soffrono della stessa patologia tramite il massaggio.

È un corso che mescola elementi teorici e pratici, partendo dall'analisi del paziente, dallo studio della colonna vertebrale e delle sue principali patologie e evolvendosi poi nell'analisi sia del massaggio manipolativo di tipo svedese (principalmente rivolto alla schiena, ma non solo), sia nell'illustrazione di esercizi atti a prevenire il mal di schiena e/o a mitigarlo quando in atto.

Un corso efficace, ma anche in qualche modo "divertente" che darà modo ai partecipanti di essere anche "mimi" (delle posizioni scorrette e di quelle corrette), prendendo ad esempio in analisi i vari tipi di lavoro.

PROGRAMMA DEL CORSO

1 - Analisi del paziente in piedi. Controllo dell'arco plantare e spiegazione delle relative problematiche. Controllo dell'asse ginocchia-piedi e spiegazione dell'importanza dell'allineamento. Controllo della curvatura dorsale. Illustrazione di come anche un'imperfetta occlusione dentale possa riflettersi sulla colonna.

2 - Illustrazione delle principali patologie della colonna (lordosi – scoliosi – cifosi) e relative problematiche. Divisione delle vertebre e problematiche legate ai dischi.

3 - Illustrazione teorica e pratica delle cattive abitudini di vita che favoriscono l'insorgere del mal di schiena.

- posizione seduta
- posizione nel sonno e analisi del letto "giusto"
- sollevamento dei pesi
- analisi dei vari lavori (i più svariati, dalle pulizie domestiche al suonare il violino) in cui i partecipanti verificheranno concretamente le posizioni corrette e quelle scorrette
- scarpe e plantari
- giusta altezza dei mobili e dei sanitari
- la parete addominale : nemica e alleata del mal di schiena. Esercizi addominali corretti e scorretti.
- Descrizione dell'attacco acuto ("colpo della strega) : cosa lo scatena, come cercare di prevenirlo, cosa fare se avviene.

4 - Il Massaggio

Pur focalizzandosi più attentamente sulla schiena, verranno insegnati i principi base di un massaggio completo di tipo svedese tradizionale, sia perché il rilassamento generale influisce comunque positivamente sulle condizioni della schiena, sia per l'influenza di altri punti del corpo nella diagnosi e nella cura (piedi – glutei, rotazione dell'anca, etc...). I partecipanti assisteranno prima a una dimostrazione e poi si scambieranno il massaggio divisi in coppie.

Osservazione del paziente in posizione prona: allineamento dei talloni e possibile slittamento dell'anca.



Conformazione muscolare e tipo di pelle. Adeguamento del massaggio alle caratteristiche del paziente.

Massaggio dei piedi.

Massaggio della parte posteriore della gamba

Massaggio dei glutei

Schiena. Vari tipi di manovre e loro relativa efficacia. Controllo degli spazi vertebrali. Trazione delle scapole, etc...

Posizione supina

Massaggio del polpaccio in posizione supina

Massaggio della parte anteriore della gamba

Rotazione dell'anca e esercizi di rilassamento del tratto lombosacrale con l'aiuto dell'operatore.

Massaggio addominale

Massaggio pettorale

Massaggio della mano e del braccio

Posizione seduta

Massaggio dei trapezi e del collo

Torsioni del capo

In posizione supina, massaggio finale del collo e congedo

IL DOCENTE

Giovanni Lombardo Radice è massaggiatore sportivo e personal trainer, esperto in fisioterapia sportiva, manipolazione muscolare e ginnastica posturale. Si è formato nell'arco di circa 30 anni di studi e di pratica in Italia e all'estero.

INFORMAZIONI UTILI

Orari: sabato e domenica, ore 10.00/18.00.

Occorrente: tuta, ciabatte, telo o asciugamano, plaid, blocco per appunti.

Costo: 280,00 EURO.

Materiale didattico inclusi: dispensa-manuale illustrata. Inoltre, L'insegnante fornirà grafico della colonna vertebrale ad ogni partecipante.



CORSO COMPLETO DI FORMAZIONE IN MASSAGGIO PER APPLICAZIONI SPORTIVE

CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO E RIABILITATIVO
CON BENDAGGIO FUNZIONALE
Condotta da BRUNO BROSIO

A ROMA, IN CINQUE INCONTRI MENSILI INTENSIVI:
10/11 MARZO; 28/29 APRILE; 26/27 MAGGIO;
16/17 GIUGNO & 07/08 LUGLIO

Il nuovo corso di MASSAGGIO SPORTIVO, notevolmente arricchito nel programma e suddiviso in due parti essenziali composte di cinque moduli (vedi programma dettagliato), è diretto a coloro che desiderano sviluppare una progressiva competenza di ottimo livello nelle applicazioni sportive e riabilitative del massaggio, e non solo: per esempio, il *Bendaggio Neurocinetico* (evoluzione moderna del "bendaggio funzionale"), che può essere utilizzato nelle più svariate condizioni di disagio fisico, come pure per il trattamento di problematiche di natura circolatoria.

Che cos'è il BENDAGGIO NEUROKINETICO PROGRESSIVO (B.N.P.)

Il BENDAGGIO NEUROKINETICO PROGRESSIVO (noto anche come "bendaggio funzionale") può essere utilizzato nelle più svariate condizioni di disagio fisico, come pure per il trattamento di problematiche di natura circolatoria.

L'innovativa tecnica del B.N.P., la cui efficacia è dimostrata da numerosi casi clinici, offre al terapeuta un approccio nuovo alla radice di ogni patologia: essa si basa sulle naturali capacità di autoguarigione del corpo, stimolate dall'attivazione del sistema "neuro-muscolare" e "neuro-sensoriale". Si tratta di una tecnica correttiva, meccanica e sensoriale, che favorisce una migliore circolazione sanguigna e il drenaggio linfatico nell'area da trattare.

Ai muscoli viene attribuito non solo il movimento del corpo, ma anche il controllo della circolazione venosa, della temperatura corporea e il drenaggio linfatico e, di conseguenza, se questi sono danneggiati o traumatizzati si avranno vari tipi di sintomi specifici.

Trattando i muscoli con uno speciale nastro elastico che permette il pieno movimento muscolare e articolare, si attivano le difese corporee e si accrescono le capacità di guarigione e di recupero.

Nella successiva fase riabilitativa, il B.N.P. si applica con tecniche miranti a: rimuovere la congestione dei fluidi corporei; ridurre l'eccesso di calore e di sostanze chimiche presenti nei tessuti; ridurre l'infiammazione; diminuire l'anormale sensibilità e dolore della pelle e dei muscoli.

Il B.N.P. viene perciò utilizzato molto anche in ambito sportivo: prima, durante e dopo il gesto atletico. Prima per preparare, durante per prevenire e dopo per defaticare.

È applicato con successo anche in agopuntura, in osteopatia, in chiropratica ed altre terapie manuali, come loro complemento. È utile in riabilitazione per la sua capacità elastica, e possiamo considerarlo un parente stretto del bendaggio funzionale, anche se ha caratteristiche diverse e più promettenti:

- sostiene il muscolo senza limitare il movimento
- facilita il movimento
- è eccezionale nel drenaggio linfatico e in tutte le forme di stasi circolatoria
- inibisce il dolore

Negli ultimi anni la metodica si è evoluta grazie alle nuove scoperte cliniche, a dei nuovi concetti di Neuroscienza e a diversi materiali approdati sul mercato, quali ad esempio il Kinesiotape. Anche se non ancora convalidata scientificamente, la tecnica basa la sua affidabilità sull'evidenza clinica e i favorevoli risultati ottenuti.

RIASSUMENDO:

Il metodo L'efficacia del B.N.P. è dimostrata dai numerosi casi clinici, ben conosciuto nell'ambiente della fisioterapia e della medicina dello sport, è un metodo di trattamento rivoluzionario che si distingue nettamente



dal classico bendaggio convenzionale. Oltre a migliorare la funzione muscolare e la stabilità articolare, il B.N.P. agisce profondamente anche sulla circolazione sanguigna e linfatica, tanto che può rappresentare un valido supporto terapeutico per le problematiche legate all'insufficienza del sistema linfatico, riattivandone il drenaggio.

Con il B.N.P. pazienti e sportivi possono essere aiutati effettivamente in maniera attivante, tanto a livello terapeutico che biomeccanico.

PROGRAMMA DEI 5 MODULI PREVISTI NEL CORSO:

1° MODULO – MASSAGGIO GENERALE DI BASE & PRINCIPI TEORICO/PROFESSIONALI

La figura del massaggiatore.

L'ambiente ideale e gli accessori.

Benefici e controindicazioni del massaggio.

Principi professionali.

Preparazione ed uso corretto delle mani e del corpo.

L'utilizzo del massaggio negli sport e nell'attività agonistica.

Il massaggio completo di base: movimenti e tecniche di base ed accessorie.

2° MODULO – TECNICHE DI MASSAGGIO SPORTIVO

Il massaggio sportivo: principi generali e sue applicazioni.

Trattamento pre-gara, o stimolante.

Trattamento post-gara, o defaticante.

Sequenza di trattamento per sblocco muscolare/articolare generale

Trattamento manuale dei traumi e del dolore.

3° MODULO – IL MASSAGGIO RIABILITATIVO COME TRATTAMENTO DEI TRAUMI DA SPORT

Introduzione ai differenti tipi di traumi: lesione muscolare, contusioni, distorsioni, lussazioni, fratture.

Lesioni Traumatiche Acute: lussazioni ed instabilità di spalla, lesione del cercine glenoideo; Lussazioni acromion-clavicolare; distorsione e lesione capsulo- legamentoso del ginocchio; lesioni meniscali; lussazione recidiva; Della rotula e sindromi rotulee; distorsioni capsulo-legamentose della caviglia; lesioni muscolari; lussazioni tendinee.

Patologie da sovraccarico funzionale:

Tendinopatie inserzionali, peritendiniti, tendinosi, trattamento Patologie della Cuffia dei Rotatori; Neuropatia periferiche della spalla; Epicondilite; Pubalgia; Tendinopatia del tendine d' Achille; Patologia della Volta Plantare; Algia del tibiale anteriore; lombalgia; ernia del disco; spondilosi e spondilolistesi, etc.

4° MODULO – INTRODUZIONE AL B.N.P. (BENDAGGIO NEUROKINETICO PROGRESSIVO), O "BENDAGGIO FUNZIONALE", E SUE APPLICAZIONI SUI DIVERSI MUSCOLI DEL CORPO

Concetti base del BNP, origini e storia

Principi di azione del nastro

Neurofisiologia della pelle, ingresso esteroceettivo e propriocettivo

L'omeostasi e la pelle neuronale

L'importanza del fuso neuromuscolare e dell'apparato del Golgi

Origine e inserzione muscolare

Le caratteristiche dei nastri

Dimostrazione delle varie tecniche di nastatura: lineare, ad epsilon, tela di ragno, stella, tecnica dello spazio.



Come nastrare i principali muscoli

Strenocleidomastoideo

Trapezio superiore

Splenio Capitis

Deltoide

Pettorale clavicolare e sternale

Piccolo rotondo

Grande rotondo

Gran dorsale

Piccolo e grande gluteo

Piramidale

Quadricipite

Ischiocrurale

Soleo

5° MODULO – BENDAGGIO APPLICATO: UTILIZZO PRATICO DEL B.N.P. NELLE DIVERSE PROBLEMATICHE FISICHE

Tecnica di correzione: meccanica, della fascia, dei legamenti, funzionale, linfatica

Applicazioni veloci nella cefalea, nelle nevralgie trigeminali, nelle lesioni condro-costali, nelle sublussazioni sterno-clavicolari

Tecnica base in caso di artrosi cervicale e artrosi lombare.

Tecnica di base nella instabilità multiassiale della spalla

Tecnica di base nel dolore del ginocchio

Tecnica di base nella tendinite dell'achilleo

Borsite della spalla

Sindrome da impingement

Sindrome da conflitto sub-acromiale

Epicondilita laterale del gomito e mediale

Borsite del gomito

Sindrome del tunnel carpale

De Quervains

Rizartrosi

Linfedema arto superiore

Cervico rachialgia

Colpo di frusta

Ernia discale cervicale

Lombalgia e dolore miofasciale

Distorsione della sacro-iliaca

Ernia discale lombare

Lombalgia acuta

Lombosciatalgia

Spondilolistesi

Coxartrosi

Borsite trocanterica

Sindrome della bandeletta ileotibiale

Borsite del ginocchio

Lesione del legamento mediale del ginocchio

Sindrome di Osgood-Schlatter

Tendinite rotulea

Sublussazione della rotula

Legamento crociato anteriore

Distrazione del quadricipite

Alluce valgo

Fascite plantare



Piede piatto

Lesione del retinacolo dei peronei

Borsite retrocalcaneare

Distorsione della caviglia

Neurinoma di Morton

Scoliosi

Linfedema arto inferiore

IL DOCENTE

Bruno Brusio è dottore in fisioterapia e Posturologo, nonché Specialista in Facilitazioni Neuromuscolari Progressive, di Massaggio Miofasciale e della metodica del Pompage muscolare e articolare.

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: sabato e domenica ore 9.30/16.00

Occorrente personale da portare, indispensabile per frequentare il corso: asciugamano, lenzuolino, tuta, costume da bagno.

Frequenza: La frequenza costante al corso é fondamentale ed *eventuali assenze non comportano detrazioni sulla quota prevista*. Per recuperare un'eventuale assenza, lo studente può frequentare in seguito lo stage mancato nel corso successivo, quando riproposto.

Costo del corso di formazione completo: 1.050,00 euro, ripartiti nelle seguenti 4 rate mensili: prima rata di 450,00 euro e le successive tre rate di 200,00 euro ognuna.

Materiale didattico offerto: un libro e diverse dispense didattiche illustrate.



CORSO DI AROMATERAPIA

Condotta da PAOLO RAZZA

A ROMA, DOMENICA 11 MARZO

(Il corso sarà riproposto anche DOMENICA 26 MARZO)

L'aromaterapia applica le virtù curative degli oli essenziali, estratti purissimi ottenuti da piante, fiori, frutti e resine. Avvicinarsi a questa affascinante disciplina significa immergersi in un mondo di fragranze celestiali, apprezzando nel contempo la molteplicità dei loro benefici.

Gli oli essenziali possono infatti diventare preziosi compagni di viaggio della nostra esistenza, dando sollievo con pari efficacia allo spirito ed al corpo. È nota la loro capacità di suscitare emozioni e sensazioni sopite nella memoria, nonché la puntuale azione terapeutica esercitata parallelamente a qualsiasi altra cura nel trattamento di ogni patologia. Per non parlare del notevole supporto offerto a tutti gli operatori del massaggio, sia come sostegno, creando un ambiente accogliente e rilassante, sia nel trattamento diretto. Curiosare in questo mondo è un po' accarezzare la nostra ancestralità e sognare il paradiso perduto. Non perdetene l'occasione!

NEL PROGRAMMA

L'uomo e le essenze: un amore ultramillenario. Procedimenti di estrazione e lavorazione degli oli essenziali. Utilizzazioni degli oli (massaggi, bagni, impacchi, vaporizzazioni, uso interno, ecc.). Principali oli vettori. Oli vettori ed oli essenziali. Controindicazioni fondamentali. Approfondimento degli oli essenziali propedeutici. Le applicazioni generali dell'aromaterapia, come rimedio a sé e come abbinamento al massaggio. Le miscele per le patologie più comuni. Come miscelare ed utilizzare efficacemente le essenze. Cenni di aromaterapia sottile. Bibliografia essenziale per approfondimenti.

Il docente porterà in aula varie essenze per acquisire e percepire le differenze tra i vari profumi degli oli essenziali.

L'INSEGNANTE – Paolo Razza, esperto operatore di tecniche del massaggio tradizionali, massaggio posturale, shiatsu, aromaterapia.

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: 10.30/17.30

Costo: 120,00 euro

Occorrente: Materiale per appunti.

Materiale incluso: dispensa didattica



CORSO DI FORMAZIONE IN TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

Condotta da WALTER MARTINELLI

A Roma, 17/18 MARZO

Il corso di TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT, condotto dal Dott. Walter Martinelli, fisioterapista ed osteopata specializzato - fra l'altro - nelle tematiche sportive, è particolarmente adatto e fruibile per tutti coloro che sono amanti dello sport, oppure operatori di tecniche del massaggio, riabilitative, e similari.

Dopo aver ampiamente illustrato i benefici derivanti dall'abitudine alla pratica sportiva, è bene focalizzare anche gli inconvenienti nei quali può incorrere un atleta (sia esso agonista, sia amatoriale) durante la sua attività. Un trauma sportivo (anche detto lesione da sport) ha origine da un infortunio, un incidente improvviso, involontario ed imprevedibile che agisce sull'organismo dall'esterno provocando, come vedremo, delle alterazioni funzionali dell'organismo stesso. Al trauma da sport è connesso il concetto di "primo soccorso", cioè l'insieme di quelle pronte manovre che gli allenatori, i compagni di squadra o gli operatori degli impianti sportivi possono mettere in atto al fine d'alleviare, almeno momentaneamente e in tempi rapidi, la sofferenza del soggetto colpito. Lo stage, teorico e pratico, tratterà le più comuni e diffuse problematiche.

NEL PROGRAMMA:

1° GIORNO:

Cuffia Dei Rotatori (anatomia - test)
Bendaggio Spalla
Borsite
Bendaggio Caviglia
Contratture Muscolari
Distrazioni Muscolari
Crampi
Versamento Articolari
Propriocettività (con esercizi)
Approccio alla terapia manuale - 1a parte

2° GIORNO:

Pubalgia
Fratture
Contusioni
Problematiche costali
Colpo di frusta
Lussazione/sublussazione
Taping e bendaggi (introduzione, funzione e spiegazione)
Epicondiliti-Epitrocleiti
Approccio alla terapia manuale - 2a parte

IL DOCENTE

Dott. Walter Martinelli, osteopata-fisioterapista, con master in osteopatia equina e dissezione umana (conseguito presso University of Brussel), ha maturato notevole esperienza nel mondo della terapia e dello sport, collaborando con numerose società sportive, specialmente in ambito di calcio, pugilato e moto.

Fra le sue esperienze ha ricoperto il ruolo di osteopata ufficiale Fiamme Gialle Guardia di Finanza e della Nazionale Italiana di Kickboxing e Savate. È stato nominato da Progetto Italia docente riconosciuto dal MIUR.

INFORMAZIONI SUL CORSO

Orari: sabato e domenica, ore 9.30/16.30.

Occorrente necessario: abbigliamento comodo, costume da bagno, telo da mare e materiale per appunti.

Costo: 280 Euro.



CORSO DI MASSAGGIO EMOLINFATICO

l'originale METODO VODDER
Condotto da LUCIANO SICCO

A ROMA, IN TRE SEMINARI MENSILI INTENSIVI:
SABATO E DOMENICA 17/18 MARZO, 28/29 APRILE & 19/20 MAGGIO

Il corso di Linfodrenaggio Vodder, o Massaggio Emolinfatico, si ispira integralmente al metodo originale elaborato dal dott. Vodder, metodo ormai conosciuto e praticato in tutto il mondo da circa 70 anni per il trattamento scientifico dell'edema, in quanto permette di agire sulla circolazione emolinfatica (ovvero: tanto su quella linfatica che su quella sanguigna), attraverso la normalizzazione della microcircolazione che avviene attraverso una ripresa della ritmicità delle contrazioni della muscolatura intrinseca dei vasi linfatici, e un'accelerazione dei processi di filtrazione-riassorbimento negli interstizi del tessuto connettivo.

A tale scopo, durante il corso sarà necessario approfondire lo studio del sistema linfatico affinché, nel rispetto dell'anatomia e della fisiologia dei capillari si possano dosare, attraverso l'osservazione e la palpazione dei tessuti, la corretta pressione, il ritmo, la direzione, etc. delle manovre.

Questo consentirà di acquisire in pratica la manualità adeguata da applicare caso per caso, per favorire l'irrorazione del sangue oppure la circolazione di ritorno venoso-linfatica, ripristinando così l'equilibrio idrico a livello dei tessuti edematosi.

È una pratica non violenta e non invasiva, e rappresenta un modo di lavorare che va oltre l'automatismo; in essa, il solo contatto terapeuta-paziente non basta: occorre osservazione, ascolto, percezione delle sensazioni, il che permette di dare interiorità al gesto terapeutico, che diviene allora comunicazione!

Il drenaggio linfatico manuale (Metodo Vodder), malgrado la sua diffusa divulgazione, è ancora oggi più conosciuto nel settore dell'estetica che in quello della medicina, e pertanto viene per lo più associato alla cellulite e alle cure dimagranti.

In realtà, il suo campo di applicazione è assai più esteso, poiché può essere applicato per la risoluzione dell'edema in svariate patologie linfoedematose: in flebologia, angiologia, nei decorsi post-operatori e post-traumatici, in odontoiatria, in medicina estetica e anche in gravidanza.

I molteplici effetti del Metodo Vodder, non ancora bene utilizzati, hanno un raggio di azione molto più ampio di quanto comunemente si pensi!

Per esempio, quando è effettuato globalmente, grazie alla peculiarità delle sue manovre, diventa un massaggio antistress di notevolissima efficacia, in quanto produce una distensione della muscolatura scheletrica e viscerale e della psiche, attraverso la normalizzazione del sistema nervoso.

Inoltre, attraverso il massaggio dei linfonodi, potenzia le difese immunitarie proprie dell'organismo aumentando la resistenza contro le infezioni e permettendo, in tal modo, di prevenire numerose patologie.

Teoria

Introduzione al Linfodrenaggio Manuale-Metodo Vodder: scopi - effetti - indicazioni.

Anatomia del sistema linfatico - Il sistema linfatico primario e secondario. I vasi linfatici e i linfonodi. Le funzioni del sistema linfatico

Fisiologia del sistema linfatico - I liquidi corporei. La microcircolazione (il letto vascolare, gli interstizi, l'anastomosi artero-venosa e gli sfinteri pre-capillari).

Il drenaggio - I meccanismi di drenaggio negli interstizi (filtrazione-riassorbimento). Lipotesi di Starling sull'equilibrio idrico negli interstizi. Ruolo del sistema linfatico nella circolazione delle proteine.

Fisiopatologia del sistema linfatico - tipi di edema trattabili e non trattabili con il linfodrenaggio.

Pratica A)

Il Principio del Linfodrenaggio secondo Vodder: le manovre di "richiamo e "riassorbimento" -



progressione a settori.

La Tecnica: le 4 manovre base del linfodrenaggio e integrazione di esse con alcune manovre di massaggio tradizionale ad effetto sedativo-drenante (lo sfioramento, la vibrazione e l'impastamento), sempre secondo le regole del Metodo Vodder.

Regole applicative: per ottenere un massaggio emolinfatico ottimale.

Pratica B)

Il trattamento SPECIFICO delle regioni corporee:

Il collo, il viso, il cranio.

- Mappa dei linfatici del collo, del viso, del cranio
- Il trattamento: dimostrazione delle manovre ed esercitazioni pratiche.

L'arto superiore

- Mappa dei linfatici del cavo ascellare e dell'arto superiore.
- Il trattamento superficiale e profondo: dimostrazione delle manovre ed esercitazioni pratiche.

Il torace e dell'addome

- Mappa dei linfatici superficiali e profondi del torace e dell'addome
- Il trattamento integrato con tecniche di respirazione: dimostrazione delle manovre ed esercitazioni pratiche.

L'arto inferiore

- Mappa dei linfatici superficiali e profondi dell'arto inferiore
- Il trattamento superficiale e profondo: dimostrazione delle manovre ed esercitazioni pratiche
integrazione con tecniche di respirazione ed arti sollevati.

Il dorso

- Mappa dei linfatici del dorso (regione lombare- dorsale – cervicale)
- Il trattamento superficiale e profondo: dimostrazione delle manovre ed esercitazioni pratiche

Protocolli di trattamento

Docente:

dott. Luciano Sico

Fisioterapista esperto in massaggio occidentale ed orientale, in rieducazione posturale, ginnastiche dolci e tecniche antistress, ha acquisito una vastissima ed ultraquarantennale esperienza attraverso anni di studi assidui, anche all'estero.

Iscritto A.I.R.O.P. ed E. I. O. M. (European Institute of Osteopathic Medicine), insegna da circa venti anni nelle principali città italiane.

Ha pubblicato presso le Edizioni ISU i seguenti DVD con manuale allegato: Videocorso di Massaggio Posturale e Videocorso Massaggio Emolinfatico (il Metodo Vodder).

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: sabato ore 9.30/17.30; domenica ore 9.30/16.30, inclusa pausa pranzo.

Occorrente: abbigliamento comodo, costume da bagno, telo da mare (o lenzuolino) e materiale per appunti.

Costo: 850,00 euro, in tre rate suddivise nei tre stage: 1a rata da 350,00 euro; 2a e 3a rata da 250,00 euro.

Materiale didattico offerto: videocorso di massaggio EMOLINFATICO (Edizioni ISU), video didattico corredato di fascicolo illustrato, curato dall'insegnante.



Corso di formazione in THAI OIL MASSAGE

Massaggio Tradizionale Tailandese con olio su lettino

Condotta da DUILIO LA TEGOLA

A ROMA, 17/18 MARZO

DESCRIZIONE DEL METODO

Thai Oil Massage è una forma di trattamento che da 2000 anni crea un ponte tra l'uomo e la terra.

A differenza del Massaggio Hawaiano Lomi Lomi, che si nutre di "acqua" e che in ogni sua movenza si ritrova in questo elemento, e del Massaggio Emozionale Californiano che si trova a proprio agio nell'elemento "aria", dove le manualità regalano un senso di totale sospensione, il Thai Oil Massage racchiude in sé l'elemento "terra", dove il ricevente si trova ad assistere al suo sicuro radicamento nell'essenza che ogni giorno ci nutre.

È una speciale forma di massaggio eseguita attraverso efficaci tecniche di frizione, delicate pressioni e moderate posizioni di Stretching.

Nato dalla millenaria conoscenza Orientale dell'uomo, il Massaggio Thailandese con Olio si sta affermando in tutto l'occidente, come una delle più moderne discipline di lavoro su tutte le dimensioni dell'essere.

Thai Massage o "Massaggio Antico", così come viene comunemente definito in Thailandia per il fatto di non avere nei secoli subito modificazione alcuna di spirito e tecnica, quotidianamente utilizzato per normalizzare ogni alterazione e stato doloroso fisico e psicofisico, ma anche dimensioni più profonde quali quelle emozionali ed energetiche.

Aiuta a ricostruire nel nostro corpo quell'armonia troppo spesso alterata da stati di tensione e di stress.

Il Massaggio Thailandese trae origine dal più antico gesto dell'uomo, quello di prendersi cura del proprio dolore attraverso il contatto di una mano amica ed esperta.

DURATA DEL TRATTAMENTO

Da 60 a 90 minuti

MODALITÀ DI ESECUZIONE

Viene eseguito su lettino da massaggio con oli profumati sapientemente mixati con olii essenziali.

FINALITÀ DEL CORSO

Insegnare una sequenza esclusivamente pratica di lavoro sul corpo, e consentire l'apprendimento in termini professionali della tecnica base del trattamento.

ALCUNE NOTE ESSENZIALI

- Questa tecnica non è assolutamente simile e non va confusa con quella proposta nel nostro corso di Massaggio Tradizionale Tailandese dal leggendario Faber Sarracino, da molti anni a questa parte, dove fra l'altro si lavora a terra e senza alcun tipo di coadiuvante (olio, creme, ecc.)

- Se per caso avete sentito dire che è una procedura dolorosa, sappiate che non vi è niente di più sbagliato, dato che è una tecnica delicata e molto rilassante!

Maggiori e più dettagliate informazioni "tecniche" sul THAI OIL MASSAGE possono essere reperite nell'articolo che gli dedichiamo in questo stesso numero.

IL DOCENTE

Duilio La Tegola, ideatore e direttore tecnico del centro Diabasi, è Maestro di Thai Yoga Massage, Massaggio Hawaiano Lomilomi Nui e Massaggio Californiano.

Ha vissuto due anni in Thailandia e si è formato direttamente presso il tempio Buddhista Wat-Po di Bangkok, allievo di Suchart Wong-uraprasert e Kunlaya Tongto, ha continuato la formazione in varie scuole Thailandesi e Indonesiane apprendendo tecniche relative a numerosi massaggi orientali, creando così un particolare massaggio di fusione fra i vari stili.



Ha studiato in Svizzera presso il centro Hawaiano Aloha Spirit la filosofia Huna e le tecniche di guarigione degli sciamani Hawaiani Kahuna, diventando insegnante di Massaggio Hawaiano Lomilomi Nui.

Ha studiato Massaggio Californiano in Norvegia presso il Juvente Istitute.

Ha al suo attivo una lunga formazione all'estero, soprattutto nei paesi scandinavi, di tecniche di comunicazione e di percezione sensoriale attiva, basate sulla pratica e il gioco e che da anni inserisce in particolari corsi di sviluppo sensoriale e nei corsi di massaggio.

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: 9.30/17.00

Costo: 350,00 euro.

Occorrente: abbigliamento comodo, telo o asciugamano da mare, asciugamano, costume da bagno, materiale per appunti.

Materiale incluso: dispensa didattica.



Corso intensivo di FORMAZIONE IN YOGA DINAMICO & CORRETTIVO

Condotta da VITTORIO CALOGERO

A ROMA, IN DUE SEMINARI MENSILI INTENSIVI:
SABATO E DOMENICA 17/18 MARZO & 21/22 APRILE

PRESENTAZIONE

Questo corso, di inestimabile valore, è diretto a tutti coloro che insegnano lo yoga ed altre discipline psicofisiche correlate, non escludendo neppure il settore del fitness.

Pur riconoscendo l'alto ed innegabile pregio delle potenzialità di sviluppo interiore insite nello Yoga meditativo, si deve tuttavia riconoscere che la maggior parte dell'utenza che oggi si rivolge speranzosa alle pratiche yoga, è mossa soprattutto dal desiderio di benessere puro ed immediato, e di miglioramento delle proprie condizioni fisiche e psicologiche.

Ed è a questo sempre più ampio gruppo di persone che lo Yoga Dinamico si rivolge, pur non tralasciando, comunque, gli aspetti più intrinseci inerenti allo sviluppo dell'interiorità della persona.

Infine, ma nota non di minore importanza, sottolineiamo che queste pratiche sono sconosciute ai più in Italia: la maggior parte degli insegnanti yoga di stampo "classico" ignora questi esercizi e pertanto integrarli con le conoscenze già acquisite prefigura un aggiornamento professionale e personale notevole.

Come osserva Vittorio Calogero, conduttore e formatore di Yoga Dinamico:

"Sembra superfluo soffermarsi sui benefici che si possono ottenere dalla pratica dell'esercizio fisico in genere e in particolare dalla pratica dello Yoga.

Una tradizione di migliaia d'anni e milioni di persone che praticano e studiano questa disciplina, in tutto il mondo, costituiscono una prova concreta.

Il fatto che esistano tante scuole, è un fattore positivo, che dimostra la vitalità ed attualità di una pratica, che si arricchisce con il contributo di vari Maestri.

Sotto quest'aspetto, consideriamo molto utile per noi occidentali lo stile e le pratiche di Yoga Dinamico, insegnate dal Maestro Masahiro Oki, che dopo avere studiato in profondità vari stili di Hatha-Yoga, secondo la tradizione indiana, ha inserito ulteriori esercizi e variazioni delle posizioni classiche, combinando saggezza tradizionale e conoscenze scientifiche."

A CHI È RIVOLTO

Ai praticanti come agli insegnanti di Yoga che desiderano ampliare la propria esperienza e trasmetterla ai propri allievi.

Molto indicato anche per chi è coinvolto nell'insegnamento di discipline e terapie psicocorporee in genere: Pilates, Shiatsu, Tai Chi, Do In, Qi Gong, e così via...

CHE COSA È E COSA PROPONE LO YOGA DINAMICO

Lo YOGA DINAMICO o OKI-DO YOGA è una sintesi di svariate discipline: yoga indiano, buddismo zen, medicina tradizionale cinese e medicina occidentale. Secondo lo Oki-Do Yoga la salute e la malattia non sono concetti opposti: anche la malattia è manifestazione della forza vitale che è dentro ognuno di noi. Per questo occorre collaborare con la naturale attività della forza autoguaritrice.

Lo YOGA DINAMICO è basato sugli insegnamenti del maestro giapponese Masahiro Oki, che ha dedicato la sua vita alla ricerca dell'essenza della natura umana e, dopo anni di ricerche e di pratiche, ha sviluppato un sistema unico di yoga terapeutico in movimento, che stimola la naturale attività della forza vitale ed agisce sia sul piano fisico che su quello mentale.

È, dunque, una pratica totale per il corpo e per lo spirito, tratta da differenti tradizioni e pratiche yoga, il cui scopo è creare benessere e gioia di vivere, in modo che ogni essere umano possa manifestare al massimo le proprie capacità, con spirito di collaborazione verso gli altri.



La disciplina dell'Oki-do Yoga permette al praticante di prendere coscienza di sé, regolando il sistema nervoso autonomo (che controlla le funzioni inconscie) e rinforzando il "tanden", che è il centro della vita cosciente. Con la trasformazione del respiro riattiviamo la forza vitale, la quale permette di conseguire la guarigione, attraverso la trasformazione della mente e del corpo.

Attraverso la pratica quotidiana dell'Oki-do Yoga, secondo gli insegnamenti impartiti dal maestro Masahiro Oki, è possibile aumentare la nostra adattabilità all'ambiente e ricostituire la nostra capacità d'auto-guarigione. Se praticato accuratamente, è capace di produrre cambiamenti profondi e di portare il corpo e la mente ad uno stato naturale di rilassamento.

IL CORSO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI

Il corso ha un'impostazione prevalentemente pratica; è stato progettato per insegnanti di yoga ed è aperto anche a persone che già abbiano buona esperienza nella pratica dello Yoga, che conoscano le principali posizioni (asanas) e siano ora desiderosi di praticarle in una nuova prospettiva.

Posizioni classiche ed arcinote come il pesce, il cobra, l'aratro, il gatto potranno essere eseguite con delle variazioni, che permettono di correggere difetti posturali o aumentare l'effetto purificante e/o rafforzante dell'esercizio.

Sempre valorizzando i principi tradizionali dello Yoga indiano, nell'Oki-do Yoga (Yoga Dinamico) ogni partecipante potrà praticare ed apprendere una vasta gamma di esercizi per gli organi interni (fegato, cuore, milza/pancreas, polmoni, reni, ecc.) che verranno esaminati anche nelle loro caratteristiche energetiche, secondo i principi della medicina tradizionale cinese.

Verranno studiati esercizi per correggere deviazioni della colonna vertebrale e del bacino, esercizi respiratori, esercizi per stimolare il sistema nervoso ed endocrino, esercizi di coppia e di gruppo.

Durante i tre stage intensivi i partecipanti, guidati e stimolati dal conduttore, avranno modo di studiare dettagliatamente e praticare ogni singolo esercizio, collaborando ed incoraggiandosi reciprocamente. Sperimenteranno una gamma estesa di movimenti e di posizioni forse per la prima volta in vita loro. Attraverso la respirazione controllata si potranno indurre cambiamenti profondi nel corpo, che portano infine ad uno stato di massimo rilassamento.

È possibile che durante la pratica appaiano delle reazioni fisiche ed emozionali, che saranno tanto più passeggere, quanto più noi impareremo ad accettarle e a trasformarle.

Siamo fiduciosi che ognuno sarà in grado di arricchire il proprio bagaglio professionale e acquisire strumenti validi per aiutare gli altri a migliorare la propria salute e la gioia della pratica.

ILLUSTRAZIONE DI UNA SEDUTA STANDARD DI YOGA DINAMICO

Normalmente, in una classe di Oki Do Yoga, dopo avere mostrato dei movimenti preparatori che attivano la circolazione, la muscolatura e il sistema nervoso, vengono insegnate un certo numero di posizioni classiche dello Hatha Yoga classico, o "asana" che, secondo la nostra esperienza, sono tra le più efficaci ed adatte all'uomo occidentale. Successivamente, viene eseguita una serie di esercizi propri dello Yoga Dinamico, utili e specifici per rafforzare gli organi interni, snellire il corpo, correggere difetti della colonna vertebrale e della postura, stimolare il sistema nervoso, e migliorare la funzionalità generale del corpo.

Si praticheranno poi, sul finire, esercizi effettuati in coppia, in cui si sperimenta la capacità di comunicazione e l'attenzione verso l'altro: il compagno diventa così lo specchio della nostra pratica, mentre si fa un'esperienza di scambio, gioia e creatività.

IL CONDUTTORE

Vittorio Calogero è laureato in giurisprudenza. Lasciata la professione, da quasi 30 anni si dedica allo studio di metodi naturali di guarigione e, a tale scopo, ha viaggiato negli Stati Uniti, in Brasile, in India e in Giappone.

Fra le numerose esperienze, ne ricordiamo appena alcune fondamentali per la sua formazione:

nel 1983 ha trascorso quasi 12 mesi in India, studiando con vari maestri e in differenti Ashram.

Nel 1985 ha seguito un training e un tirocinio di sei mesi in Giappone sotto la guida personale del Maestro Oki.

Da allora ha insegnato questa disciplina in vari Paesi d'Europa.

Il suo impegno è stato non solo quello di condividere la sua considerevole esperienza nel settore dello Yoga, dello Shiatsu, dell'alimentazione e del lavoro sul corpo, ma di mantenere sempre uno spirito di principiante,



senza attaccamenti a dogmi e credenze.

Instancabile viaggiatore, di recente ha deciso di concentrare in Italia il proprio insegnamento, con la speranza di potere contribuire, nel suo piccolo, alla presa di coscienza delle influenze che le nostre scelte quotidiane possono avere sulla vita e benessere non solo personale ma anche d'altri Popoli.

Vittorio ha uno stile d'insegnamento semplice ed accessibile a tutti; con il suo metodo amichevole e comunicativo condivide con gli altri le sue esperienze ed il suo entusiasmo.

Già autore del VIDEOCORSO DI YOGA DINAMICO (Edizioni ISU, 2004) e del volume illustrato YOGA DINAMICO (Macroedizioni, 2007), al momento sta preparando due nuovi libri: uno sullo Yoga Dinamico, basato su esercizi correttivi ed in coppia, l'altro sull'Arte della longevità.

Altre interessanti informazioni possono essere reperite nel sito www.vittoriocalogero.com

INFORMAZIONI UTILI

Orari: sabato, ore 10.00/17.00; domenica, ore 10.00/16.00, inclusa pausa pranzo.

OCCORRENTE INDISPENSABILE: abbigliamento comodo e informale. Tappetino e plaid.

Materiale per appunti.

Costo: 360,00 euro, in due rate da 180,00 (una per ogni incontro).

Materiale didattico fornito: DVD + manuale illustrato con gli esercizi svolti.



CORSO DI MARKETING PER OPERATORI DEL BENESSERE

Promuovi Te stesso e la Tua attività
Condotta da CLAUDIO MASSARI e SABRINA SPAGNUOLO

a Roma, 17/18 MARZO

OBIETTIVO DEL CORSO

Il Corso nasce con lo scopo di fornire, a chi ha già avviato o a chi sta avviando una attività in proprio, gli strumenti essenziali di pubblicità, marketing e autopromozione. Il corso fornirà strumenti pratici per fare una buona attività di promozione.

A CHI SI RIVOLGE

Il corso è pensato per gli operatori del benessere che lavorano in proprio; in particolare per chi deve farsi conoscere da nuovi clienti e creare/curare un'immagine di se stesso come professionista.

DI COSA SI OCCUPA IL CORSO

Durante il corso verranno trattate le problematiche che ci si trova ad affrontare quando si avvia un'attività o si sceglie di cambiare strategia per farsi conoscere e apprezzare da nuovi clienti.

Verranno forniti consigli pratici per promuovere se stessi, la propria attività e gestire le relazioni con i clienti nell'ottica del passaparola.

In particolare verranno approfondite le tematiche del Personal Brand, dell'autopromozione (in cui si parlerà delle principali tecniche di marketing), del passaparola e della gestione e relazione con i clienti nell'ottica del marketing.

Durante la lezione si analizzeranno anche diversi case study per approfondire a livello pratico i vari argomenti.

Il corso è diviso nei seguenti moduli:

Personal Branding: pensare se stessi come ad un marchio/azienda, che ha una sua "immagine personale".

Autopromozione: come farsi conoscere e trovare nuovi clienti.

Il Passaparola positivo e la gestione clienti: come coccolare e far tornare i clienti.

Come gestire il lavoro: consigli pratici e 'kit del professionista'.

Cenni sugli aspetti fiscali della libera professione: regimi agevolati e partite IVA, associazioni no-profit.

IL PERSONAL BRAND

Il Personal Brand rappresenta l'immagine e la reputazione di una persona..

Come per un'azienda il Brand (il marchio) rappresenta chi lo possiede e ne identifica i valori, le qualità, la mission e le caratteristiche peculiari, così il Personal Brand di un professionista lo rappresenta nell'immaginario collettivo e ne identifica i valori e il modo di "fare azienda".

SELF MARKETING E AUTOPROMOZIONE

Quando si lavora in proprio una buona autopromozione può fare la differenza fra successo e fallimento: curare le attività di relazione e sapersi promuovere sono i punti forza per generare e rafforzare la propria immagine di professionista.

IL PASSAPAROLA POSITIVO E LA CURA DEL CLIENTE

Il Passaparola positivo è il più importante mezzo di promozione per la tua attività: capirlo e saperlo utilizzare è essenziale per la sopravvivenza e lo sviluppo della tua attività di professionista.

Considerare i clienti come una risorsa da 'coccolare' e non come una risorsa da sfruttare, è il principale modo di innescare il passaparola positivo. Per garantirsi clienti e successo durevoli, è necessario gestire l'attività con scelte che garantiscano vantaggi di lungo periodo e non solo un ritorno immediato.



PROGRAMMA DEL CORSO

Personal Brand

Il Personal Brand.

Perché il Personal Branding è importante.

Come la forza del Brand influenza i clienti.

Sviluppare il Personal Brand.

Pensare a se stessi come un marchio o un'azienda da promuovere.

La potenza del Web: benefici e rischi legati alla propria reputazione online.

Qualità: come supporta il tuo Brand e la tua attività.

La specializzazione dei servizi: il mercato di "massa" e le nicchie di mercato.

L'abito fa il monaco: come l'immagine che si dà di sé sottolinea lo stile di lavoro e rafforza il Brand Personale.

Autopromozione e Marketing

Confrontarsi con la concorrenza.

Fare il prezzo: il pricing come strategia

La promozione tradizionale (volantini, riviste, annunci).

I nuovi strumenti di marketing: buzz-marketing e gallina coccodè

La promozione sul web: glossario, sito web, blog, social network.

Il blog e il sito web: i biglietti da visita su Internet.

Sapersi presentare.

Passaparola positivo e gestione clienti

Il passaparola

Monitorare il passaparola

Innescare il passaparola positivo

I pericoli del passaparola negativo.

Il passaparola e i clienti

La risorsa "cliente".

Le coccole al cliente: come conquistarlo e saperlo mantenere.

La percezione dei clienti della tua attività.

I reclami e il passaparola

Come organizzare il lavoro

Il kit del professionista: cellulare, agenda, biglietti da visita e un sorriso.

Puntualità ed affidabilità: un binomio invincibile.

L'arte di disdire gli appuntamenti e gestire i (propri) ritardi.

L'orario di lavoro.

L'arte di vendere: ascoltare il cliente e capire di cosa ha bisogno.

Case Study

Durante il corso verranno presentati diversi case study.

Cenni sugli aspetti fiscali della libera professione

Partita IVA e regimi fiscali agevolati.

Le Associazioni no-profit.

GLI INSEGNANTI

Claudio Massari, consulente informatico-gestionale, si è specializzato in web marketing, promozione sul web, immagine digitale, gestione clienti e fornitori. Da cinque anni è responsabile delle campagne di promozione su Internet, dell'immagine digitale e del sito Web dell'ISU. Sempre presso l'Istituto di Scienze Umane da oltre dieci anni si occupa della gestione clienti e della accoglienza degli allievi. Presso la Impianti e Controlli si occupa della gestione clienti e delle attività commerciali. Negli ultimi anni è stato inoltre consulente informatico, consulente delle attività di marketing e commerciali per diverse aziende nei più disparati settori.



Sabrina Spagnuolo, sociologa e formatrice, è specializzata in mediazione familiare sistemica (socio AIMS- Associazione Internazionale Mediatori Sistemici) e in counselling professionale presso l'ISPPREF-Istituto di Psicologia e Psicoterapia Relazionale e Familiare nella sede di Napoli. Attualmente si occupa di didattica e conduzione di gruppi in formazione e di valutazione e monitoraggio della qualità di corsi di formazione.

INFORMAZIONI GENERALI

DURATA: sabato ore 10.00/17.00 e domenica 10.00/16.30.

OCCORRENTE PER IL CORSO: materiale per appunti.

ATTESTATO: si rilascia attestato.

Costo: 280,00 euro.

È previsto uno sconto di 50 euro per chi ha frequentato il corso di Tecniche di Massaggio.



CORSO DI HOT STONE MASSAGE

Condotta da DORIANA DELLEPIANE

A ROMA, SABATO & DOMENICA 24/25 MARZO
(PROSSIMA DATA DISPONIBILE: 2/3 GIUGNO)

COS' È LO STONE MASSAGE

Le Pietre usate nello stone massage, scelte in base alle loro proprietà e opportunamente utilizzate durante il massaggio, possono risolvere problemi estetici, circolatori, muscolari, del sistema nervoso e blocchi energetici. La loro applicazione è molto versatile e, relativamente alle zone del corpo e ai trattamenti scelti, possono essere riscaldate, raffreddate, o utilizzate a temperatura ambiente.

La pietra può diventare quindi un meraviglioso strumento di aiuto sia per il terapeuta che cerca il nostro benessere psico-fisico, sia per l'estetista alla ricerca della nostra bellezza, che si manifesta nella trasparenza dell'incarnato, nella duttilità del corpo, nella morbidezza della pelle, nella sensazione di leggerezza, nel giusto rapporto con lo scorrere del tempo, in sintesi come Armonia.

TERAPIE COMBinate

La versatilità dello Stone Massage sta inoltre nella sua adattabilità a qualunque altra tecnica di massaggio, non interferisce con le cure mediche e i suoi effetti permangono anche dopo il trattamento.

L'azione terapeutica delle pietre rientra nel gruppo delle terapie basate sulla trasmissione di informazioni, come l'omeopatia, i rimedi floreali di Bach e l'aromaterapia, con le quali è possibile effettuare validi abbinamenti.

È inoltre estremamente efficace l'uso di oli essenziali nello Stone Massage.

COS'È LO HOT STONE MASSAGE

La Hot Stone Therapy è un procedimento di massaggio effettuato con le pietre calde: un'arte antica, utilizzata già in passato, soprattutto dalla medicina ayurvedica indiana e dagli indiani d'america - ma anche, in tempi ancora più remoti, da egizi e sumeri.

Le pietre vengono sempre riscaldate, e la temperatura di riscaldamento ideale è intorno ai 60°-70°C. Il riscaldamento può avvenire a bagno maria in acqua calda, o a secco. Durante il trattamento, quando le pietre si raffreddano vanno sostituite. Lo Hot Stone massage favorisce il rilassamento, induce vasodilatazione, migliora la circolazione, favorisce l'eliminazione delle tossine e genera una sensazione di calore che nei periodi freddi è un vero toccasana per l'organismo e per l'umore.

La tecnica di massaggio con le pietre calde di solito utilizza pietre laviche e basaltiche, poiché conservano più a lungo il calore.

COME SI PRATICA L'HOT STONE THERAPY

Esistono svariate tecniche che utilizzano le pietre calde a seconda dell'effetto che si vuole ottenere: queste, una volta riscaldate, possono essere strofinate sul corpo usando specifiche manualità, oppure semplicemente appoggiate in opportuni punti del corpo (chakra, punti meridiani, punti particolarmente dolenti).

Il corso offrirà un'ampia panoramica dell'arte di curare con le pietre calde, e insegnerà l'utilizzo pratico delle suddette tecniche.

PROGRAMMA

PARTE TEORICA:

Presentazione del corso
Tradizione terapeutica dello Stone Massage

Scelta delle pietre
Metodiche di riscaldamento delle pietre e loro utilizzo



Informazioni di base sull'Aromaterapia

Utilizzo pratico degli olii essenziali in abbinamento con le pietre

Benefici ed eventuali controindicazioni nell'effettuare il trattamento

PARTE TECNICA:

Applicazione PRATICA dell'Hot Stone Massage

Massaggio di base con le pietre calde

Manualità essenziali:

Presa di contatto, applicazione degli olii

Tecniche di sfioramento, frizione, pressione e scivolamento con le hot stones

La sequenza fondamentale:

La parte anteriore del corpo

La parte posteriore del corpo

Massaggio sui percorsi meridiani e chakra e posizionamento delle pietre sugli stessi

Tecniche di compressione e decompressione

Terapia termica di contrasto

PIETRE BASALTICHE PER IL MASSAGGIO

A fine corso, chi lo desidera potrà acquistare direttamente dall'insegnante dei kit di pietre per lo Hot Stone Massage, a prezzi convenienti.

L'INSEGNANTE

Doriana Dellepiane conosce e pratica da numerosi anni le più svariate tecniche di massaggio: dal massaggio occidentale classico (circolatorio, terapeutico, estetico, sportivo, connettivo riflessogeno) alle metodiche orientali (thai massage, shiatsu), ed altre tecniche "speciali" (come il Massaggio Californiano e il Devamassaggio).

Negli ultimi anni ha approfondito le tecniche relative allo Hot Stone Massage, effettuato principalmente con pietre laviche, adoperandole regolarmente e con notevole successo.

Si occupa, inoltre, di naturopatia, cromoterapia, terapia nutrizionale e floriterapia.

È autrice del VIDEOCORSO DI HOT STONE MASSAGE, del recente libro PIETRE SULLA PELLE, dedicato alla Hot Stone Therapy, e di diverse opere esoteriche pubblicate con le Edizioni ISU, disponibili nel nostro catalogo editoriale.

INFORMAZIONI UTILI

ORARI DI MASSIMA: sabato 9.30/19.00 e domenica, ore 9.30/16.00, inclusa pausa-ristoro.

OCCORRENTE INDISPENSABILE: lenzuolo o telo da mare, un asciugamano, abbigliamento comodo, costume da bagno, materiale per appunti.

COSTO: 280,00 euro, incluso DVD con manuale illustrato

CORSI CORRELATI: si consiglia di approfondire l'uso degli oli essenziali, con il corso di Aromaterapia e, per chi non ha pratica con le principali manualità del massaggio, di seguire il corso di Massaggio Circolatorio, il quale propone tutte le manovre basilari ed è rivolto soprattutto ai principianti.



CORSO DI FORMAZIONE IN MASSAGGIO AYURVEDICO DEL VISO

Condotta da DAFNE CIAMEI

A ROMA 24/25 MARZO

L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce la salute come una condizione di benessere globale (fisico, psichico e sociale) e non soltanto l'assenza di malattie e di imperfezioni.

Questa affermazione, seppure ancora asettica, porta alla filosofia Ayurvedica e al suo insegnamento di vita in movimento che si osserva e sa come adattarsi, ripararsi, proteggersi e godere di se stessa in modo mobile ed equilibrato., Ancora oggi questa disciplina è strumento valido di insegnamento di cura di sé.

Il massaggio Ayurvedico del viso si presenta come un interessante e delicato mezzo di contatto che raggiunge il corpo nella sua completezza; ne ascolta i ritmi, ne muove le energie, ne osserva le fattezze complesse e offre il suo aiuto discreto per alleviare alcuni disturbi funzionali diffusi quali mal di testa, cefalee, insonnia. Conoscendolo nella sua esecuzione sfruttiamo al meglio le potenzialità delle nostre mani per ascoltare il ritmo dell'altro, il respiro suo e il nostro, per scoprire ed allentare le tensioni causate dalla stanchezza; conoscendo i Punti Marma del viso andiamo ad esplorare aspetti della fisiologia sottile cari all'antico sapere Vedico.

Gli effetti sono visibili attraverso il cambiamento della luminosità e del colore della pelle, attraverso la lucidità dello sguardo, il rilassamento corporeo e l'abbandono delle tensioni muscolari, attraverso la comunicazione tra i due emisferi cerebrali che dona una migliore capacità di concentrazione e di radicamento a terra.

PROGRAMMA

Introduzione ai principi base dell'Ayurveda, al sistema Fisiologico Ayurvedico e ai Marma. Approccio al concetto di polarizzazione. Ricerca degli oli veicolanti e delle essenze adatte alla costituzione personale e alla tipologia di pelle. Studio della manualità e scambio dei trattamenti. Localizzazione dei Punti Marma del viso. Applicazione ai disturbi ad essi correlati.

L'INSEGNANTE

DAFNE CIAMEI studia e pratica varie tecniche di massaggio dal 1996. La sua ricerca nel campo della salute e del benessere nasce con la Reflessologia Plantare e si approfondisce frequentando la Scuola di Naturopatia ad indirizzo Ayurvedico della Maestra Lucia Tommasini. Grazie ai Maestri Prof. Kulkarni, Rettore dell'Università di Pune, Dr Sri Krishna Phadke, Sri Guruji Govinda, ha potuto approfondire l'erboristeria, la filosofia che sta alla base dell'Ayurveda e le tecniche di massaggio spirituale del piede e del massaggio Abyangham. Si reca nel 2001 anche in India per frequentare il congresso Internazionale su Yoga ed Ayurveda e conoscere le metodiche cliniche d'applicazione. Fonte di crescita nell'ambito dell'insegnamento è la decennale collaborazione con l'Upter, Università Popolare di Roma. La sua ricerca sull'Uomo e la sua Unità Corpo-Mente-Spirito, reale concetto di salute come equilibrio dinamico, prosegue attraverso la continua formazione e i viaggi nella conoscenza delle medicine tradizionali che caratterizzano la storia dell'Umanità.

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: sabato, ore 9.30/18.00; domenica, ore 9.30/17.00

Occorrente: comodo, lenzuolino o telo da mare, due asciugamani da viso, una ciotolina per l'olio.

Materiale didattico offerto: dispensa illustrata.

Costo: 220,00 euro



Corso di TERAPIA CRANIOSACRALE

Condotta da IVAN GREGORI

A ROMA, IN CINQUE SEMINARI MENSILI INTENSIVI:
SABATO E DOMENICA 24/25 MARZO; 21/22 APRILE; 12/13 MAGGIO;
16/17 GIUGNO & 7/8 LUGLIO

"Il concetto craniosacrale si concentra su come funzionano il nostro corpo, la nostra mente e la nostra anima a livelli fisiologicamente molto sottili"(M. Kern)

La Terapia CranioSacrale é una forma di trattamento manuale che permette di ottenere importanti effetti sul sistema nervoso centrale e sul sistema endocrino. Gli effetti residui di ferite o traumi (come quello della nascita) fisici ed emotivi che sono ancora presenti nel corpo possono essere liberati attraverso queste tecniche delicate che vanno a scioglierne le cause. Si attivano i naturali processi di autoguarigione in uno stato di profondo rilassamento, di comprensione e consapevolezza. La procedura è così morbida da essere adatta per persone di ogni età, anche nelle condizioni di dolore acuto o di particolare fragilità.

Proprio la Terapia CranioSacrale é spesso consigliata quando altre terapie possono essere rischiose, come durante la gravidanza, dopo un'operazione, un incidente. Migliora la vitalità del corpo, e permette di agire positivamente sui naturali poteri di autoguarigione dell'organismo.

La terapia craniosacrale fu introdotta negli anni 30 in America da Sutherland, un dottore osteopata. Egli studiò come le ossa del cranio si muovano ritmicamente e i loro movimenti siano sincroni con quelli delle ossa del bacino (ritmo cranio-sacrale). Un altro osteopata americano, il dott. John Upledger ha sviluppato ulteriormente questa terapia e ne ha dimostrato la scientificità con ben sette anni di ricerca presso le Università. Visti gli "effetti sorprendenti che la terapia craniosacrale può ottenere su disturbi che non rispondono alle tecniche osteopatiche usuali o ad altre forme di medicina tradizionale o alternativa" (da Paul Masters, "Osteopatia", Ediz. Red. 1991) essa è stata riconosciuta come "ufficialmente valida e mutuabile" da molti sistemi sanitari come quello tedesco e americano.

Sembra ormai accertato che la terapia craniosacrale agisca sfruttando il ritmo generato dal liquor cerebrospinale, un liquido che scorre nello spazio compreso tra il sistema nervoso centrale e le meningi che lo avvolgono. Questo liquido trasporta ormoni, enzimi e anticorpi. Il ritmo craniosacrale dovrebbe essere regolare e simmetrico, perché l'individuo si mantenga in buona salute.

Incidenti o traumi fisici e/o psichici avvenuti molti anni prima, perfino al momento del parto o durante l'infanzia, possono col tempo alterare il ritmo craniosacrale e provocare dolori come mal di testa, di schiena, artrosi, ernia del disco ed essere la causa del cattivo funzionamento di organi o di ghiandole endocrine.

Si possono, così, trattare stanchezza e difficoltà di apprendimento, disturbi funzionali della vista, malattie ormonali, allergie, malattie autoimmuni come l'artrite, ecc. anche gli stati di particolare stress fisico (superlavoro, gravidanza) o l'età avanzata possono alterare il normale ritmo craniosacrale.

Questa terapia manuale é così leggera e delicata che non usa manipolazioni. Il terapeuta ascolta attraverso le mani quello che succede nel corpo e in questo modo identifica e tratta le tensioni e i dolori che ne sono trattenuti. Egli agisce con tocchi leggerissimi sulle ossa del cranio e ripristina così i movimenti delle meningi ed il flusso del liquido cerebrospinale.

Non occorre essere "malati" oppure avere qualche sintomo particolare per beneficiare della Terapia CranioSacrale. Per la maggioranza di tutti noi poter alleviare lo stress e incrementare il livello di vitalità e di benessere é una possibilità sem-pre benvenuta; un ciclo di terapia può essere molto utile negli anziani, nei neonati, nei bambini, nelle persone affaticate e può aiutare a condurre più facilmente a termine una gravidanza sia per la madre che per il bambino.

Il corso vi introdurrà alla scoperta dell'anatomia e della fisiologia del sistema CranioSacrale, imparando attraverso l'esperienza diretta e la scoperta individuale.

Attraverso l'incremento delle proprie capacità di percezione e di conoscenza dei sottili movimenti biologici del corpo, ognuno potrà valutare, apprezzare ed utilizzare il sistema CranioSacrale.

Ogni argomento del corso é presentato attraverso spiegazioni e dimostrazioni, le quali si avvalgono del siste-



gno di moderne attrezzature didattiche.

La pratica che ne segue è supervisionata ed assistita, stimolando la comprensione attraverso l'esperienza diretta. Viene inoltre consegnata all'allievo una guida illustrata che contiene ed approfondisce gli argomenti trattati nei seminari.

APPLICAZIONI DEL CORSO E DELLA TECNICA

Questa proposta è rivolta a coloro che desiderano apprendere o ampliare la loro competenza e professionalità nell'arte del lavoro sul corpo, da usare sia in favore di altri sia come percorso di crescita personale. Nel programma viene dato ampio spazio alla pratica, affinché ogni partecipante ne ricavi il massimo beneficio professionale e personale.

Il corso, sintetico ma esaustivo, tratta in modo approfondito tutte le metodiche del lavoro craniale, sia dal punto di vista generale che specifico: ci introduce all'anatomia e alla fisiologia del sistema cranio-sacrale ma, soprattutto, alla comprensione e all'applicazione pratica di questa tecnica, una delle più importanti ed efficaci utilizzate dagli osteopati per trattare numerose problematiche (citiamo, tra le più importanti: mal di testa ed emicranie, allergie, traumi di vario genere, dolori muscolari e dolori mestruali, mal di schiena, reumatismi, bronchiti, artriti, asma, sciatica, coliche, invecchiamento, difficoltà di apprendimento, stress, stanchezza e fatica cronica, disordini nervosi e problemi emotivi).

PROGRAMMA DEL CORSO DI TERAPIA CRANIO SACRALE

Introduzione storica

Biotipologie e relazione craniosacrale

Il sistema craniosacrale e le sue relazioni con gli altri sistemi dell'organismo

Anatomia topografica e fisiologia di base

Presentazione del cranio e del sacro

Embriologia del cranio

Core link

Esercizi di abilità palatorie

Dispositivo cranio-sacrale. Impulso craniale

Fisiologia del meccanismo cranio-sacrale

Tempo di flessione e di estensione dell I.V.M.

Terminologia di base, metodologia palpatoria

Le membrane di tensione reciproca

Le suture direttrici

Disfunzioni del cranio e del sacro

Tecniche di modificazione del ritmo e correzione delle disfunzioni del cranio e del sacro

Tecniche di G.O.T. del cranio

Disfunzioni del meccanismo cranio-sacrale e riduzioni

I 5 diaframmi tecniche di ascolto e di correzione disfunzionale

Il 4V e tecniche di bilanciamento craniale

Il cranio come mezzo di diagnostico

Tecniche fluidiche

Relazione tra S.N.A. e sistema craniosacrale

Massaggio craniale del bambino

IL DOCENTE

Si veda il corso DI "KINESIOLOGIA", condotto dallo stesso Dott. Gregori.

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: sabato e domenica, ore 9.30/12.30 - 13.30/16.30

Occorrente: portare tuta, costume da bagno e telo da mare.

Costo: 1.000,00 euro, in 5 rate da 200 euro, suddivise nei 5 stage.



Corsi di REIKI di 1° e 2° livello

Seguendo il Metodo Tradizionale Usui

Condotti da GIANCARLO TAROZZI e/o MARIA ROSA GRECO

A ROMA, SABATO E DOMENICA 24/25 MARZO

(PROSSIMA DATA DISPONIBILE: 30 GIUGNO/01 LUGLIO)

Cosa è Reiki

Il Reiki è un antico metodo di guarigione naturale riscoperto intorno alla metà del 1800 da un monaco giapponese, Mikao Usui, ma le sue origini sono da ricercarsi in alcuni sutra buddisti che risalgono al V sec. a. C. Il termine è composto da "Rei", che si riferisce all'Energia Vitale Universale, e "Ki" che rappresenta l'energia di ogni essere vivente. Reiki significa, quindi, mettere in sintonia la propria energia personale con quella universale.

Praticare il Reiki vuol dire essere canali, cioè strumenti dell'energia che una volta entrata nel nostro corpo si dirige spontaneamente dove è maggiormente necessaria, avviando un processo globale di autoguarigione e di riarmonizzazione con la Realtà. Innesca processi che agiscono sul piano fisico, mentale, emozionale e coscienziale. Non può mai essere nocivo.

Riesce a trovare la causa prima dei sintomi fisici, a riequilibrare le carenze vibratorie, energetiche e a ripristinare un equilibrio globale nell'individuo.

IL PROGRAMMA

Il 1° Livello nel Reiki corrisponde al piano fisico.

Questo seminario si articola in 2 giorni consecutivi durante i quali gli allievi ricevono dal Reiki Master qualificato l'attivazione (suddivisa in 4 cerimonie rituali) che apre in loro la capacità di canalizzare le Energie Universali, oltre ad una serie di insegnamenti sulle tecniche di guarigione per se stessi e gli altri, e sul modo di trattare animali e piante.

Al termine del seminario viene rilasciato un attestato di partecipazione al seminario.

Il 2° Livello nel Reiki corrisponde al piano mentale.

Questo seminario si articola in 2 giorni consecutivi durante i quali gli allievi ricevono l'attivazione ai Simboli del Reiki, chiavi energetiche che consentono di utilizzare l'energia del Reiki per lavori specifici, quali il Trattamento Mentale, il Trattamento a Distanza, la pulizia energetica degli ambienti etc.

Al termine del seminario viene rilasciato un attestato di partecipazione.

GLI INSEGNANTI

GIANCARLO TAROZZI. Studioso di terapie naturali ed esperto di sciamanesimo, è Reiki Master dal 1990 ed ha contribuito attivamente all'introduzione di questa tecnica nel nostro paese. La sua ricerca lo ha portato tra le altre cose a ricevere l'iniziazione al quarto livello della via sacerdotale Inka da Juan Nunez del Prado, Ha pubblicato tre opere sul Reiki, il recente "REIKI, dal primo al terzo Millennio" (Ed. Anima) e i due classici e best seller "Reiki, Energia e Guarigione" e "Il Reiki delle origini", e uno sullo sciamanesimo, "Caccia all'Anima", tutti pubblicati dalle Ed. Amrita. Con le Edizioni ISU ha pubblicato "One Experience" e il Videocorso di Reiki. Tiene regolarmente seminari di Reiki, Caccia all'Anima e Touch of Passion, ed è l'unico Conduttore di One Experience© in Italia, certificato direttamente da Frank Natale. Fondatore e presidente dell'Associazione Pachamama. (www.sciamanesimo.eu). Cura la sezione "Guarigione come crescita" del portale terranauta.it

MARIA ROSA GRECO. Psicoterapeuta e giornalista, Reiki Master, esperta in terapie naturali e bioenergetica. Nei suoi viaggi di ricerca è entrata a contatto con maestri di varie tradizioni sciamaniche. Autrice di articoli e saggi sul rapporto tra psicoterapia e sciamanesimo, su cui tiene conferenze. Lavora da tempo per introdurre anche in Italia un approccio terapeutico aperto all'integrazione con metodi provenienti dalle culture tradizionali, e utilizzando anche nella pratica psicoterapeutica le tecniche che ha appreso durante i suoi



viaggi. Condittrice della One Experience©, abilitata da Giancarlo Tarozzi. Cura costantemente il contatto con i suoi lettori nel blog

<http://www.sessualmente.blogspot.com>

INFORMAZIONI UTILI

Ogni livello dura due giornate e ogni data sopra indicata equivale, dunque, a un corso completo. In seguito, si può ripartecipare nuovamente al corso, senza alcuna limitazione, gratis e previo prenotazione telefonica, a condizione di rifare il corso per intero, e non soltanto in parte.

ORARI DEI CORSI:

Orario dei corsi di 1° livello: sabato, ore 15.00/19.30; domenica, ore 10.00/14.30

Orario dei corsi di 2° livello: sabato, ore 10.00/13.00; domenica, ore 15.00/18.00.

Occorrente necessario: Sono necessari tuta e plaid (per il corso di 1° livello) e materiale per prendere appunti (per il corso di 2° livello)

Per quanto riguarda i COSTI: 1° livello: 220,00 euro; 2° livello: 495,00 euro.



CORSO DI DECONTRAZIONE & DISTENSIONE MIO - ARTICOLARE

Metodo RESISTIV DUNCTION & MUSCLE ENERGY
Condotta da GIUSVA GREGORI

A ROMA, 24/25 MARZO

Particolarmente indicata nella riabilitazione e nel massaggio sportivo, questa metodica di trattamento, molto soft e coinvolgente, mira all'ottenimento del pieno del recupero funzionale in modo non invasivo utilizzando posizioni di leveraggio articolare, trazione e forza muscolare e il sistema capsulo-legamentoso come *drive* per superare la barriera motrice data dalla *functio lesa*, raggiungendo così senza dolore la barriera fisiologica. Una serie di test articolari consente di mettere in evidenza le ipomobilità o ipermobilità delle articolazioni dovute a spasmi e ipertonicità muscolari, o ad altre affezioni muscolo scheletriche o fasciali. Il ricorso a contrazioni isotoniche contro-resistenza modifica lo stato di contrazione del muscolo e libera l'articolazione.

A seconda del problema articolare riscontrato, esiste una posizione specifica di correzione nella quale viene chiesto al paziente di effettuare tre contrazioni isotoniche contro-resistenza fornita dall'operatore seguendo un protocollo ben specifico.

Con questa metodica si può agire su ogni forma acuta o cronica di ipomobilità o ipermobilità articolare e algia acuta o cronica. La tecnica è anche indicata nel trattamento dei bambini ed è un'ottima alternativa alle manipolazioni classiche, in genere più invasive.

NEL PROGRAMMA

Cenni anatomo-fisiologici del sistema muscolo scheletrico; concetto di resistiv duction; concetto di muscle energy; test articolari qualitativi; concetto di barriera motrice, concetto di barriera fisiologica; concetto di barriera anatomica; trattamento in resistiv duction e muscle energy articolazioni dell'arto inferiore; trattamento in resistiv duction e muscle energy articolazioni dell'arto superiore; trattamento in resistiv duction e muscle energy articolazioni vertebrali; trattamento in resistiv duction e muscle energy articolazioni del bacino.

INFORMAZIONI UTILI

Orari: sabato 9.30/16.00, inclusa pausa-ristoro.

OCCORRENTE INDISPENSABILE: abbigliamento comodo, costume da bagno, lenzuolo o telo da mare, materiale per appunti.

COSTI: 280,00 euro



Corso di formazione in POSTUROLOGIA OSTEOPATICA

Condotta da GIUSVA GREGORI

A Roma, 31 MARZO/01 APRILE

La Posturologia è quella branca della medicina non-convenzionale che studia i rapporti tra la postura del corpo e determinate patologie algiche che risultano derivare da un mal assetto posturale.

La disciplina posturologica viene definita come attività cognitiva (logos = logica): ne consegue che il posturologo, a prescindere dalla sua qualifica professionale, può eseguire nell'ambito della posturologia la raccolta dei parametri clinici e strumentali che consentono di monitorare gli effetti posturali di ogni input e di ogni terapia, in qualunque branca specialistica della medicina.

Questo corso vi permetterà di comprendere il giusto significato della parola "globalità" riferita all'individuo. Aldilà del trattamento manuale dei "sintomi", è possibile apprendere ad osservare le cause, per poter poi operare in modo più preciso e più aderenti al "tutto" - questo è il vero senso del termine "olistico", oggi tanto in voga e spesso abusato.

Il valore aggiunto che vi darà questo stage è la possibilità di valutare il paziente/cliente nella sua interezza e, di conseguenza, tutte le indicazioni sulle possibilità "terapeutiche" utilizzabili come mezzo di promozione della salute.

NEL PROGRAMMA

Obiettivi

- clinica posturale
- test di Fukuda

Test di spinte

- Test posturale di Romberg
- correlazioni Romberg/Fuuda
- verifica asse bipupillare
- test di Romberg/occhi
- conclusioni

Verticale di Barrè

Manovra di De Coyn

Linee di forza di John Littlejohn

- fondamenti teorici della biomeccanica rachide/bacino
- linea corporea centrale di gravità
- linee corporee anteroposteriore e posteroanteriori di Littlejohn
- linea anteriore del corpo
- linea transpubica

Modificazioni della linea anteriore

- equilibrio anteriore
- equilibrio posteriore

Linee non parallele

- linea di gravità anteroposteriore
- linee di gravità posteroanteriori

I triangoli

- triangolo superiore
- triangolo inferiore
- interpretazione posturologica/osteopatica delle linee di forza di John Littlejohn
- "punti deboli" della colonna vertebrale

Perturbazioni della statica in visione frontale e superiore

- squilibri in lateralità: interpretazione osteopatica



I tre tipi di equilibrio
equilibrio anteriore
equilibrio posteriore
Conseguenze delle perturbazione della statica
Classificazione delle fibre muscolari
Riflessi vestibolari
Introduzione all'articolazione temporomandibolare
i muscoli suboccipitali
Test di intrarotazione dei piedi, di Bernard Autet
descrizione del test
Test di intrarotazione dei piedi, precisazioni (Bourdiol)
Determinazione occhio dominante
l'orecchio
relazioni occhio/orecchio
postura/scoliosi
Catene miotensive
la verticale di Barrè, (interpretazione di Guillaume)
pratica verticale di Barrè elementi condizionanti
Conclusioni
anamnesi
esame clinico
esame palpatorio
trattamento dello squilibrio posturale
Pratica verticale di Barrè

INFORMAZIONI UTILI

Orari: sabato 9.30/16.00, inclusa pausa-ristoro.

OCCORRENTE INDISPENSABILE: abbigliamento comodo, costume da bagno, lenzuolo o telo da mare, materiale per appunti.

COSTI: 280,00 euro



CORSO DI VALUTAZIONE FUNZIONALE CON TEST ORTOPEDICI, NEUROLOGICI E CARDIOVASCOLARI

Condotta da GIUSVA GREGORI

A ROMA, 31 MARZO/1 APRILE

Questo corso è rivolto a tutti coloro che operano nel settore della promozione del benessere e della salute, indipendentemente dalla metodica di trattamento utilizzata.

Il percorso formativo prevede una miscellanea di test necessari a garantire la sicurezza del vostro modus operandi e determina un ampliamento notevole del vostro bagaglio tecnico.

Il programma è stato concepito per offrirvi i mezzi necessari a una corretta valutazione delle diverse problematiche e sintomatologie, grazie alla somministrazione di test ortopedici, cardiovascolari e neurologici, di fondamentale importanza per escludere o includere nel vostro trattamento l'idea di una ipotetica patologia o disfunzione che possa mettere a rischio la vostra professionalità e soprattutto la salute del paziente.

Immaginate un vostro tipico trattamento: quante volte nascono dubbi e insicurezze, e quante volte ci si trova di fronte a delle tipologie di dolore di cui non conosciamo la causa?

Tramite gli insegnamenti previsti in questo corso daremo al nostro paziente la possibilità di avere maggiore coscienza del suo sintomo, e al nostro pensiero quella di comprendere la natura di quello specifico dolore, e quindi lavorare qualitativamente e direttamente su ciò che lo causa e non esclusivamente sul sintomo.

Facciamo un esempio: il paziente arriva da noi manifestandoci un determinato dolore acuto, identificandolo magari con una sciatalgia da ernia del disco, data da alcuni classici e particolari sintomi; un test appropriato ci rivela che potrebbe essere invece una sindrome del muscolo piriforme.

Il corso è essenzialmente tecnico-pratico e si occupa globalmente di tutto il corpo, ponendovi in condizione di poter operare con questa metodica fin da subito.

NEL PROGRAMMA

Protocolli di valutazione clinica

Valutazione posturale

Valutazione lesioni delle radici nervose cervicali

Valutazione lesioni delle radici nervose lombari

Test ortopedici su: spalla; gomito; polso; mano; torace; lombare; cervicali; articolazioni sacroiliache; anca; ginocchio; caviglia

Miscellanea di test ortopedici e cardiovascolari

Nervi cranici

Riflessi

Test di funzione cerebellare

INFORMAZIONI UTILI

Orari: sabato 9.30/16.00, inclusa pausa-ristoro.

OCCORRENTE INDISPENSABILE: abbigliamento comodo, costume da bagno, lenzuolo o telo da mare, materiale per appunti.

COSTI: 280,00 euro



CORSO DI TECNICHE ESTETICHE

RICOSTRUZIONE UNGHIE; MANICURE ESTETICO; PEDICURE ESTETICO; DEPILAZIONE CON CERETTA; PULIZIA VISO

Condotta da Tatiana Del Bello

A ROMA, IN 5 STAGE:
MANICURE 31 MARZO
PEDICURE 1 APRILE
DEPILAZIONE 28 APRILE
PULIZIA VISO 29 APRILE
RICOSTRUZIONE UNGHIE 26/27 MAGGIO

Il corso si propone di offrire una preparazione essenziale e, soprattutto, pratica e fruibile, nelle principali tecniche estetiche. Il corso è molto utile sia a livello amatoriale, sia per quelle persone che vogliono completare la formazione in tecniche del massaggio estetico.

Un caso frequente, quando ci si propone presso un centro estetico per essere assunti, è che in queste strutture è richiesto alla potenziale collaboratrice non soltanto la conoscenza delle tecniche di massaggio, ma anche quella dei diversi trattamenti estetici.

Sensibili nel voler colmare questa evidente lacuna, vi proponiamo finalmente la formazione che vi permetterà di proporvi con maggiore margine di successo, senza spendere grandi quantità di tempo e di denaro.

Il corso COMPLETO si compone dei seguenti 5 STAGE MONOTEMATICI, che possono anche essere frequentati singolarmente, ricevendone apposita certificazione.

IL PROGRAMMA

MANICURE ESTETICO - ORE 9.30/17.30

anatomia mano
anatomia unghia
problematiche dell'unghia
preparazione postazione di lavoro
applicazione pratica manicure
applicazione smalto
spiegazione teorico pratica utilizzo attrezzi da lavoro
massaggio della mano

COSTO DEL CORSO: 220,00 euro

Nel costo del corso è incluso anche il KIT, che comprende tutto il necessario per poter lavorare in proprio.

PEDICURE ESTETICO - ORE 9.30/17.30

anatomia del piede
anatomia dell'unghia
problematiche dell'unghia
preparazione postazione di lavoro
applicazione pratica pedicure
applicazione smalto
spiegazione teorico pratica utilizzo attrezzi da lavoro
massaggio del piede

COSTO DEL CORSO: 220,00 euro

Nel costo del corso è incluso anche il KIT, che comprende tutto il necessario per poter lavorare in proprio.



DEPILAZIONE CON CERETTA - ORE 9.30/16.30

spiegazione depilazione
 anatomia del pelo
 problematiche post depilatorie
 controindicazioni
 spiegazione parti in cui si effettua la depilazione
 applicazione ceretta
 spiegazione teorico pratica attrezzi da lavoro

COSTO DEL CORSO: 230,00 euro

Nel costo del corso è incluso anche il KIT, che comprende tutto il necessario per poter lavorare in proprio.

PULIZIA VISO - ORE 9.30/16.30

anatomia viso
 inestetismi viso
 preparazione postazione di lavoro
 spiegazione teorico pratica attrezzi da lavoro
 applicazione pulizia viso
 controindicazioni
 massaggio viso

COSTO DEL CORSO: 240,00 euro

TUTTI I MATERIALI, necessari per svolgere efficacemente il laboratorio in aula, sono inclusi nei costi dei vari stage.

RICOSTRUZIONE UNGHIE - ore 9.30/18.30

Anatomia dell'unghia; problematiche dell'unghia; preparazione dell'unghia; dimostrazione e pratica ricostruzione con tip; dimostrazione e pratica ricostruzione con cartina; smontaggio e refill; applicazione glitter; allungamento unghia naturale con gel; dimostrazione e pratica french; allungamento letto ungueale per persone onicofagiche con camouflage

COSTO DEL CORSO: 600,00 euro

Nel costo del corso è incluso anche il KIT DELL'ATTREZZATURA, che comprende tutto il necessario per poter lavorare in proprio.

Il KIT comprende: lampada uv 36 watt; 4 tipi di gel (base, costruttore, french bianco e gel lucido finale); 2 buffer; 4 lime (2 dritte e 2 banana); 2 lime per smontaggio; olio cuticole; cleaner per sgrassare; cellulosa; colla per tip; 1 spingicuticole in ferro; box con 500 tip; 2 pennelli 1 per gel altro per french; 100 cartine per allungamento; tronchesina taglia tip.

INFORMAZIONI UTILI

Orari: come sopra indicato, inclusa pausa-ristoro.

OCCORRENTE INDISPENSABILE: abbigliamento comodo, costume da bagno, lenzuolo o telo da mare, materiale per appunti.

COSTI & RATE: si salda, di volta in volta, ogni singolo stage.



CORSO DI MASSAGGIO AMAZZONICO®

Condotta da DUILIO LA TEGOLA

A ROMA, 14/15 APRILE

DESCRIZIONE DEL METODO

Il MASSAGGIO AMAZZONICO è una tecnica delicata e basata sul movimento, l'oscillazione, la vibrazione, come se ci trovassimo sospesi sopra un'amaca e fossimo così cullati nel tipico giaciglio utilizzato nelle abitazioni amazzoniche. I benefici sono immediati e la sensazione è di grande benessere, di accudimento affettivo, di liberazione, di sentire un corpo che ha reali possibilità di godere della vita. Inoltre, molti sono i risvolti benefici su un ampio spettro di disturbi e problematiche che coinvolgono oggi l'uomo moderno.

PRINCIPI ED EFFETTI FISIOLÓGICI DEL MASSAGGIO AMAZZONICO®

I movimenti che sono utilizzati nel Massaggio Amazzonico permettono di ottenere una numerosa serie di dondoli, oscillazioni, vibrazioni, pendoli, ondeggiamenti, che hanno effetti immediati sulla persona ricevente il trattamento poiché seguono una precisa e mirata sequenza.

Come vengono percepiti dal nostro organismo, a livello fisiologico, i movimenti utilizzati nel trattamento del Massaggio Amazzonico? Questi agiscono sul cervello umano a livello sottocorticale. Anche se la risposta dell'organismo umano, quando viene prodotta a livello sottocorticale, non è controllabile, vi è una certa evidenza che ai movimenti praticati secondo le modalità del nostro massaggio conseguono delle risposte automatiche di piacere, benessere e appagamento affettivo nel cervello. Il movimento che pratichiamo nell'Amazzonico con frequenze di base ripetute (come ad esempio la musica africana con le percussioni) ha effetto calmante ed ipnotico (proprio perché agisce a livello sottocorticale).

Il Massaggio Amazzonico consente di: esercitare i centri del movimento; mobilitare le articolazioni; attivare il sistema cardiovascolare; attivare la muscolatura; stimolare l'attività intestinale.

I movimenti del Massaggio Amazzonico stimolano il rilascio di endorfine e più o meno quantità di adrenalina, a seconda se lo stimolo è più o meno emozionante, e questo varia da persona a persona, ma anche da come l'operatore effettua le manovre.

A tal punto si possono ottenere: stimolazione del battito cardiaco ed attivazione del sistema cardiovascolare; approfondimento del ritmo respiratorio; rilassamento della spasticità intestinale; distensione muscolare; miglioramento del tono umorale.

Grazie al Massaggio Amazzonico possono trarre beneficio le seguenti problematiche: alterazione del tono muscolare da stress; insonnia; nevrosi d'ansia; rigidità articolare e muscolare; spasticità della muscolatura intestinale; disturbi psicosomatici in generale.

PROGRAMMA

Sabato mattina: presentazione, filosofia e benefici del M. amazzonico; pratica delle manovre di base.

Sabato pomeriggio: pratica in posizione prona

Domenica mattina: pratica in posizione supina

Domenica pomeriggio: ripasso e pratica di tutto il massaggio amazzonico unificato.

VANTAGGI DEL CORSO DI MASSAGGIO AMAZZONICO®

Il Massaggio Amazzonico® è una tecnica del benessere che nel futuro prossimo sarà indispensabile proporre in ogni centro e nella preparazione professionale di ogni operatore! Sappiamo che nel settore del massaggio c'è sempre una necessità di novità, ma molto spesso le tecniche proposte sono soltanto un rimpasto di altre. Fa eccezione questo trattamento che, anche per la spettacolarità visiva, si discosta immediatamente da tutte le altre tecniche di lavoro sul corpo.

Ma non solo... è soprattutto l'effetto sulla persona che conta! Qui il risultato è immediato, e in pochi minuti di trattamento se ne percepiscono già le potenzialità.

INFORMAZIONI TUTELATIVE

IMPORTANTE!!! Il Massaggio Amazzonico® è un marchio registrato del M° Duilio La Tegola e quindi l'al-



lievo avrà l'AUTORIZZAZIONE ESCLUSIVA per proporre questo meraviglioso metodo; chiunque non abbia tale autorizzazione utilizzerebbe quindi illecitamente un marchio che non gli appartiene; il codice della proprietà industriale vieta a terzi non autorizzati l'utilizzo di un segno identico o simile per prodotti o servizi identici o affini. Vogliamo chiarire, poichè ci sono giunte molte richieste in tal senso, che il certificato di operatore relativo al corso di Massaggio Amazzonico® come marchio registrato, da noi rilasciato, è esclusivamente nominativo! Ciò comporta che l'attestato ha il nome dell'allievo che partecipa al corso e che egli è il solo che può praticare questa forma di trattamento proponendolo e pubblicizzandolo, non avendo però l'autorizzazione di insegnarlo ad altri. Qualora l'allievo dovesse operare presso un centro benessere, estetico o spa, il centro avrà l'autorizzazione a proporre e promuovere il trattamento Amazzonico fintanto che l'operatore riconosciuto eserciterà in collaborazione con il centro stesso. Se l'allievo autorizzato dovesse abbandonare la collaborazione, il centro non sarà autorizzato allo sfruttamento del marchio e della tecnica del Massaggio Amazzonico®. Si riconosce la certificazione e se ne autorizza l'esercizio in esclusiva solo a chi ha frequentato un corso della scuola con il M° Duilio La Tegola o un insegnante autorizzato.

IL DOCENTE

Duilio La Tegola, ideatore e direttore tecnico del centro Diabasi, è Maestro di Massaggio Amazzonico, esclusivo in Italia, Thai Yoga Massage, Thai oil massage, Massaggio Hawaiano Lomilomi Nui e Massaggio Californiano Emozionale.

Ha vissuto due anni in Thailandia e si è formato direttamente presso il tempio Buddhista Wat-Po di Bangkok, allievo di Suchart Wong-uraprasert e Kunlaya Tongto, ha continuato la formazione in varie scuole Thailandesi e Indonesiane apprendendo tecniche relative a numerosi massaggi orientali, creando così un particolare massaggio di fusione fra i vari stili.

Ha studiato in Svizzera presso il centro Hawaiano Aloha Spirit la filosofia Huna e le tecniche di guarigione degli sciamani Hawaiani Kahuna, diventando insegnante di Massaggio Hawaiano Lomilomi Nui.

Ha studiato Massaggio Californiano in Norvegia presso il Juvente Istitute.

Ha al suo attivo una lunga formazione all'estero, soprattutto nei paesi scandinavi, di tecniche di comunicazione e di percezione sensoriale attiva, basate sulla pratica e il gioco e che da anni inserisce in particolari corsi di sviluppo sensoriale e nei corsi di massaggio.

INFORMAZIONI GENERALI

Dove: via Filippo Vassalli, 23 (zona Aurelio/Boccea)

Orari: 9.30/17.30

Costo: 350,00 euro + 30,00 euro di quota associativa annuale ISU.

Occorrente: abbigliamento comodo, telo o asciugamano da mare, asciugamano, costume da bagno, materiale per appunti.

Materiale incluso: dispensa didattica.



Corso di Formazione in TECNICHE DI TRATTAMENTO MANIPOLATIVO VERTEBRALE

Condotta da Giusva Gregori

A ROMA, 14/15 APRILE

Le tecniche di manipolazione esistono fin dall'antichità e si ritrovano in diverse forme di medicina. La specificità di tale approccio risiede nel concetto e nella filosofia con la quale queste manipolazioni sono effettuate. La giusta tecnica, ovvero quella correttiva e non dolorosa, dipende dalla corretta scelta dei seguenti parametri: forza, direzione della forza, punto di applicazione della forza, velocità, amplitudine, punto d'appoggio, pressione, trazione, compressione, stabilizzazione del segmento, fase respiratoria, leva, momento, fulcro, inizio e arresto, e stato di rilassamento del paziente e dell'operatore. Questo corso molto specializzato vi permetterà di poter poi affrontare le affezioni vertebrali in modo più specifico, permettendovi di lavorare in modo altamente qualitativo.

PROGRAMMA

Cenni dell'anatomia delle vertebre del rachide cervicale ed in particolare: muscoli, articolazioni e legamenti

Cenni della fisiologia articolare del rachide cervicale: articolazione, muscoli e legamenti

Dimostrazione delle tecniche articolari e di manipolazione del rachide cervicale:

- tecniche a bassa velocità e alta ampiezza
- tecniche articolari in rotazione
- tecniche articolari in latero-flessione(s/b)
- tecniche di decoattazione
- tecniche articolari sulle vertebre cervicali alte
- tecniche articolari sulle vertebre cervicali basse

Cenni dell'anatomia delle vertebre del rachide dorsale ed in particolare: muscoli, articolazioni e legamenti

Cenni della fisiologia articolare del rachide dorsale: articolazione, muscoli e legamenti

Dimostrazione delle tecniche articolari e di manipolazione del rachide dorsale

Cenni dell'anatomia delle vertebre del rachide lombare ed in particolare: muscoli, articolazioni e legamenti

Cenni della fisiologia articolare del rachide lombare: articolazione, muscoli e legamenti

Dimostrazione delle tecniche articolari e di manipolazione del rachide lombare

A CHI SI RIVOLGE: Il Corso è aperto a tutti

INFORMAZIONI UTILI

Orari: sabato e domenica ore 9.30/16.00.

Occorrente: abbigliamento comodo, costume da bagno, lenzuolo o telo da mare, materiale per appunti.

Costo: 280 euro.



MASSAGGIO DEL VISO

MASSAGGIO TRADIZIONALE ESTETICO CINESE

Condotta da Paolo Ercoli

A ROMA, 14/15 APRILE

Questo stage offre la possibilità di apprendere una validissima tecnica di massaggio, di tradizione millenaria ma (in occidente) da pochissimi conosciuta ed applicata, espressamente dedicata al viso.

Un piacevolissimo trattamento di bellezza, ma anche di salute per la pelle e per tutto il corpo, che si articola in circa venti tecniche diverse per massaggiare tutto il viso, il collo, il mento, la nuca, i capelli...

Al termine del seminario si acquisisce la capacità di eseguire un trattamento completo sul viso di una persona che non abbia particolari problemi di pelle.

Tutti coloro che applicano il massaggio nel settore estetico DOVREBBERO conoscere questo metodo cinese di massaggio facciale, tanto raro e poco noto quanto efficace, che dona risultati difficilmente raggiungibili con altre metodiche, aggiungendo alla professionalità dell'estetista e del massaggiatore estetico uno strumento in più per distinguersi dalla stragrande maggioranza dei propri colleghi/e. Come non cogliere al volo l'occasione?!?

Nota: chi ha specifici problemi di pelle del viso deve contattare preventivamente la nostra segreteria.

PROGRAMMA DEL CORSO

- Introduzione: la bellezza in medicina cinese e la cosmetica cinese
- L'importanza del colore della pelle del viso
- Cenni di Medicina Tradizionale Cinese
- Le mappe del viso secondo i classici di medicina cinese
- Studio delle tecniche maggiormente usate sulle diverse zone (viso, testa, collo)
- Applicazione delle tecniche di base e di quelle progredite
- Lavoro di perfezionamento manuale
- Scambio di trattamenti di massaggio sul viso.

L'INSEGNANTE - Paolo Ercoli deve la sua formazione ad illustri insegnanti, tra i quali Necla Humbarachi e Dao Gong Wu per il Taiji, Li Xiao Ming per il Qi Gong e a scuole come quella di Nguyen Van Ghi di Firenze, Villa Giada, Accademia Italiana di MTC, per lo studio della Medicina Cinese ed il Tui Na. Ha studiato a Roma, Firenze, L'Aquila e Milano e con Jin Hong Zhu e Ding Xiao Hong dell'Università di Nanchino oltre che con Franco Bottalo nell'Istituto DEO. Dal 1999 insegna Taiji e Qi Gong, è terapeuta e insegnante di TuiNa ed insegna Medicina Cinese in diverse associazioni. È inoltre nel consiglio direttivo di OTTO, Associazione Nazionale Operatori Tuina e Qigong.

INFORMAZIONI UTILI

Orari: sabato, ore 10.00/18.30; domenica, ore 9.30/17.00.

Occorrente necessario: abbigliamento comodo e materiale per appunti. A tutti è richiesto di portare due asciugamani e della crema idratante.

Per gli uomini: agli uomini è richiesta un'accurata rasatura del viso.

Costo: 220,00 euro.

Materiale didattico offerto: una dispensa illustrata, curata dall'insegnante.



Corso di Formazione in MASSAGGIO AYURVEDICO SARVABHYANGA

il massaggio completo del Kerala
Condotta da Marilena Capuzzimati

A ROMA, IN TRE GIORNATE: DOMENICA 22 APRILE & 19/20 MAGGIO

Il massaggio Sarvabhyanga, il massaggio ayurvedico del Kerala, è un massaggio speciale effettuato con oli medicati, preparati con erbe e spezie specifiche per la persona e ha come obiettivo quello di ripristinare l'equilibrio alterato tra i dosha, intervenendo su corpo/mente/spirito.

Il massaggiatore "consapevole" offre il suo aiuto, soprattutto a scopo preventivo, mediante il prezioso uso di mantra (suoni sacri) e yantra (simboli magici) lasciando che il rituale cominci nella posizione seduta del ricevente.

Questo viene "iniziato" al trattamento con vibrazioni evocative e segni che vengono tracciati dapprima sul capo, poi su tutto il corpo, anche in posizione prona e supina. Lo scorrere fluido delle mani dell'operatore stimola a un profondo rilassamento che conduce allo stato meditativo.

PROGRAMMA DEL MASSAGGIO SARVABHYANGA

Teoria

Principi di base dell'Ayurveda

I 5 corpi

I 5 elementi

L'aspetto esoterico del massaggio

Ritualità e sacralità

Kshetram e chakra

Nadi, i fiumi energetici

Concetti di manas e prana

Agire sugli Kshetram

Rupa, la forma del prana

Yantra: rappresentazioni simboliche delle divinità, loro utilizzo

Varna cikitsa, l'uso dei colori

Mantra: aspetto terapeutico

Pratica

Il massaggio in posizione seduta

Il massaggio in posizione supina, prona e laterale

Agire sugli kshetram

Uso di mantra terapeutici

Uso di Yantra e colori per la prevenzione e il riequilibrio energetico

INFORMAZIONI UTILI

Orari: sabato e domenica ore 10.00/17.00

Occorrente: tuta da ginnastica, possibilmente in cotone, una coperta e materiale per appunti.

COSTO e RATE: la quota è di 380 euro, rateizzabile in 2 rate: la prima di 250, la seconda da 130.

MATERIALE DIDATTICO INCLUSO: dispensa didattica illustrata.



Corso di RIABILITAZIONE MOTORIA

Condotta da Bruno Brosio

A Roma, in tre stage: 05/06 MAGGIO, 2/3 GIUGNO
& 30 GIUGNO/1 LUGLIO

La riabilitazione motoria, quale terapia del movimento ha come scopo quello di ristabilire la normale funzionalità muscolare, miofasciale, articolare e di coordinazione del movimento di uno o più arti, del tronco e, di conseguenza, di tutto il corpo. Generalmente consiste inizialmente nell'effettuare delle affinate tecniche di mobilizzazioni passive e poi attraverso accurate tecniche attive di ripristinare la funzionalità del distretto corporeo interessato. È indispensabile in caso di interventi chirurgici a carattere ortopedico, sia come preparazione ad esso che, in seguito, come riabilitazione. Essa risulta inoltre determinante nel trattamento delle patologie a carattere neuro-motorio.

In aggiunta a quanto detto sopra, la rieducazione motoria segmentaria assume un ruolo sempre più importante in campo preventivo e sportivo. È scientificamente dimostrato che lo stile di vita attuale (sedentarietà, stress, habitat) porta a una perdita di coscienza del proprio corpo (dispercezione corporea) con conseguente perdita di abilità motorie, alterazioni posturali e quindi, in ultima analisi, in base alla *psiconeuroendocrinoimmunologia*, di salute fisico-psichica. Un altro aspetto molto importante nel recupero della funzionalità corporea e quindi della riabilitazione motoria è la rieducazione propriocettiva cioè una riprogrammazione neuromotoria ottenuta attraverso specifiche stimolazioni dell'intero sistema neuro-motorio.

In effetti, quando siamo in presenza di un trauma, le lesioni anatomiche interessano anche i recettori sensoriali con conseguente alterazione dei meccanismi propriocettivi ossia della "lettura" dello spazio circostante, da parte dei recettori, e della trasmissione delle informazioni alle strutture nervose centrali; le conseguenze pratiche saranno carenza/distorsione della coscienza della posizione nello spazio delle varie parti del corpo e della loro coordinazione nel movimento.

D'altra parte anche per ottenere la massima efficienza nelle prestazioni sportive e nei gesti quotidiani, è indispensabile un ottimale "controllo" neuro-muscolare-articolare. Rieducare i riflessi propriocettivi risulta fondamentale, oltre che per fini riabilitativi, anche per le performance sportive e come prevenzione in generale.

Il corso è suddiviso in tre parti, o moduli:

I MODULO: PROTOCOLLO RIABILITATIVO ARTO INFERIORE

II MODULO: PROTOCOLLO RIABILITATIVO ARTO SUPERIORE

III MODULO: PROTOCOLLO RIABILITATIVO TRONCO - COLONNA VERTEBRALE

INFORMAZIONI GENERALI

ORARI DI MASSIMA: sabato 9.30/16.00, inclusa pausa-ristoro.

OCCORRENTE NECESSARIO: lenzuolo o telo da mare, tuta, costume da bagno, materiale per appunti.

Costo del corso di formazione completo: 660,00 euro, ripartiti nelle seguenti 3 rate mensili: prima rata di 360,00 euro e le successive due rate di 150,00 euro ognuna.

Materiale didattico offerto: dispense didattiche illustrate.



CORSO DI MASSAGGIO TRADIZIONALE THAIANDESE

Condotta da FABRIZIO SARRACINO

A Roma, corso di base completo, in due seminari mensili intensivi:
05/06 MAGGIO & 09/10 GIUGNO

Il THAI MASSAGE o, in lingua thailandese: "NUAL THAI PHAMBORAN", è una metodologia di massaggio praticamente sconosciuta ai più in quanto fino a pochi anni fa veniva praticato esclusivamente nei templi buddhisti thailandesi. Vecchio di millenni, le sue origini sembrano risiedere nell'antica cultura indiana. Il massaggio thai comprende una serie ben calibrata di pressioni, allungamenti muscolari, impastamenti dei tessuti molli dello strato connettivo e miofasciale, mobilitazioni delle articolazioni. Stimolando tramite la digitopressione i "sen", i canali energetici, si possono eliminare o regolare eventuali blocchi energetici sul corpo e su gli organi interni. Il massaggio thai consente una riattivazione di tutti i sistemi anatomico-funzionali, sollecita il sistema immunitario, induce calma e allevia i dolori.

NEL PROGRAMMA:

Introduzione e Principi di Base; Indicazioni e Controindicazioni; Teoria dei 10 Sen; Tecniche del Massaggio Thai Nelle Varie Posizioni: Anteriore, Decubito Laterale, Posteriore, Seduta; Tecniche di Riattivazione dei Sistemi Vascolare, Osteo-Articolare, Ormonale, Muscolare, Neuromuscolare, Psicomotorio e Bioenergetico; le Regole del Buon Massaggiatore. Collegamento e rapporto del Massaggio Thai con la medicina tradizionale cinese, ayurveda e yoga.

L'INSEGNANTE - Fabrizio Sarracino, specialista in Shiatsu, Yoga, Thai Massage e Massaggio Ayurvedico, si è diplomato presso "the School of healing arts" in San Diego California (USA). Appassionato cultore dell'estremo oriente, ove si reca ogni anno per diversi mesi, ha studiato il Thai Massage presso l'ospedale "Foundation of Shivago Komarpaj" in Thailandia, lo Yoga presso la scuola "The International Sivananda Vedanta Centre" in India, e il Massaggio Ayurvedico nella regione indiana del Kerala.

INFORMAZIONI GENERALI

Orario: sabato e domenica, 10.00/13.00 e 14.00/19.00.

OCCORRENTE INDISPENSABILE: tuta da ginnastica, possibilmente in cotone, e una coperta.

Costo: 475,00 euro, rateizzabili in due rate: una da 250,00 e la seconda da 225,00.

Materiale didattico offerto: sono inclusi il **VIDEOCORSO DI MASSAGGIO TRADIZIONALE THAIANDESE** (Edizioni ISU - video didattico corredato di fascicolo illustrato, curato dall'insegnante), e una dispensa illustrata.



CORSO DI MASSAGGIO POSTURALE INTEGRATO

Condotta da LUCIANO SICCO

A ROMA, IN QUATTRO STAGE MENSILI
12/13 MAGGIO; 26/27 MAGGIO; 16/17 GIUGNO; 7/8 LUGLIO

Un corso intensivo professionale di alta specializzazione e qualificazione per tutti gli operatori di tecniche del massaggio, fisioterapisti e terapie corporee in genere

Presentazione

Il corso di massaggio miofasciale-posturale comprende l'apprendimento di tecniche manuali miofasciali integrate con posture analitico-globali, precedute da un'accurata analisi posturale, allo scopo di poter agire "globalmente" sui pazienti, attraverso un vero e proprio "lavoro su misura", per migliorare la forma del corpo e le funzioni ad esso correlate.

Finalità

Per comprendere la finalità del massaggio posturale-miofasciale dobbiamo considerare l'essere umano come un'unità funzionale dinamica, ogni parte della quale è collegata con le altre per mezzo della fascia che è il più esteso dei tessuti connettivi e che serve da legame, sostegno, involucro per i visceri, gli organi e da collegamento di questi al sistema muscolo-scheletrico (diaframma, colonna vertebrale, etc.).

La fascia è dunque l'involucro che modella la forma anatomica del corpo e, a seconda della sua collocazione anatomica, si adatterà sia nella forma che nella sua struttura e composizione a tutte le sollecitazioni meccaniche, biochimiche e psichiche.

A seconda degli stress subiti (traumi, malattie o per un uso scorretto del corpo) la fascia può subire, specie in zone in cui si inserisce nelle ossa, accumuli di tensione tali da procurare un eccessivo ispessimento o calcificazioni, fenomeni accompagnati da accorciamento, con diminuzione della normale mobilità ed alterazioni croniche della postura.

Il massaggio miofasciale scioglie le fibrosità che si sono formate nei punti di maggiore densificazione, considerando però che una lesione non potrà mai essere isolata giacché questa, proprio attraverso la fascia, si espande persino in parti lontane nella struttura del corpo.

La tecnica consiste in pressioni variabili sulla cute con il palmo delle mani, le nocche, i gomiti o i pollici a seconda della massa da trattare, provocando un aumento della temperatura sul punto specifico e normalizzando la struttura del connettivo che apparirà più scorrevole ed elastico.

Il massaggio miofasciale interviene sulla tixotropia del tessuto (sol-gel) riscaldandolo e trasformandolo da uno stato solido ad uno stato fluido e plasmabile, donando in tal modo elasticità e libertà di movimento ai tessuti, alle articolazioni.

Le posture, attraverso la messa in tensione globale di tutte le catene muscolari (allungamento in isometria eccentrica), permettono di rilevare e trattare allo stesso tempo sia le zone di retrazione miofasciale, sia le relative compensazioni, apparentemente lontane ma ad esse collegate per mezzo della fascia, ottenendo come effetto globale il riallineamento di tutte le unità corporee nei tre piani dello spazio ed un comfort di tutte quelle parti del corpo cronicamente tese nel mantenimento di posture abitualmente non corrette.

L'applicazione del massaggio miofasciale e le posture tra loro integrati, consente di sciogliere le fibrosità e di riattivare i filamenti sovrapposti di actina e miosina responsabili della tensione del tessuto retratto, e di liberare le terminazioni nervose nocicettive imbrigliate nella densificazione del tessuto connettivo fasciale.

Il metodo insegna inoltre al paziente, attraverso la rieducazione propriocettiva, come sviluppare la consapevolezza del proprio corpo nel rilassamento attraverso l'ascolto delle percezioni e sensazioni psicocorporee procurate dal massaggio, dalle posture, dalla respirazione, e come utilizzare di conseguenza modelli di postura più funzionali da integrare nella vita quotidiana.

Si otterrà in tal modo un miglioramento della forma del corpo e, allo stesso tempo, una riduzione del dolore e delle contratture muscolari, a causa della produzione di endorfine e degli effetti posi-



tivi sul microcircolo,

Per le ragioni su esposte, il metodo è particolarmente consigliato per problemi attinenti alla colonna vertebrale e all'apparato muscolo-scheletrico in generale.

CONTENUTI DEL CORSO

IL CORSO COMPRENDE:

- Lo studio della postura, dei sistemi fasciali e delle catene muscolari;
- analisi globale della postura per la ricerca delle alterazioni posturali e l'adattamento delle varie unità corporee nelle tre dimensioni dello spazio;
- l'apprendimento di tecniche integrate di massaggio miofasciale e posture analitico-globali applicate a seconda delle necessità sulle fasce dei distretti corporei interessati lungo il percorso delle catene muscolari alterate.

APPLICAZIONI PRINCIPALI:

trattamento delle alterazioni posturali, riduzione del dolore e delle contratture muscolari, miglioramento della forma corporea e della libertà di movimento.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

TEORIA

Richiami di anatomia:

- Il sistema tonico posturale. I sistemi riflessi ascendenti/discendenti nel mantenimento della statica.
- I sistemi fasciali e le catene muscolari.
- Studio delle alterazioni posturali.

PRATICA

- Analisi globale della postura per la ricerca delle alterazioni posturali e l'adattamento delle varie unità corporee nelle tre dimensioni dello spazio attraverso l'osservazione.
- Test posturali e kinesiologici per individuare i fattori ascendenti e/o discendenti causativi di alterazioni posturali.
- Test di ascolto, palpazione e mobilità del tessuto fasciale
- Tecniche di massaggio miofasciale superficiale e profondo integrate con posture analitico-globali e tecniche di kinesiologia applicata.

Docente: dott. Luciano Sico

Fisioterapista esperto in massaggio occidentale ed orientale, in rieducazione posturale, ginnastiche dolci e tecniche antistress, ha acquisito una vastissima ed ultraquarantennale esperienza attraverso anni di studi assidui, anche all'estero. Iscritto A.I.R.O.P. ed E. I. O. M. (European Institute of Osteopathic Medicine), insegna da circa venti anni nelle principali città italiane. Ha pubblicato presso le Edizioni ISU i seguenti DVD con manuale allegato: Videocorso di Massaggio Posturale e Videocorso Massaggio Emolinfatico (il Metodo Vodder).

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: ore 9.30/18.30, inclusa pausa pranzo.

Occorrente: abbigliamento comodo, costume da bagno, telo da mare (o lenzuolino) e materiale per appunti.

COSTI: il costo è di 960,00 euro, pagabili nelle seguenti 3 rate mensili di 320,00 euro cadauna: 31 gennaio; 21 febbraio; 28 marzo.

Speciale sconto: 10% di sconto offerto con il pagamento dell'intero corso in un'unica soluzione di 864,00 euro + iscrizione associativa.

Materiale didattico offerto: videocorso di massaggio POSTURALE (Edizioni ISU), video didattico corredato di fascicolo illustrato, curato dall'insegnante, più altre dispense illustrate.

Il corso non è indicato per dei principianti assoluti nel settore del massaggio e delle terapie manuali, e richiede una discreta conoscenza di base dell'anatomia del sistema locomotore (muscoli, ossa, articolazioni).



CORSO DI MASSAGGIO EMOZIONALE ANTISTRESS

Tecnica Californiana
Condotta da DUILIO LA TEGOLA

A ROMA, 12/13 MAGGIO

Il Massaggio Emozionale Antistress è uno dei più importanti e distensivi stili di Massaggio Californiano elaborati presso l'Esalen Institute, particolarmente indicato per coloro che dal massaggio desiderano ottenere, come effetti di maggiore rilievo, un rilassamento profondo, totale, realmente psicosomatico e l'essenziale senso affettivo di abbraccio, protezione e sostegno.

L'obiettivo primario che si prefissero gli elaboratori di questo metodo fu di creare un trattamento sul corpo che fosse in grado di risvegliare nella persona ricevente sensazioni e sensibilità oppresse, dare a questa la coscienza di un percepito e rinnovato schema corporeo, offrire all'emozionalità della persona un'ampia tavolozza di colori con cui esprimersi.

Spesso questo massaggio era diretto a persone in cura per problematiche importanti relative a una difficile espressione di sé. Esperienze e conseguenze dovute a chiusura nei confronti di un mondo per loro troppo ostile, chiusura che portava loro ad una esclusione dal mondo delle percezioni anche più semplici. La presenza di queste persone non era più aperta alla gioia, ai piaceri, all'amore, alla crescita e al rinnovamento: mancavano loro quelle sensibilità meravigliose che un corpo può donare al suo abitante.

Il Massaggio Emozionale è divenuto giustamente famoso, anche, per i benefici che ha donato ai giovani soldati reduci del Vietnam, traumatizzati dalle atrocità viste e vissute in guerra.

Le emozioni sono essenziali modalità di cui l'uomo dispone per esprimersi nel suo mondo, nei suoi affetti, nei suoi desideri, e nelle numerose situazioni che la vita presenta, siano esse tradotte in positivo e in negativo. Le emozioni sono espressioni corporee, è il corpo della persona che narra dell'emozione che si sta vivendo, e quindi sul corpo si incontrano anche le difficoltà di tale espressione.

Le emozioni hanno vita solo se il corpo è in grado di esprimerle, altrimenti non esistono. Se non sono evidenti, tangibili, se non sono concrete, risulta evidente un'impossibilità di vivere la propria fisicità, con la libertà che essa dovrebbe poter manifestare ogni giorno.

Il corpo incontra la paura con brividi, fremiti, impotenza, modificazioni nella temperatura, e la persona che ne è vittima spesso non ha tempo per sperimentare i pensieri relativi a questa emozione: è una sensazione immediata, chiara, e può durare molto ed essere una costante.

Risvegliare emozioni assopite con un trattamento diretto sul corpo, che in questo caso non è interpretato come un semplice sistema formato da muscoli e articolazioni, è parte integrante delle intenzioni di questo metodo manuale.

Il Massaggio Emozionale Antistress insegna a muoversi sul corpo con misurata dolcezza, aiutandolo ad aprirsi al mondo e alla libertà del vivere se stessi e le proprie emozioni a 360°: nel piacere, nella gioia, nella paura, nella tristezza. Sono quindi manualità che raccolgono la persona lontana dalla percezione di sé, riportandola all'unisono in un'unica realtà, il corpo sensibile.

Il corpo viene sfiorato ed accarezzato con metodo e cura sottile, come se si trattasse di un bimbo di pochi mesi, con una pressione delicata ma aderente, volta a lambire la pelle e i tessuti senza sosta, con movimenti costanti nell'avvolgere tutto, in un fluire che pretende di consegnare al ricevente sensazioni tali come solo due operatori contemporaneamente potrebbero offrire. Sfioramenti lunghi che la mano del professionista, con l'uso dell'olio e di altre gradevoli essenze, pratica in modalità diverse e simultaneamente su parti del corpo distinte e lontane fra loro, come se suonasse in contrappunto melodie differenti, ma perfettamente accordate le une alle altre.

Il risultato è un'unica, meravigliosa e tenera sensazione di coccola, di accoglienza, di accettazione, di sentirsi palpabilmente "vivi" tra le mani di qualcuno che crede in te, nelle tue risorse e nella possibilità di rinascere a vita nuova, e ti aiuta ad estrinsecarlo.



PROGRAMMA

Apprendimento e laboratorio pratico di tutte le manualità del Massaggio Emozionale Antistress, applicato a tutto il corpo.

PECULIARITÀ DEL CORSO

Insegnamento basato sostanzialmente sulla pratica
Apprendimento immediato ed utilizzabile da subito
Apprendimento di un trattamento completo da 1 ora.
Trattamento praticato su lettino con utilizzo di olio
Dispensa fotografica compresa

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: sabato e domenica ore 9.30/17.00

Occorrente personale da portare, indispensabile per frequentare il CORSO: asciugamano, lenzuolino, tuta, costume da bagno.

Costo del corso: 350,00 euro.

Materiale didattico offerto: dispensa didattica illustrata, a cura del docente.



CORSO PER IL TRATTAMENTO DEI TRIGGER E TENDER POINTS

Corso teorico-pratico sul trattamento del dolore muscolare,
miofasciale, dei trigger points e dei tender points

Condotta da GIUSVA GREGORI

A Roma, corso completo, in tre seminari mensili intensivi:
19/20 MAGGIO, 16/17 GIUGNO & 07/08 LUGLIO

Questo corso intensivo è volto all'acquisizione di conoscenze teorico/pratiche nonché all'acquisizione di abilità manuali e tecniche in tema di strumenti terapeutici per il trattamento del dolore muscolare: aspetti anatomofisiopatologici, protocollo d'intervento e trattamento manuale.

Il corso è rivolto a tutti coloro che operano con le mani nel campo della salute e del benessere e che, nel corso della loro attività professionale, si trovano invariabilmente e soprattutto a dover combattere il Re delle affezioni: IL DOLORE!

Questo stage, condotto da professionisti di notevole livello, permette di apprendere delle tecniche potenti, sicure ed efficaci contro tale universale problema.

Per partecipare, è preferibile disporre di una conoscenza di base dell'anatomia topografica.

Per acquisire maggiori informazioni sui TRIGGER POINTS e le loro applicazioni, consultare i siti:

<http://www.ergoshop.it/benessere/Denas/Sindrome%20dolorosa%20da%20punti%20trigger.htm>

<http://www.salus.it/dol/miofasc.html>

http://www.eurom.it/medicina/ao/ao13_1_33.html

PROGRAMMA

Introduzione al concetto di dolore muscolare e di dolore miofasciale

Definizione di Trigger point e Tender point e differenza tra i due termini

Distinzione tra sindrome miofasciale, dolore miofasciale e fibromialgia secondo le referenze della letteratura internazionale

Fisiopatologia dei punti grilletto

Metodica teorico-pratica di trattamento manuale e cenni di rimedi farmacologici

L'esame palpatorio

Reperti palpatori caratteristici generali

Attività di palpazione muscolare

Il concetto di valutazione clinica del dolore muscolare

Il ruolo che svolge il segmento articolare corrispondente ai muscoli affetti

Test diagnostici funzionali

I test di valutazione muscolare attraverso valutazione del R.O.M.

Il trattamento del segmento muscolare

Le mappe di proiezione dei Trigger point

Le tecniche MET per il trattamento del dolore muscolare

La tecnica di Travell e Simons per il trattamento del dolore muscolare

La tecnica di allungamento muscolare trasversale

Le tecniche di digitopressione per il trattamento del dolore muscolare

La pressione ischemica

Tecnica di stretch and spray

Metodica con microcorrenti

Tecnica di strain e counterstrain

Il trattamento dei muscoli della regione cervicale, di spalla e di arti

La cervicalgia di origine muscolare

Il trapezio, gli sternocleidomastoidei

Muscoli scaleni e muscoli anteriori del collo



Splenio del capo del collo e semispinale
 Suboccipitali e muscoli intrinseci del rachide cervicale medio basso
 Elevatori della scapola, muscoli romboidei scapolari
 Muscolo sovraspinoso, muscolo sottospinoso, muscolo sottoscapolare, muscoli dentati postero-superiori ed inferiori
 Il trattamento dei muscoli della regione lombare anca ed arti inferiori
 Muscoli spinali lombari: muscolo quadrato dei lombi, muscolo ileopsoas
 Muscoli del pavimento pelvico
 Grande e piccolo gluteo, adduttori di coscia
 Medio gluteo e piriforme
 I muscoli rotatori profondi di anca
 I flessori di ginocchio
 Quadricipite, tibiali, soleo, peronieri
 Muscoli intrinseci ed estrinseci di piede
 Sensibilità somato-viscerale
 Classificazione del tipo di dolore
 Semeiotica medica, trigger point e aree connettivali
 Dolore viscerale
 Esame aree connettivale e trigger point
 Trattamento aree con tecniche connettivo armoniche di base
 Trattamento e protocolli terapeutici professionalizzanti
 Cicatrici endogene ed esogene e trigger point
 Trattamento fascia e tessuto connettivo nei trigger point
 Trattamento del dolore da trigger nel bambino
 Management del paziente/cliente
 Esecuzione pratica da parte dei partecipanti delle tecniche precedentemente dimostrate
 Test di verifica dell'apprendimento
 Chiusura dei lavori e rilascio attestato

IL DOCENTE

DOTT. GIUSVA GREGORI , Ft, OSTEOPATA S.Os.I.
 Presidente dell' Ass. Cult.le 3G FISIO OSTEOPATHIC CENTER, per lo studio la ricerca e la diffusione della scienza riabilitativa, dell'arte manuale e delle discipline olistiche
 Responsabile dell'Ufficio Management dello Still Osteopathic Institute di Roma
 Responsabile del tirocinio clinico dei corsisti in medicina osteopatica presso il S.Os.I. di Roma
 Docente Universitario del Corso integrato di Fisiologia Mioarticolare del Corso di Laurea in Terapia Occupazionale presso l'Università Cattolica A. Gemelli di Roma
 Docente Universitario Del Corso CFU " Posturologia Integrata" presso il Complesso Azienda Ospedaliera S. F. Neri di Roma
 Docente Del Corso CFU "Triggers Points, aspetti fisiopatologici e clinici" presso l'Università Cattolica A. Gemelli di Roma - Complesso Azienda Ospedaliera S. F. Neri di Roma
 Carica di osteopata e fisioterapista del gruppo di supporto medico del Circolo Sportivo Carabinieri Subacquei di Roma
 Fisioterapista e Osteopata del Team Studio Combat - Qualità Life 2
 Responsabile e giornalista della rubrica ABC Equilibrium e Vitamine ABC della rivista mensile d'informazione ABC Magazine di Roma Nord
 Osteopata e Fisioterapista presso il Comando Generale Arma Carabinieri - Reparto Autonomo - Infermeria Presidiaria

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: sabato e domenica, ore 9.30/16.00
 Occorrente: portare tuta, costume da bagno e telo da mare.
 Costo: 660,00 euro, in tre rate di 220 euro da corrispondere in concomitanza di ciascuno stage.
 Materiale didattico offerto: videocorso (dvd + fascicolo illustrato).



Corso di formazione in ELEMENTI DI MASSOTERAPIA

Condotta da Stefano Fontana

A ROMA, SABATO E DOMENICA 26/27 MAGGIO

Un corso di massaggio teorico e pratico, che ha delle precise finalità di approfondimento e di specializzazione per mezzo di tecniche molto specifiche, rivolto a tutti coloro che sono già esperti nella tecnica generale del massaggio, ma che vogliono andare oltre nelle sue applicazioni. Lo stage tratta prevalentemente di un tipo di lavoro decisamente finalizzato alla terapia e al soccorso fisico-psicologico-emozionale, un programma che può essere svolto applicando delle appropriate tecnologie manipolative, ad uso di coloro che già conoscono e praticano la tecnica base.

NEL PROGRAMMA: Le manovre-base del massaggio terapeutico. Sequenze di massaggio e tecniche digitopressorie per il trattamento specifico di numerose problematiche e disturbi, quali: sindrome premenstruale, cervicalgie (tensione, colpo di frusta, torcicollo), dorsalgie, mal di testa (emicranie e cefalee), ipertensione arteriosa, sciatica, diabete mellito, insonnia, ansia, nevrosi.

INFORMAZIONI UTILI

Orari: sabato 10,00/16,00, domenica 9.30/14.00

OCCORRENTE INDISPENSABILE: un lenzuolo singolo o un telo da mare, tuta e ciabattine, una copertina o plaid, un asciugamano da viso, un costume da bagno

Costo: 240,00 euro.

Materiale didattico offerto: dispensa illustrata con la sequenza dei trattamenti svolti.



CORSO DI MASSAGGIO CONNETTIVALE REFLESSOGENO

(Metodo Dicke)

Condotta da LUCIANO SICCO

A ROMA, IN DUE STAGE MENSILI
26/27 MAGGIO & 16/17 GIUGNO

Un corso intensivo professionale di alta specializzazione e qualificazione per tutti gli operatori di tecniche del massaggio, fisioterapisti e terapie corporee in genere

Presentazione

Il massaggio connettivale riflessogeno rientra nel campo delle terapie riflesse, cioè tra quei sistemi di cura che utilizzano la stimolazione meccanica del tessuto connettivo per modificare delle condizioni di alterata funzionalità degli organi e pertanto rappresenta un approccio terapeuticamente utilizzato per affrontare sia i problemi muscolo-scheletrici che viscerali senza essere invasivi.

Il termine riflessogeno è stato dato così definito in quanto la tecnica di mobilizzazione del tessuto connettivo interagisce con il sistema nervoso autonomo, che a propria volta determina reazioni anche a distanza della regione del corpo trattata.

La pelle è innervata dai nervi rachidei che si dirigono contemporaneamente sia verso i muscoli e le articolazioni, sia verso i visceri: per cui, per mezzo dell'arco neuroriflesso, si instaura quello che si chiama riflesso somato-viscerale (legge di interiorizzazione) o riflesso viscerosomatico (legge di esteriorizzazione).

Questo meccanismo riflesso, quando è ostacolato a livello muscolo-scheletrico o viscerale, può innescare un malfunzionamento. Qualunque patologia è sempre accompagnata da una modificazione vascolare locale; c'è stasi dei liquidi con edema ed infiltrato cellulare e quindi un rallentamento degli scambi. Tali fenomeni che avvengono per via riflessa, portano alla sclerosi ed alla fissazione tessutale. La normalizzazione di tali tessuti con il massaggio connettivale, restaurando la loro possibilità di scivolamento, diventa determinante.

Finalità

Rispettando il concetto di globalità, il massaggio connettivale riflessogeno, attraverso la sua applicazione sul tessuto connettivo, non svolgerà quindi solo un effetto locale, ma agirà su tutto l'organismo, tendendo a ristabilire l'omeostasi nel sistema simpatico sulla base di un equilibrio tra il settore ortosimpatico e quello parasimpatico.

Il raggiungimento di tale obiettivo si realizza su alcune regioni corporee mediante tecniche particolari atte ad inibire o stimolare l'eccesso o la diminuzione dell'uno o dell'altro.

Gli importanti effetti analgesici e decontratturanti indotti dalla tecnica, la consapevolezza che lo stimolo esercitato sulla cute e sottocute agisce per via riflessa sia sulla muscolatura liscia viscerale che su quella striata scheletrica senza possibilità di separare le due azioni, ci evidenzia immediatamente le ampie possibilità di utilizzo del massaggio connettivale:

Nella terapia di importanti patologie ortopediche-reumatologiche (periartrite scapolo-omerale, epicondiliti, artrosi vertebrale, reumatismo muscolare, nevralgie, etc.).

Nella terapia di alterazioni di natura funzionale degli organi interni, in particolare quelle a carico dell'apparato digerente, che spesso sono origine di alterazioni organiche o che ad esse si accompagnano (gastrite, colite, discinesie biliari, stipsi cronica, etc.).

Nella terapia delle cefalee essenziali, degli stati di tensione premestruale, dei disturbi del climaterio, delle affezioni della circolazione periferica e nel trattamento della fibrocellulite.

Docente: dott. Luciano Siccò

Fisioterapista esperto in massaggio occidentale ed orientale, in rieducazione posturale, ginnastiche dolci e tecniche antistress, ha acquisito una vastissima ed ultraquarantennale esperienza attraverso anni di studi



assidui, anche all'estero.

Iscritto A.I.R.O.P. ed E. I. O. M. (European Institute of Osteopathic Medicine), insegna da circa venti anni nelle principali città italiane.

Ha pubblicato presso le Edizioni ISU i seguenti DVD con manuale allegato: Videocorso di Massaggio Posturale e Videocorso Massaggio Emolinfatico (il Metodo Vodder).

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: ore 9.30/18.30, inclusa pausa pranzo.

Occorrente: abbigliamento comodo, costume da bagno, telo da mare (o lenzuolino) e materiale per appunti.

COSTI: il costo è di 470,00 euro, rateizzabili in due rate mensili: 1° rata: 270,00; 2° rata: 200,00.

Materiale didattico offerto: dispense illustrate.

Il corso non è indicato per dei principianti assoluti nel settore del massaggio e delle terapie manuali, e richiede una discreta conoscenza di base dell'anatomia del sistema locomotore (muscoli, ossa, articolazioni).



CORSO DI FORMAZIONE IN CROMOTERAPIA

Condotta da DORIANA DELLEPIANE

A ROMA, 2/3 GIUGNO

L'uso del colore per scopi terapeutici era caratteristica di molte culture antiche, come quella Egizia ed Azteca, e nella medicina Cinese i colori ricoprivano un ruolo importante anche in termini diagnostici.

In tempi passati medicina e religione erano concordanti, poiché la visione olistica di un tempo anziché trattare la malattia si premurava di riequilibrare corpo, mente e spirito.

Da qui l'importanza della luce, fonte di tutte le forme di vita, poiché proprio nella luce si formano i colori che ci circondano in natura.

Ogni frequenza cromatica ha le sue proprie peculiarità e particolari effetti sull'essere umano, anche se è solo l'occhio, centro della vista nell'uomo, che ne permette la percezione immediata.

Le informazioni dei colori vengono anche trasmesse sotto forma di impulsi nervosi al diencefalo, e questo porta alla produzione di ormoni responsabili di numerosi processi metabolici nel corpo, che indirettamente stimolano la nostra energia vitale.

Ed è assodato che il nostro benessere fisico, psichico e spirituale dipende principalmente da un buon livello di energia vitale!

Tramite la CROMOTERAPIA, applicata con l'ausilio di vari metodi, ci è data la possibilità di prendere consapevolezza della dimensione cromatica dell'esistenza nelle sue mille gradazioni e, tramite la comprensione delle sue sfumature arricchirsi internamente, "portare colore" nella propria vita e ricostruire i variopinti tasselli del puzzle della nostra anima.

NEL PROGRAMMA:

L'azione del colore e della luce: i colori dello spettro. Effetti benefici della luce e radiazioni nocive: i raggi infrarossi, ultravioletti ed i colori visibili. Luce naturale e luce artificiale. Colore e salute: il linguaggio del colore, colori fondamentali e colori complementari. Le combinazioni dei colori. Tutte le virtù dell'arcobaleno: effetti sul corpo ed emozionali. Il colore dell'anima: collegamento analogico colore-chakra.

UTILIZZO PRATICO DELLA CROMOTERAPIA - I metodi più antichi. Cromoterapia e visualizzazione: respirare i colori. Utilizzo curativo di suoni e colori in abbinamento. Acqua polarizzata. Cibi colorati. Tessuti. elementi teorico-pratici di cromopuntura.

L'INSEGNANTE - esperta nelle Arti Magiche, cromoterapeuta e radiestesista specializzata in radionica, feng shui, interpretazione dei Tarocchi, naturopatia e floriterapia, Doriana Dellepiane è una nota insegnante di queste tecniche olistiche, che utilizza e diffonde con serietà e passione da oltre 15 anni.

Presso le Edizioni ISU ha pubblicato: "VIDEOCORSO DI CROMOTERAPIA", "VIDEOCORSO DI HOT STONE MASSAGE", i libri "MAGIA RADIONICA", "MAGIA SESSUALE" e le "CARTE DEGLI INCANTESIMI".

INFORMAZIONI UTILI

Orari: sabato, ore 9.30/18.00; domenica, ore 9.30/16.00.

Occorrente necessario: abbigliamento comodo e materiale per appunti.

COSTI: 280,00 euro.

Materiale didattico incluso: realizzato dall'insegnante, il VIDEOCORSO DI CROMOTERAPIA (Edizioni ISU), video didattico corredato di fascicolo illustrato e quadrante cromoterapico a colori, indispensabile per la diagnosi e la scelta del colore terapeutico idoneo.



CORSO DI BENDAGGIO FUNZIONALE

nel massaggio sportivo e terapeutico

Condotta da BRUNO BROSIO

A ROMA, IN DUE INCONTRI MENSILI INTENSIVI:

16/17 GIUGNO & 7/8 LUGLIO

Che cos'è il BENDAGGIO NEUROKINETICO PROGRESSIVO (B.N.P.)

Il BENDAGGIO NEUROKINETICO PROGRESSIVO (noto anche come "bendaggio funzionale") può essere utilizzato nelle più svariate condizioni di disagio fisico, come pure per il trattamento di problematiche di natura circolatoria.

L'innovativa tecnica del B.N.P., la cui efficacia è dimostrata da numerosi casi clinici, offre al terapeuta un approccio nuovo alla radice di ogni patologia: essa si basa sulle naturali capacità di autoguarigione del corpo, stimolate dall'attivazione del sistema "neuro-muscolare" e "neuro-sensoriale". Si tratta di una tecnica correttiva, meccanica e sensoriale, che favorisce una migliore circolazione sanguigna e il drenaggio linfatico nell'area da trattare.

Ai muscoli viene attribuito non solo il movimento del corpo, ma anche il controllo della circolazione venosa, della temperatura corporea e il drenaggio linfatico e, di conseguenza, se questi sono danneggiati o traumatizzati si avranno vari tipi di sintomi specifici.

Trattando i muscoli con uno speciale nastro elastico che permette il pieno movimento muscolare e articolare, si attivano le difese corporee e si accrescono le capacità di guarigione e di recupero.

Nella successiva fase riabilitativa, il B.N.P. si applica con tecniche miranti a: rimuovere la congestione dei fluidi corporei; ridurre l'eccesso di calore e di sostanze chimiche presenti nei tessuti; ridurre l'infiammazione; diminuire l'anormale sensibilità e dolore della pelle e dei muscoli.

Il B.N.P. viene perciò utilizzato molto anche in ambito sportivo: prima, durante e dopo il gesto atletico. Prima per preparare, durante per prevenire e dopo per defaticare.

È applicato con successo anche in agopuntura, in osteopatia, in chiropratica ed altre terapie manuali, come loro complemento. È utile in riabilitazione per la sua capacità elastica, e possiamo considerarlo un parente stretto del bendaggio funzionale, anche se ha caratteristiche diverse e più promettenti:

- sostiene il muscolo senza limitare il movimento
- facilita il movimento
- è eccezionale nel drenaggio linfatico e in tutte le forme di stasi circolatoria
- inibisce il dolore

Negli ultimi anni la metodica si è evoluta grazie alle nuove scoperte cliniche, a dei nuovi concetti di Neuroscienza e a diversi materiali approdati sul mercato, quali ad esempio il Kinesiotape. Anche se non ancora convalidata scientificamente, la tecnica basa la sua affidabilità sull'evidenza clinica e i favorevoli risultati ottenuti.

RIASSUMENDO:

Il metodo L'efficacia del B.N.P. è dimostrata dai numerosi casi clinici, ben conosciuto nell'ambiente della fisioterapia e della medicina dello sport, è un metodo di trattamento rivoluzionario che si distingue nettamente dal classico bendaggio convenzionale. Oltre a migliorare la funzione muscolare e la stabilità articolare, il B.N.P. agisce profondamente anche sulla circolazione sanguigna e linfatica, tanto che può rappresentare un valido supporto terapeutico per le problematiche legate all'insufficienza del sistema linfatico, riattivandone il drenaggio.

Con il B.N.P. pazienti e sportivi possono essere aiutati effettivamente in maniera attivante, tanto a livello terapeutico che biomeccanico.

NEL PROGRAMMA

1° MODULO - INTRODUZIONE AL B.N.P. (BENDAGGIO NEUROKINETICO PROGRESSIVO), O "BENDAGGIO FUNZIONALE", E SUE APPLICAZIONI SUI DIVERSI MUSCOLI DEL CORPO



2° MODULO - T.N.M. APPLICATO: UTILIZZO PRATICO DEL B.N.P. NELLE DIVERSE PROBLEMATICHE FISICHE

IL DOCENTE

Bruno Brusio è dottore in fisioterapia e Posturologo, nonché Specialista in Facilitazioni Neuromuscolari Progressive, di Massaggio Miofasciale e della metodica del Pompage muscolare e articolare.

INFORMAZIONI GENERALI

Orari: sabato e domenica ore 9.30/16.00

Occorrente personale da portare, indispensabile per frequentare il corso: lenzuolino, tuta, costume da bagno.

Costo: 500,00 euro, ripartiti in due rate mensili di 250,00 euro ognuna.

Materiale didattico offerto: dispensa didattica illustrata.



CORSO DI TIBETAN STONE THERAPY

Condotta da DORIANA DELLEPIANE

A ROMA, 30 GIUGNO/1 LUGLIO

PRESENTAZIONE

Esistono svariate tecniche che utilizzano le pietre calde a seconda dell'effetto che si vuole ottenere: queste, una volta riscaldate, possono essere strofinate sul corpo usando specifiche manualità, oppure semplicemente appoggiate in opportuni punti del corpo (chakra, punti meridiani, punti particolarmente dolenti).

Questo corso porta all'acquisizione di una particolare tecnica di massaggio praticata con *tamponi caldi*, già conosciuta in passato nella tradizione tibetana e persino ayurvedica, e attualmente applicata con successo presso numerosi centri benessere, stazioni termali, etc.: riempiti con piccoli sassi caldi (pebbles), e arricchiti con particolari sostanze naturali quali erbe e polveri curative, questi tamponi vengono ulteriormente riscaldati per ottenere un'applicazione ottimale che offre il massimo del confort.

Non troppo pesanti e quindi confortevoli all'atto dell'applicazione, i tamponi con i pebbles possono essere disposti su varie parti del corpo, oppure utilizzati con metodiche varie (di strofinamento, tamponamento, picchiettamento...) nel corso del massaggio.

A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Particolarmente indicato per tutti coloro che hanno già frequentato un corso di Hot Stone Massage "classico" con pietre basaltiche, è però idoneo anche per chi è interessato a conoscere l'uso terapeutico delle pietre in termini di posizionamento, e al particolare massaggio con i tamponi.

Infatti, ottime da proporre anche come riequilibrio energetico, e non solo "curativo", le tecniche proposte in questo corso sono utilizzabili sia in abbinamento alle manovre di massaggio già apprese, sia utilizzate come trattamenti a se stanti.

È importante, infine, essere in grado di individuare la tipologia del cliente, in modo da applicare un trattamento personalizzato, piuttosto che generico (ed è anche di questo aspetto che ci occuperemo).

PROGRAMMA

PARTE TEORICA:

Presentazione del corso e della tradizionale tecnica terapeutica del Tibetan Stone Massage

Scelta delle pietre

Metodiche di riscaldamento delle pietre e loro utilizzo

Benefici ed eventuali controindicazioni nell'effettuare il trattamento

Percorsi energetici, comparazione tra medicina indiana e cinese:

- le tre tipologie nell'ayurveda in collegamento con i 5 elementi
- i 5 elementi, logge e meridiani correlati secondo la tradizione cinese

Come praticare il riequilibrio energetico con le Hot Stones

I "pebbles", piccoli sassi caldi: loro applicazione tramite metodiche di tamponamento

"Pebbles" e sostanze curative: criterio di scelta delle diverse erbe e spezie

Come creare i tamponi con "pebbles" e altri ingredienti per effettuare un massaggio *personalizzato* in base alla tipologia dell'utente.

PARTE TECNICA:

Applicazione dell'Hot Stone Therapy e massaggio con i "pebbles"

Massaggio di base con i "pebbles"

- Creazione dei tamponi e loro modalità di riscaldamento
- Manualità essenziali



la sequenza fondamentale:

La parte anteriore del corpo

La parte posteriore del corpo

Protocolli di posizionamento delle Hot Stones in base alle problematiche da trattare

Principali percorsi meridiani e chakra praticati con le Hot Stones

PEBBLES PER IL MASSAGGIO

A fine corso, chi lo desidera potrà acquistare direttamente dall'insegnante dei kit di pietre per il Tibetan Stone Massage, a prezzi convenienti.

L'INSEGNANTE

Doriana Dellepiane conosce e pratica da numerosi anni le più svariate tecniche di massaggio: dal massaggio occidentale classico (circolatorio, terapeutico, estetico, sportivo, connettivo riflessogeno) alle metodiche orientali (thai massage, shiatsu), ed altre tecniche "speciali" (come il Massaggio Californiano e il Devamassaggio).

Negli ultimi anni ha approfondito le tecniche relative allo Hot Stone Massage, effettuato principalmente con pietre laviche, adoperandole regolarmente e con notevole successo.

Si occupa, inoltre, di naturopatia, cromoterapia, terapia nutrizionale e floriterapia.

È autrice del VIDEOCORSO DI HOT STONE MASSAGE, del recente libro PIETRE SULLA PELLE, dedicato alla Hot Stone Therapy, e di diverse opere esoteriche pubblicate con le Edizioni ISU, disponibili nel nostro catalogo editoriale.

INFORMAZIONI UTILI

ORARI DI MASSIMA: sabato 9.30/19.00 e domenica, ore 9.30/16.00, inclusa pausa-ristoro.

OCCORRENTE INDISPENSABILE: lenzuolo o telo da mare, un asciugamano, abbigliamento comodo, costume da bagno, materiale per appunti.

COSTI: 280 euro, incluso libro illustrato.

MATERIALE DIDATTICO INCLUSO: libro illustrato.



MAGIA RADIONICA

SIMBOLI, ONDE E CONOSCENZA:

CORSO TEORICO-PRATICO DI RADIONICA & RADIESTESIA

Condotta da DORIANA DELLEPIANE

A ROMA, 30 GIUGNO/1 LUGLIO

DALLA MAGIA DI IERI A QUELLA DI OGGI...
SCOPERTE DEL PASSATO PER MIGLIORARE IL FUTURO

Ogni essere umano ha in sé la possibilità di accedere, con la mediazione di strumenti radiestesici, alla Memoria Universale o Coscienza Cosmica - in altre parole: al Tutto.

Possiamo paragonare questo "TUTTO" ad un'enorme, infinita libreria che contiene il sapere di ogni luogo e di ogni tempo.

L'uomo, da sempre, ha cercato di trovare validi strumenti per accedere a questo sapere, poiché le sensazioni di armonia che scaturiscono dalla bellezza delle forme e dei suoni gli fecero pensare che potessero essere utilizzate come mezzi di conoscenza.

È importante notare che ciò avvenne presso moltissimi popoli distanti tra loro come cultura ed utilizzando metodi diversi, ma con il desiderio comune di raggiungere lo stesso fine.

Questi concetti si sono evoluti nel tempo integrandosi man mano con le nuove scoperte della scienza, senza però mai perdere totalmente quell'alone di mistero che le accomuna tuttora con studi esoterici piuttosto che scientifici.

Niente di più sbagliato, visto che proprio la fisica quantistica ci parla di microparticelle in movimento, ed anche se la scienza ufficiale ci dice che ogni oggetto, ogni essere vivente emettono delle vibrazioni e sono quindi in costante e perenne movimento, riesce piuttosto difficile ammettere che tutto ciò che ci circonda vibri, perché non siamo in grado di vedere direttamente questo fenomeno.

Radiestesia significa "sensibilità alle radiazioni" e le radiazioni sono anch'esse di carattere vibratorio. Viviamo in un mare di radiazioni da noi non percepite, che sono emanate ed assorbite da cose ed esseri umani: per captarle, ed utilizzarle a nostro vantaggio, possiamo utilizzare validi strumenti, senza mai scordarci che è però l'uomo il più completo strumento di ricerca, e che tutti gli altri sono soltanto dei supporti che facilitano la concentrazione dell'attenzione, vale a dire dell'energia mentale, per raggiungere lo scopo prefissato.

Se la Radiestesia studia le irradiazioni emanate da tutto ciò che ci circonda e ci insegna ad utilizzare strumenti con cui possiamo intercettare tali vibrazioni (es, il pendolo), la Radionica è l'applicazione pratica della radiestesia, poiché ci introduce all'utilizzo di circuiti grafici o solidi geometrici quali la piramide.

Il corso proposto sull'argomento rappresenta quindi un valido ed utile mezzo per apprendere metodi antichi e moderni per l'utilizzo pratico di queste teorie, conoscenze che permetteranno agli interessati di raggiungere una maggiore armonia psicofisica e di imparare a considerarsi parte integrante della realtà che ci circonda.

Seguendo ed applicando seriamente e coscienziosamente le regole teoriche e pratiche divulgate in questo particolarissimo corso, tanto gelosamente custodite di solito, lo studente acquisisce dei mezzi operativi estremamente potenti e raffinati, che gli schiuderanno un universo di conoscenza e di potere ai limiti del miracoloso...

NEL PROGRAMMA

* conoscenza e uso degli strumenti radiestesici:

- detectore tattile
- pendolo
- biotensore



* la Radionica: cos'è, a cosa serve

* onde di forma e principali circuiti grafici e radionici:

Decagono di Servranx, circuiti di protezione energetica, Sagoma umana e altri...

* Quadrante delle quattro tipologie fondamentali collegate agli elementi della natura secondo la tradizione cinese

* utilizzo pratico dei circuiti, e come operare una scelta ottimale degli stessi

* conoscenza ed utilizzo dei rimedi naturali:

floriterapici

colori

* creazione dei suddetti rimedi e di un Testimone con la Radionica

* pratica dei "mudra" abbinata all'uso del pendolo

* Biometro di Bovis

* Geopatie: rilevamento e neutralizzazione

* Feng Shui, ovvero "l'arte di disporre lo spazio"

* la piramide: i suoi segreti ed utilizzo pratico dello strumento

* animali - totem secondo la tradizione sciamanica e loro utilizzo terapeutico

L'INSEGNANTE - esperta nelle Arti Magiche, cromoterapeuta e radiestesista specializzata in radionica, feng shui, interpretazione dei Tarocchi, naturopatia e floriterapia, Doriana Dellepiane è una nota insegnante di queste tecniche olistiche, che utilizza e diffonde con serietà e passione da oltre 15 anni.

Presso le Edizioni ISU ha pubblicato: "VIDEOCORSO DI CROMOTERAPIA", "VIDEOCORSO DI HOT STONE MASSAGE", i libri "MAGIA RADIONICA", "MAGIA SESSUALE" e le "CARTE DEGLI INCANTESIMI".

INFORMAZIONI GENERALI

Orari del corso: venerdì, ore 17.30/20.30; sabato, ore 9.30/19.00 e domenica, ore 9.30/17.00, incluse pause di ristorazione.

Occorrente: materiale per appunti e abbigliamento comodo.

Costo: 220,00 euro

Materiale didattico fornito: è incluso nel costo l'indispensabile materiale didattico ed operativo di supporto al corso, fra cui quadranti e schemi radionici particolari, inediti nel libro "Magia Radionica", che l'insegnante consegna solo personalmente ai suoi allievi.

Per approfondire: è assai utile, anche perché UNICO nel suo genere, il testo operativo scritto dall'insegnante: "MAGIA RADIONICA" (Ediz. ISU, nuova edizione 2008, riveduta e ampliata).

Certificazione: si rilascia attestato.



CORSO DI TERAPIA MANUALE MANIPOLATIVA (TMM)

Adjustment Therapy, corso base
Condotta da GIUSVA GREGORI

A Roma, in OTTO incontri

Questo innovativo corso si propone l'obiettivo di fornire una preparazione di elevato livello a coloro che sono già operatori di massaggio come di altre tecniche del benessere manuali e realmente motivati nel raggiungimento di una competenza superiore nell'ambito della loro professione.

L'integrazione formativa qui proposta offre al corsista ulteriori e specifici strumenti di valutazione delle capacità funzionali biomeccaniche, nonché efficaci tecniche di trattamento delle eventuali disfunzioni meccaniche che possano perturbare la risposta corporea nell'ambito del progetto di programmazione individuale, permettendo inoltre di ottimizzare le risorse funzionali e prevenire le problematiche articolari derivanti da alterazioni dell'integrità meccanica.

PROGRAMMA DEL PERCORSO FORMATIVO

PRINCIPI TEORICI E SCIENTIFICI

Storia, Fondamenti e Linguaggio in TMM

Revisione di Anatomo-fisiologia sistemica con lezioni magistrali teorico-pratiche e videoteoriche

Il Concetto di Omeostasi in TMM.

Il Concetto di Disfunzione in TMM.

La Regolazione

Classificazione delle Disfunzioni Vertebrale e Periferica.

Facilitazione e Barriera motrice.

L'Elemento Funzionale.

Le Lesioni Anatomo-fisiologiche

I Modelli meccanici, strutturali, neurofisiologici della Disfunzione e loro ripercussioni sull'Integrità Corporea.

Metodiche diagnostiche manuali.

Principi di Trattamento e Tecniche di aggiustamento.

La Lesione Totale: Fisiologia del Sistema nervoso Autonomo ed Elementi di Psiconeuro-endocrino-immunologia.

Concetto di Trauma e applicazione al sistema Corpo e alla triade disfunzionale (chimica, struttura, emozione)

Riflessi integrati e Riflessi interrotti, alterazioni e patterns lesionali.

Implicazioni neurovegetative e metaboliche e loro interesse clinico.

Tests Specifici (Neurologici, Ortopedici, Vascolari) ed Elementi di diagnosi differenziale.

Esame in Terapia Manuale: Protocollo Razionale in TMM e Routine d'Esame: Generale, Regionale, Locale, Specifico.

Biomeccanica e Tests di mobilità Articolari.

PRATICA

Tecnica: Fondamenti fisiologici e Pratica della TMM.

Tecniche in Energia Muscolare

Tecniche Funzionali

Tecniche per i Tessuti Molli

Tecniche Articolatorie ad Alta ampiezza e bassa velocità (HALV)

I 6 Diaframmi: il diaframma pelvico ed il diaframma podalico, il diaframma toraco-addominale, diaframma toracico superiore, diaframma ioideo, tentorio del cervelletto.

Valutazione e Trattamento

Elementi di Cranio-Meccanica e dei fluidi Craniali



Il Trattamento Generale del Cranio.

Management del Cliente/Paziente in TMM:

Integrazione delle informazioni raccolte attraverso l'esame quantitativo e qualitativo e formulazione del piano di trattamento appropriato, nonché della scelta delle tecniche di aggiustamento appropriate allo scopo di rispondere al bisogno di salute dell'individuo, stimolando i meccanismi di auto-regolazione del corpo secondo i principi fondamentali della Terapia Manipolativa Manuale.

TIROCINIO CLINICO

Il corsista, oltre al percorso formativo di lezione frontale teorico-pratica presso l'I.S.U., ha l'obbligo di frequentare il tirocinio clinico presso lo studio professionale del Docente, o presso la sede didattica di formazione.

Prima Visita - Durata Complessiva 1h suddivisi in:

Anamnesi e E.O.

Primo Colloquio con il Tutor

Valutazione in TMM

Secondo Colloquio con il Tutor

Trattamento Manipolativo Manuale

Compilazione Cartella Clinica

Visite successive - Durata Complessiva 50'

Anamnesi e E.O.

Valutazione in TMM

Colloquio con il Tutor

Trattamento Manipolativo Manuale

Compilazione Cartella Clinica

Anamnesi: il Tirocinante Operativo con l'aiuto del Docente, raccoglie l'anamnesi per il soggetto da valutare, secondo i modelli proposti, verbalmente, in cartaceo o mediante Software dedicato.

Valutazione in TMM: il Tirocinante Operativo effettua la Valutazione in TMM, assistito dal Tutor.

Primo Colloquio con il Tutor: il Tirocinante Operativo riporta al Tutor i dati anamnestici, in base ai quali viene stabilita la diagnosi differenziale ed impostato il piano di valutazione in TMM;

Secondo Colloquio con il Tutor: il Tirocinante Operativo riporta al Tutor i risultati della valutazione e propone il piano di trattamento da effettuarsi nella seduta, nonché il piano di management a breve e lungo termine.

Trattamento in Terapia Manipolativa Manuale: il Tirocinante Operativo, supervisionato dal Tutor ed in alcuni casi da questi sostituito, effettua il trattamento, secondo il protocollo concordato e registrato nella scheda.

Regolamento di adesione per i Pazienti

Il totale di casi clinici per accedere all'esame finale è di almeno 5 .

Il Paziente che verrà sottoposto a visita potrà essere fornito o dal corsista stesso o dal Docente.

Ogni paziente firma un Modulo di Consenso Informato (specifico per la visita ed il trattamento in TMM in ambito di tirocinio clinico) ed un Modulo di Liberatoria alla Privacy per la registrazione dei dati (anche fotografie), per consentire al gruppo di studio di effettuare ricerca clinica per l'esame di fine corso.

Ogni soggetto da valutare acquista una tessera esente IVA presso la segreteria dell'ISU del valore di euro 75 euro.

Tale tessera, dà diritto a 3 visite con trattamento in TMM, in tutoraggio guidato come rimborso spese del Tutor.

Il percorso formativo dura 8 seminari di due giornate dalle 9.30 alle 16.30, da svolgersi nel fine settimana, con frequenza - mediamente - ogni 45 giorni circa.

Al termine del percorso formativo teorico, pratico e clinico, il corsista sarà sottoposto ad un esame scritto e teorico-pratico per la consegna del diploma in *Terapia Manipolativa Manuale - Adjustment Therapy* rila-



sciato dall'Istituto di Scienze Umane e dall'Uconventional Medicine Academy.

Per chi volesse continuare il percorso formativo e aver diritto d'accesso al secondo modulo di Terapia Manipolativa Manuale – Specific Adjustment Therapy dovrà condurre un esame esterno presso la sede della scuola di osteopatia Still Osteopathic Institute di Roma. L'esame previsto è di tipo teorico-pratico e in sede di esame sarà presente anche il docente del corso. Al superamento dell'esame verrà rilasciato un diploma siglato Still Osteopathic Institute che dà la possibilità al corsista sia di poter accedere al secondo modulo di Terapia Manipolativa Manuale – Specific Adjustment Therapy, sia di entrare nel percorso formativo quinquennale a numero chiuso in Osteopatia presso la scuola di osteopatia Still Osteopathic Institute di Roma.

DOCENTE

Dott. Prof. GREGORI GIUSVA

INFORMAZIONI GENERALI

Dove: via Filippo Vassalli, 23 (zona Aurelio/Boccea)

Orari: 9.30/16.30

Occorrente: abbigliamento comodo, ciabattine, telo o asciugamano da mare, costume da bagno, materiale per appunti.

Costo: 2.400,00 euro, ripartibili in otto rate, una per ogni incontro frequentato.

